

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：朱毋我
電話：02-286126942轉240
電子信箱：BV6855@gov.taipei

受文者：臺北市立大同高級中學

發文日期：中華民國114年12月17日
發文字號：北市師輔字第1146003632號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年活力希望第01期_一點一世界-點點曼陀羅靜心體驗實施計畫1份
(40685399_1146003632_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本中心115年教師活力希望課程~第1期「一點一世界，點點曼陀羅靜心體驗」實施計畫1份，請轉知教師報名並惠予公假登記，請查照。

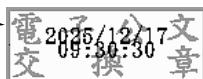
說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業要點辦理。
- 二、藉由旨揭課程以提供教師諮商輔導支持的資源，期使提升教師教學及輔導效能，進而覺察及統整自我，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。
- 三、參加對象、人數：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教師 30人。
- 四、課程日期：115年01月29日（星期四）上午9時至下午4時10分。
- 五、報名截止日期：即日起至115年01月16日（星期五）止。
- 六、課程地點：本中心。
- 七、課程內容、報名流程等相關事項請參考附件。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）



副本：社團法人台北市教師會



裝

訂



線