



112年暑假期間安全宣導

學務處生輔組
生輔組長鄭吉村
112年6月30日休業式宣導

臺北市立大同高級中學
TAIPEI MUNICIPAL DATONG HIGH SCHOOL



見微知著，趨吉避凶

請務必看暑假生活須知提醒





酷課APP推播訊息設定



暑假社團活動：



暑假期間社團、跨校聯誼、同學會、唱歌、吃飯或其他聚會活動，請勿飲酒、賭博、接觸毒品(藥物濫用)，勿因好奇嘗試危險行為及活動。再次提醒同學之間應注意相處間分際，應注意禮儀，勿做出性騷擾、整人戲弄、嘲笑貶抑等有欺侮他人之活動。高中部社團申請寒假活動，有**隔夜住宿活動**(2天1夜以上)，務必於每日16-18時電話安全回報(02-25014275)

開玩笑、好奇
樂極生悲

嚴禁違法行為

收到檢舉一律依校規處分

臺北市立大同高級中學
TAIPEI MUNICIPAL DA TONG HIGH SCHOOL

室內活動

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全。再次提醒，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

戶外活動

從事各類戶外活動，請詢問參加人員、時間、地點，避免在外過夜，以策安全。注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至無救生人員或公告危險水域進行活動，如大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。

從事戶外戲水應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」，另「四不要」提醒：不要逞強、不要去危險水域、氣候不佳，不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。

另同學辦理戶外活動必須有師長帶隊且檢附家長同意書、企劃書向學務處提出申請，以利管制，並請注意安全。

水域安全宣導



期末考完約戲水 1少溺水 10同伴沒發覺



2018-06-27



玩著玩著 人就不見了

〔記者徐聖倫／新北報導〕來自台北市滬江高中的11名學生，昨天下午相約至新北市石碇區淡蘭吊橋雙溪口處戲水，不料眾人玩得正開心時，卻發現就讀高三、即將畢業的18歲陳姓男學生不見了，警消獲報後趕抵現場，下水搜索發現陳生，惟陳生當時已失去生命徵象，送醫急救仍回天乏術。



消防員尋獲溺水的陳姓高中應畢生，趕緊將他送醫急救。（記者徐聖倫翻攝）

據了解，因適逢期末考結束，滬江高中昨天只上半天課，放學後7男4女共11名學生一起到校外用餐，期間臨時起意相約至戶外遊玩紓壓，眾人討論後決定到有淡蘭古道、老街等熱門景點的石碇一帶玩耍，隨即分乘多輛機車出發。

沒注意淡蘭吊橋禁戲水

豈料年輕學子們抵達石碇後耐不住玩興，一見到沁涼的溪水便紛紛跳入水中戲水消暑，全沒注意到路邊的禁止戲水告示牌，過了好一陣子，才發現不太會游泳的18歲陳姓高三生已不見人影，眾人四處呼喊陳生都

未獲回應，這才發現大事不妙，連忙打電話請消防人員到場搜救。

▲滬江高中學生相約石碇戲水，1男溺水失去生命跡象送醫。（圖／記者林煒傑翻攝）

記者林煒傑／新北報導

新北市石碇區傳溺水意外，一群學生總計7男4女今（26日）下午相約在石碇區淡蘭吊橋雙溪口戲水，**但過程中一名18歲滬江高中陳姓高中生疑不慎溺水遭滅頂沖走**。警消獲報出動數十名搜救人員到場，在下午3時許找到陳少，但他已經失去生命跡象，送萬芳醫院急救後仍宣告不治，詳細溺水原因仍待調查。

據了解，溺水者的18歲陳姓少年今天才剛高中畢業，他考完試後，與其他同學、朋友等人相約一起到石碇玩水，但疑似因不識水性，導致體力不支，發生溺水事件。

新北消防第四大隊長蕭力愷呼籲，戲水民眾應至有合格救生員看守之區域戲水，並勿於戲水過程中進行危險動作，如：跳水、進入深水區等，應視自行狀況並攜帶浮具進行戲水，才能避免意外發生。

工讀安全：



放假期間建議學生打工除應選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。寒假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。寒假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打行政院勞工委員會成立之諮詢專線：0800-777-888請求專人協助。

交通安全：

（一）寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，使用交通工具的機率大，因此特需提醒同學一定要注意自身的交通安全，嚴禁無照駕駛。

（二）自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話及勿當低頭族，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行，行人穿越道上不能騎自行車。

打工假期開心過

工讀權益保護好

「薪資」「經驗」不會少

教育部青年發展署 RICH職場體驗網
與您分享求職過程中 務必要注意的 **大** 小事
祝您求職平安順利！

RICH工讀 體驗職“敵”
加入RICH職場體驗網，
五花八門工作，敞開大門
還有豐富求職資訊供您參考

三備七不 求職護身術

求職三大準備

1. 蒐集應徵公司資訊
2. 請朋友家人陪同面試
3. 仔細檢視應徵公司刊登的內容

應徵七不原則

1. 不繳錢
2. 不購買
3. 不辦卡
4. 不簽約
5. 不離身
6. 不飲用
7. 不非法工作

別讓你的權益睡著了！

不合理的打工狀況

1. 工讀薪資低於規定
2. 工作時遇到性騷擾
3. 工作內容與面試時不合

求職防騙案例

常見情形，
務必留意！

工讀安全須知

求職簽約不要急，
再三確認避爭議！

工讀糾紛處理

誤入求職陷阱，
您該這麼做……



交通安全：

「行人穿越馬路」



圖片出處：中天網路新聞

「無照駕駛」



圖片出處：tvbs 網路新聞

「走路勿當低頭族」



圖片出處：line today





毒品及藥物濫用防制：

「新興毒品」



「使用笑氣」



臺北市立大同高級中學
TAIPEI MUNICIPAL DATONG HIGH SCHOOL

K他命 (Ketamine)

俗稱K仔、K粉、克他命、怪他命、卡門、褲子、Special K

成癮性藥物種類：中樞神經抑制劑
毒品分級：第三級管制藥品
醫療用途：誘導麻醉、鎮靜、止痛

使用毒害：
 其用於短時間之小手術或全身麻醉時誘導之用，多用在人或動物身上。使用時會出現心跳過速等副作用。部分病患在恢復期會產生意識模糊、幻覺等情況。
 吸食K他命後，影響人體感官可達16至24小時，易產生噁心嘔吐、身體感官失調等症狀；長期使用會有依賴性及強迫性的心理與行為。



搖頭丸 (MDMA)

俗稱快樂丸、綠蝴蝶、亞當、狂喜、忘我、Ecstasy、衣服、Eve、夏娃

成癮性藥物種類：中樞神經興奮劑
毒品分級：第二級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：
 興奮中樞神經並具迷幻作用，症狀包括心悸、噁心、運動失調與食慾不振等；過量攝入易產生體溫過高、心律不整等現象，嚴重甚至會出現橫紋肌溶解及急性腎衰竭等致命情況。
 長期使用會有依賴性及強迫性的心理與行為，引致抑鬱及精神錯亂，亦時有惶恐不安感，甚至出現自殺傾向。



安非他命 (Amphetamine)

俗稱冰塊、安公子、冰糖、安仔、炮仔、鹽

成癮性藥物種類：中樞神經興奮劑
毒品分級：第二級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：
 興奮中樞神經，重複使用會成癮，症狀包括多話、頭痛、高燒與食慾喪失等；若大劑量使用，易引起精神錯亂、被害妄想等症狀；長期使用會有器質性腦症候群、高血壓及腦中風的危險；停用之脫癮症狀則會出現精神呆滯、昏睡、煩躁易怒與自殺傾向等。



神仙水 (GHB)

俗稱液態快樂丸、Liquid Ecstasy、Georgia HomeBoy、G水、迷霧水

成癮性藥物種類：中樞神經抑制劑
毒品分級：第二級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：
 服用後，依所使用之劑量之不同，會產生鎮靜、昏迷、暫時性記憶喪失等症狀；若大劑量使用，易引起呼吸性肌肉收縮、代謝性酸中毒、嚴重呼吸抑制、暴力或自殘行為等不良反应。近年因其性狀及具欣快、幻覺與記憶喪失等藥效，常被利用為性犯罪工具，而列為約會強暴藥物。

毒郵票 (NBOMe)

成癮性藥物種類：中樞神經抑制劑
毒品分級：第二、三級管制藥品
醫療用途：無醫療用途

使用毒害：
 鹽基一：將 NBOMe 毒品(又名開心紙)溶解後，其如膠水般的液體塗在郵票表面，含在舌底一會，可產生迷幻、心跳加速等興奮感，攝入少量可導致抽筋、幻覺；如與MDPEP(即中樞神經迷幻劑)混用，其迷幻程度強烈。
 鹽基二：將可食用的糯米紙材料製成郵票，泡在鹽二級和鹽三級毒品，乾燥後含在口內就能服用，因攜帶方便、容易藏匿，在夜店頗受歡迎。




犯罪預防：



- 一 提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散佈謠言影響公共安寧、網路賭博、網路社群不當留言、上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。
- 二 為預防學生淪為詐騙車手觸法，家長多留意孩子交友狀況及異常行為或物品，預防淪為詐騙集團推手。
- 三 遊戲用槍防制：近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，請家長注意勿讓孩子購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

「網路謾罵、網路霸凌」



「網路簽賭」



網路沉迷防制：

放假期間學生閒暇的時間變長，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

居家安全：

居家防火、用電安全：遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所，並充分了解家中的避難逃生路線，以建立應有的危機意識，維護居家安全。

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易肇生一氧化碳中毒事件。

賃居安全：

校外租屋學生，應特別留意電器、瓦斯熱水器等使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生。請參考內政部消防署網站

「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」。

臺北市立大同高級中學
TAIPEI MUNICIPAL DATONG HIGH SCHOOL



隨時保持居家環境 **良好通風**
以避免一氧化碳中毒



防火宣導

防範一氧化碳中毒

春節燃放爆竹，
依政府規定時間燃放

110年起，一般爆竹煙火認可標示
更新樣式，變更重點如下

119-A-0000000000



內政部委託財團法人
危險物品安全基金會

爆竹煙火
認可標示

年度標示
改2年標示

119-B-0000000000



內政部委託
國立雲林科技大學

爆竹煙火
認可標示

加註
內政部委託
字樣

通風保平安

請遵守四不五要

五要

- 要保持環境的【通風】
- 要使用安全的【品牌】
- 要選擇正確的【型式】
- 要注意安全的【安裝】
- 要落實平時的【檢修】

四不



不要安裝在【浴室】



不要安裝在【廚房】



不要安裝在【樓梯間】



不要安裝在【加窗陽台】

三保

1 遷移或更換
熱水器至屋外

2 更換為強制
排氣式熱水器

3 更換為電熱水器
或太陽能熱水器

詐騙防制：



面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，提醒家長，為免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，寒假期間更應主動掌握學生校外活動處所安全及聯繫方式，避免歹徒有機可乘。學生於寒假期間應維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。

如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。

校安中心網頁已連結刑事警察局「165最新資訊&[犯罪手法預防宣導](#)」，可供家長及各校師生下載最新詐騙手法參考運用。

寒假期間參加任何營隊、社團活動、返校打掃及各種活動，離家前必須與家長充分溝通，建立聯絡方式，避免詐騙集團有機可趁。

近期社會發生多起學生涉及網路簽賭事件，寒假期間請家長注意孩子金錢使用規劃，手機綁定之遊戲及電子支付時，更應注意是否有異常消費情形，亦可避免學生因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。





預防校園安全及人身安全：

- 1.鑑於近期肇生之校園安全案件，請學生加強自我保護觀念，注意身邊的人隨時提高安全警戒，並熟悉鄰近警察局位置、善用愛心商店及請家長針對學生寒假期間活動區域與行進路線進行環境安全評估。
- 2.宣導勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

貼心小叮嚀：

參加學校任何活動均須穿著學校規定之服裝，若因事無法返校，應事先請假，病假得當日完成電話請假。除非重大事故，不到者將予以處分。返校打掃相關規定請參閱「班級寒假返校打掃一覽表」，返校打掃請於8：30前於至誠穿堂集合，若請假亦需於寒假期間擇日到校補打掃，若有相關疑問請電衛生組(25054269轉127)路徑：[學校首頁](#)/[學務處](#)/[衛生組](#)/[寒假返校打掃](#)

寒假期間請遵守進入 網咖時間規定：

- 1.臺北市：未滿15歲之人禁止進入或滯留網咖；滿15歲未滿18歲之人禁止於週一至週五上午8時至下午5時或夜間10時至翌日8時及例假日（含寒暑假及國定假日）夜間10時至翌日8時進入或滯留網咖。
- 2.新北市：規定未滿18歲之人，禁止進入網咖。



市立大同高級中學
MUNICIPAL DATONG HIGH



菸害防制：

依據「菸害防制法」、「學校衛生法」及「兒童及少年福利與權益保障法」，加強菸(含電子煙)檳榔危害防制宣導；並依法規禁止教職員工生攜帶及吸食電子煙或其他新興菸品。學校應注意學生行為，以維護學子身心健全發展。





111學年第2學期休業式

缺曠紀錄更正、請假(包含公假)

到112年6月30日14:00截止作業

成績結算後，不再異動缺曠修正及請假



註冊及正式上課時間

112年8月30日(三)

高中部始業式 8點活動中心集合

國中部始業式 10點活動中心集合



暑假期間
生活作息正常
請勿暴飲暴食



臺北市立大同高級中學
TAIPEI MUNICIPAL DATONG HIGH SCHOOL