

莊宜軒 國立大學森林環境暨資源學系(特)

給學弟妹的建議

- 1.老師上到哪讀到哪,不懂的要想辦法跟上進度弄懂
- 2.設定自己想達成的讀書目標,思考相對應需要付出多少的努力
- 3.依照自己讀書速度與效率做讀書計畫,若自己的讀書效率不佳,可以將一天的作息記錄下來,看時間浪費在哪,想辦法解決並排進適合零碎時間來做的讀書項目(如背單字)

*擬定讀書計畫的要點:

- 1.算出還剩下多少時間可讀
- 2.評估要讀內容有多少
- 3.考核自己是否跟得上計劃,若不行,減少預計要讀的或空出更多可利用的時間
- 4.保留計畫緩衝時間,如假日,並依情況隨時修改計畫

p.s.我的讀書計畫主要參考"K書高手"一書,對我的幫助很大