

課程安排

藉由每次課程設計，如：餐飲實作、皮件製作、果凍花、羊毛氈、多元媒材藝術、生涯發展、心理課程、桌上遊戲等，讓同學能透過參與課程增強對自我的肯定，了解我的興趣，以培養對未來工作的藍圖與能力



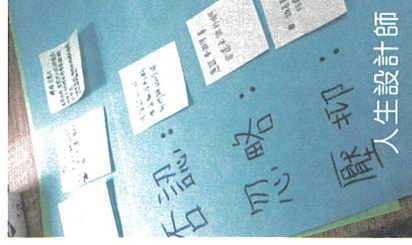
職場體驗



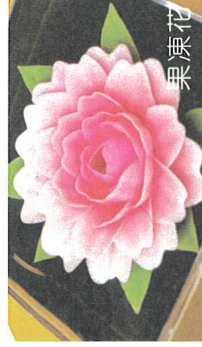
羊毛氈.花藝手作



桌遊



人生設計師



果凍花



皮件製作

15-18歲中途離校或國中未升學青少年

每週二至週五下午14:00-17:00

開平餐飲學校

台北市大安區復興南路二段148巷24號

#完全免費 #不綁學籍 #專業師資
#多元探索 #餐飲試探 #職場體驗

連絡我們

Contact Us

🕒 11:00 ~ 19:30

📞 02-27556939#216

✉️ thegoal@kpvs.tp.edu.tw

📱 @KPTTheGoal

📍 大安區復興南路二段148巷24號



掃描QRcode看本期課程

試聽報名



開平餐飲

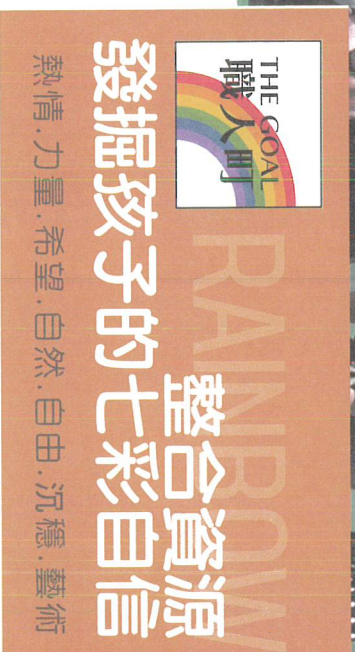


開平餐飲學校
KAI PING CULINARY SCHOOL



成為青少年的引路人 陪伴青少年發光發熱！

職人町為學生提供了培養軟實力和發展專長的環境，讓孩子可以安心地浸潤在自我探索、多方嘗試，並在不怕犯錯的氛圍中長出自信的力量。在這段時間的陪伴後，有的孩子決定返校復學；有的在實作課程中確立了未來的職涯方向，決定踏入職場。



期末年初，由老師帶著學員們藉由期末成果展，發揮創意設計LOGO、影片與師長親友們一起回顧整學期的學習和感謝，透過活動彼此分享來到這裡的收穫和成長，職人町也贈送專業的餐飲工具獎勵學員的堅持，期待能有能量自信地邁向下個階段！



在接納中探索 ✨ 找到屬於自己的舞台

「在來這之前我還是很迷惘，我到底要選什麼科系？我到底要往哪個方向發展？我還是滿頭問號？之前進了一個我完全不懂的科系，在那邊也沒有收穫，考試也沒有過，就這樣混了一年！聽到老師推薦我這個職人町的班級，叫我來試試看，所以我休學後決定來到這個班，我真的覺得這是我人生中最過最最好的選擇！...我在這裡上課非常開心，讓我更加確定往調酒這方面來發展！」

——燕子

「當時我是因為讀書壓力太大而休學，然後在輔導老師的介紹下知道了這個專案，我沒有多想就直接加入了，在這裡我從原本蛋都不會煎，到現在中、西餐都信手拈來，更重要的是在這裡我見識到了我同溫層以外的模樣，也讓我重新去省視自我，所以我自己得出的結論是，我們應該以最愉悅的態度去從容的邁向高處，人生沒有正確解答，真正的去認識自我，擇你所愛、愛你所選是最重要的，感謝職人町這個專案從上到下所有的參與人員，在這裡我得到過也失去過，但我清楚這是一段意義重大且不可或缺的人生歷程，謝謝大家！」

——阿純



115 秋 期 課 程 表

上課時間 19:00-21:30

週一

IC041 (新) 零基礎影像美化: Affinity AI 影像創作
IH011 楊式太極拳&功夫扇
TP011 ★大安合唱團
IF011 果凍花輕鬆學
IP011 洞簫入門
IS011 國際標準舞進階
IH032 易筋經養生功B
IP081 古箏琴韻
KA011 輕鬆學國畫

藍人龍老師
蔡逸琛老師、黃厚鈞老師
蔡昕璋老師
柯懿軒老師
王煜凱老師
余涵筑老師
卓錦泰老師、莊雪櫻老師
張稚英老師
謝嘉明老師

上課時間 10:00-12:30

IS031 經絡養身瑜珈(初級)

沈佩瑩老師

上課時間 14:00-16:30

KF061 (新) 生活中的中醫保健與食療
IC013 (新) 樂齡手機AI 嘛也通(I)
IS051 身心舒展哈達(Hatha)瑜珈A

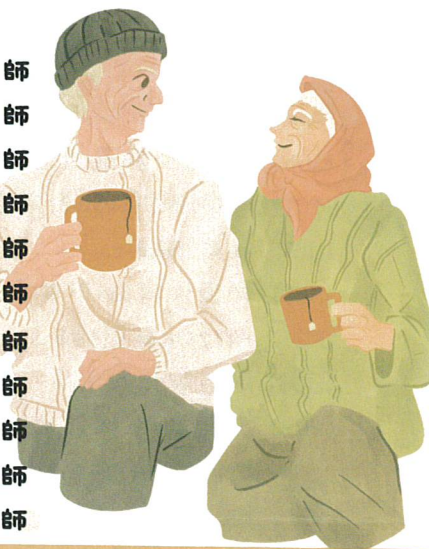
梁燕玲老師
彭瑞妃老師
黃雪芬老師

週二

上課時間 19:00-21:30

KL041 (新) 西班牙語初級班
KL021 道地中級英語會話(線上) (12週/2學分)
IH021 痠痛自救-經絡拳輕運動
IE011 手機攝影-記錄生活隨手拍
KF021 葡萄酒感官品鑑與文化想像
IC011 ★樂齡手機AI嘛也通
IA011 隨心所欲畫畫樂
IP021 中國笛演奏(線上同步教學)
IS021 國際標準舞輕鬆學
KF041 茶藝文化研習
IP041 如何正確與優雅的歌唱-嚨通用喉嚨唱歌A

楊美惠老師
張怡坤老師
郭古一老師
何日昌老師
蔡胤勤老師
彭瑞妃老師
邱秀蓁老師
楊媛茹老師
祝曼萍老師
楊武東老師
沈俊清老師



* 課程日期: 115/08/31-116/01/02 * 地址: 台北市大安區復興南路二段148巷24號

* 連絡電話: 02-2755-6939#117

* 收費方式: \$

1. 報名費200元(每期每人繳一次), 新生製證費100元

2. 研習費3,000元(一學分為1,000元, 課程未特別標註皆為三學分)

* 另依下列階段報名享折扣

6/15~6/27 舊生85折. 新生9折

6/29~7/10 舊生9折. 新生95折

7/13~7/24 舊生95折. 7/27後全額



開平餐飲學校 — 推廣教育部 —
KAI PING CULINARY SCHOOL Continuing Education

上課時間10:00-12:30

IH062 北歐式健走與健康新生活

楊子欣老師
周恩代老師

上課時間18:00-20:30

IU072 生活花藝美學

吳瑞香老師

上課時間19:00-21:30

KG011 睡得好,活得美:NLP身心調節計畫

黃建昌老師

IH042 增肌強筋-八段錦,易筋經,水瓶功法

范成謙老師
陳玉嬋老師

KL011 全方位日語

陳殿邦老師

KA021 其實書法並不難

馬魁瑞老師

IU061 療癒香草點心及精油應用

謝寶蓮老師

IH031 易筋經養生功A

卓錦泰老師
莊雪櫻老師

TP022 二胡藝術-初階

張明雄老師

TP032 快樂學陶笛-進階

吳薇薇老師

上課時間09:30-12:00

KN012 大自然走讀(戶外課程)

王冕老師

上課時間10:00-12:30

IU091 時尚拼布包

周秀惠老師

IS033 和緩塑身瑜珈

沈佩瑩老師

上課時間14:00-16:30

IU131 中華花藝生活美學-中式插花

張中琦老師
彭正雄老師
王素瓊老師

IC031 一機在手玩AI: 創作專業質感短片

何彥璋老師

上課時間19:00-21:30

IC021 (新)掌中魔法-AI樂活創意趣

陳嬌燕老師

IP101 (新)西洋經典歌曲輕鬆唱

David老師

IP091 長笛合奏趣

吳相好老師

IS071 標準社交舞

陳大器老師

TP031 快樂學陶笛-初階

吳薇薇老師

IP051 卡拉OK快樂唱

崔慧萍老師

IH041 增肌強筋-八段錦,易筋經,水瓶功法

范成謙老師
陳玉嬋老師

TP023 二胡藝術-高階

張明雄老師

KF011 侍酒師觀點-葡萄酒緣聚篇

陳定鑫老師

KM011 金融投資理財實務

林大亦老師

IP041 如何正確與優雅的歌唱-
嚙通用喉嚨唱歌B

沈俊清老師

IU121 水電DIY不求人(上) (6週/1學分)

藍人龍老師

IU021 玩皮包-時尚精品自己做

朱荷老師

上課時間14:00-16:30

IU062 (新)樂活玩花藝

謝寶蓮老師

IC014 (新)樂齡手機AI 嘛也通(2)

彭瑞妃老師

上課時間19:00-21:30

IS052 (新)身心舒展哈達(Hatha)瑜珈B

黃雪芬老師

IC012 AI電腦OFFICE生活應用

彭瑞妃老師

IU011 毛衣編織

黃淑文老師

IS061 排舞你我他,不需舞伴我和你

陳世瑛老師

IP062 卡拉OK輕鬆唱B

何樺老師

IU031 服裝製作與創意

蘇碧珠老師

IP031 樂在吉他-從吉他認識音樂

楊昱泓老師

上課時間09:30-12:00

IA031 彩色鉛筆寫書生(戶外課程)

馮潤華老師

上課時間10:00-12:30

IH013 楊氏太極拳&長拳洪拳(12週/2學分) 黃厚鈞老師

IS053 身心舒展哈達(Hatha)瑜珈C(12週/2學分) 黃雪芬老師

上課時間12:10-16:30

KG021 家族系統排列(6週) 張靖媛老師、郭廷蓉老師

上課時間14:00-16:30

IP061 卡拉OK輕鬆唱A(12週/2學分)

何樺老師

IH012 養生太極拳A(12週/2學分)

黃厚鈞老師

IP071 西洋老歌輕鬆唱(12週/2學分)

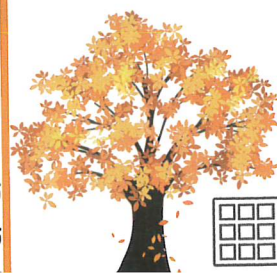
李秀香老師

週
四

週
三

週
五

週
六



LINE 官方帳號



開平餐飲學校
FB粉絲專頁



開平餐飲學校

KAI PING CULINARY SCHOOL

—推廣教育部—

Continuing Education

【生涯探險家】

討論對生涯職業的好奇，出發探訪不同職場，一同探索職涯方向



【自我解密探險家】

利用大安森林公園自然環境，結合多元探索活動認識自我



【青春拼貼】必修課程

為協助青少年生活定向，並順利回歸校園或銜接職場，透過專業團體帶領者，幫助學生探索自我、學習解決問題的技巧、發展健康人際關係，挑戰個人成長與目標。



★什麼是「職人町」？

臺北市青少年職人成長營，簡稱「職人町」是由臺北市政府教育局委託開平餐飲學校辦理的計畫。對 14-18 歲未就學、未就業或瀕臨中離中輟的學生開設多元特色課程，期待透過跨校的共學體驗，提供一個好好安頓身心的空間，幫助學生開展生涯探索與嘗試的機會！

★課程類型★

- 創意手作：羊毛氈、花藝、陶藝...
- 餐飲實作：中餐、西餐、烘焙...
- 自我探索：職業參訪、團體輔導...

～職人町選課規則&上課方式～

- ★自我探索課程「青春拼貼」兩梯次須擇一報名。課程目的為探索自我、增進重返校園/社會之動力
- ★除了「青春拼貼」，須至少再選 4 門課程，至多不限
- ★每堂課上課時間為週二至週五下午 13:30-16:30，上課地點為開平餐飲學校
- ★每堂課須完成課程紀錄單，收斂並整理課堂收穫及發現

報名請掃我



職人町負責教師：鄭清樺

聯絡電話：(02) 2755-6939 轉 117

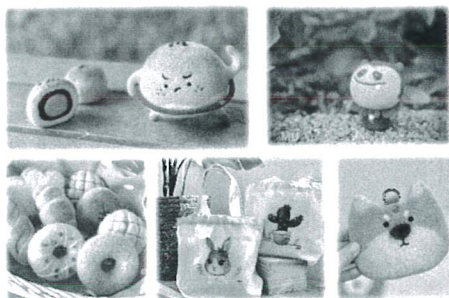
電子信箱：andyp11405@kpvs.tp.edu.tw

臺北市青少年職人成長營 THE GOAL 職人町

臺北市政府教育局 開平餐飲學校

【當我們黏在一起】

你多久沒有專注在自己的時光裡？
不比速度、不求完美，只用雙手和
柔軟的羊毛戳出屬於自己的小宇宙



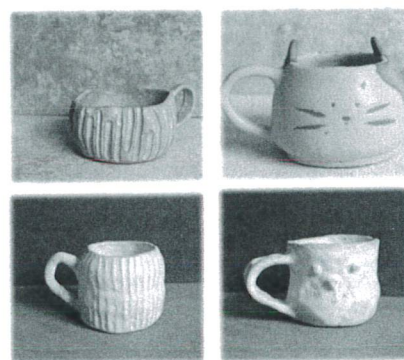
【皮件製作】

學習以最簡單的方法獨立完成皮件
作品，培養自信和成就感 ♥



【手捏馬克杯】

在捏塑過程中，找到自己的樣子，
將其融入生活中。你的故事，土會知道



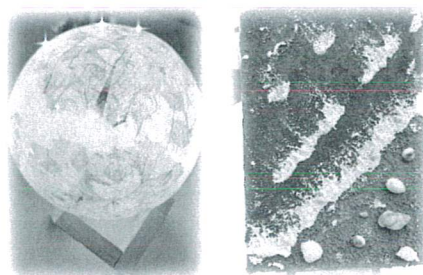
【生活花藝】

插花—是一種自我修復／安頓自己
當生活凌亂、心靈空虛煩憂
插花就是一種靜默的整理藝術！



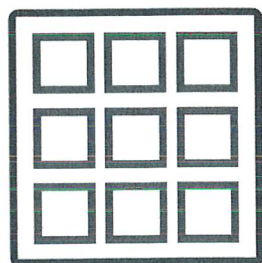
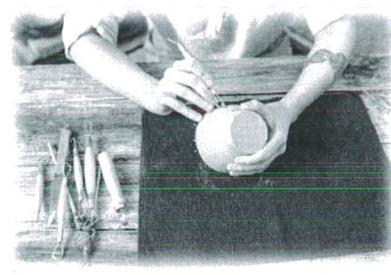
【蝶古巴特拼貼藝術】

用一張美麗餐巾紙創作出充滿藝術
感的生活精品；用刮刀代替畫筆，
輕鬆完成高質感肌理畫(>v<)b



【陶氣過生活】

結合「顏色、形體與排列組合」的
創作方式，透過雙手與陶土的直接
接觸，進行從想像出發的創作探索



開平餐飲學校
KAI PING CULINARY SCHOOL

【中餐烹調】

學中式餐點製作！如豬肉餡餅、蚵仔
麵線、麻婆豆腐、日式茶碗蒸…等



【西餐烹調】

學西式餐點製作！如蘑菇濃湯、
義大利麵、焗烤麵、披薩…等



【烘焙製作】

學做烘焙點心！如巧克力沙布列、
海綿蛋糕、雪球餅乾、香草泡芙…



【超商生存指南】

帶你逛超商打怪！破解鮮食、微波、即
食品的成分秘密，玩一場配餐生存遊戲



【果凍花輕鬆學】

培養學生的技術技能和創造力，
製作美美的甜點果凍花 (๖~๖)



115學年度第1學期_臺北市青少年職人成長營_The Goal職人町_課程表 ※本期報名截止日: 115/11/27

週次	二 9/1	三 9/2	四 9/3	五 9/4
一		—創意手作— 生活花藝	—創意手作— 手捏馬克杯	—餐飲實作— 超商生存指南
二	9/8 —餐飲實作— 中餐烹調	9/9 —創意手作— 生活花藝	9/10 —自我探索— 青春拼貼A	9/11 —餐飲實作— 超商生存指南
三	9/15 —餐飲實作— 西餐烹調	9/16 —創意手作— 手捏馬克杯	9/17 —自我探索— 青春拼貼A	9/18 —餐飲實作— 超商生存指南
四	9/22 —餐飲實作— 烘焙製作	9/23 —創意手作— 蝶古巴特拼貼藝術	9/24 —自我探索— 青春拼貼A	9/25 中秋節
五	9/29 —餐飲實作— 中餐烹調	9/30 —創意手作— 蝶古巴特拼貼藝術	10/1 —自我探索— 青春拼貼A	10/2 —自我探索— 職涯探險家
六	10/6 —餐飲實作— 中餐烹調	10/7 —創意手作— 陶氣過生活	10/8 —自我探索— 青春拼貼A	10/9 國慶補假
七	10/13 —餐飲實作— 西餐烹調	10/14 —創意手作— 陶氣過生活	10/15 —自我探索— 青春拼貼A	10/16 —創意手作— 當我們氈在一起
八	10/20 —餐飲實作— 中餐烹調	10/21 —創意手作— 陶氣過生活	10/22 —自我探索— 青春拼貼A	10/23 —創意手作— 當我們氈在一起
九	10/27 —餐飲實作— 烘焙製作	10/28 —餐飲實作— 果凍花輕鬆學	10/29 —自我探索— 青春拼貼A	10/30 —創意手作— 當我們氈在一起
十	11/3 —餐飲實作— 中餐烹調	11/4 —餐飲實作— 果凍花輕鬆學	11/5 —創意手作— 皮件製作	11/6 —創意手作— 當我們氈在一起
十一	11/10 —創意手作— 皮件製作	11/11 —餐飲實作— 果凍花輕鬆學	11/12 —創意手作— 皮件製作	11/13 —創意手作— 當我們氈在一起
十二	11/17 —餐飲實作— 西餐烹調	11/18 —自我探索— 青春拼貼B	11/19 —自我探索— 自我解密探險家	11/20 —創意手作— 當我們氈在一起
十三	11/24 —餐飲實作— 烘焙製作	11/25 —自我探索— 青春拼貼B	11/26 —自我探索— 自我解密探險家	11/27 —創意手作— 蝶古巴特拼貼藝術
十四	12/1 —餐飲實作— 烘焙製作	12/2 —自我探索— 青春拼貼B	12/3 —自我探索— 自我解密探險家	12/4 —創意手作— 蝶古巴特拼貼藝術
十五	12/8 —餐飲實作— 西餐烹調	12/9 —自我探索— 青春拼貼B	12/10 —自我探索— 自我解密探險家	12/11 —自我探索— 職涯探險家
十六	12/15 —餐飲實作— 西餐烹調	12/16 —自我探索— 青春拼貼B	12/17 —自我探索— 自我解密探險家	12/18 —專案企劃— 成果展籌備
十七	12/22 —餐飲實作— 烘焙製作	12/23 —自我探索— 青春拼貼B	12/24 —自我探索— 自我解密探險家	12/25 行憲紀念日
十八	12/29 —創意手作— 手捏馬克杯	12/30 —自我探索— 青春拼貼B	12/31 —創意手作— 皮件製作	1/1 元旦
十九	1/5 —創意手作— 手捏馬克杯	1/6 —自我探索— 青春拼貼B	1/7 —創意手作— 皮件製作	1/8 —創意手作— 生活花藝
二十	1/12 —專案企劃— 成果展籌備	1/13 —創意手作— 生活花藝	1/14 —創意手作— 皮件製作	1/15 —專案企劃— 期末成果展

