

# 臺北市立大同高級中學生命教育實施計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二) 臺北市 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三) 本校 110 學年度輔導工作實施計畫。

## 二、目的

- (一) 宣導生命教育的理念。
- (二) 培養學生了解身體及生命的意義及價值。
- (三) 增進學生與他人相處的能力以及愛惜自己和他人生命的方法。
- (四) 建立學生具有人文關懷、社會關懷和正義關懷，而且能夠不斷的自我省思，欣賞和熱愛自己和他人的生命。
- (五) 厚植生命教育資源，提供校內師生之運用。

## 三、實施方式及內容

- (一) 組織：以學生輔導工作委員會為推動小組負責擬定及推動生命教育計畫。
- (二) 課程及教學

實施項目	時間	對象	活動內容	主辦
開設生命教育課程	110 年 9 月 111 年 5 月	高三學生	高三開設生命教育課程，每週 1 節由生命教育教師授課。	教務處
生命教育課程融入	適時	本校學生	國高中部各學科教師配合適合的生命教育主題，提供學生正確的生命教育觀念，及鼓勵教師參加生命教育教案設計活動。	教務處
生涯規劃課程融入	適時	高三學生	高三的生涯規畫課程，每週一節，適時融入壓力紓解、目標追尋、時間管理等課程內容，增進學生在學習生活與生涯追尋上的抗壓力並了解學生身心狀況。	教務處

## (三) 各項宣導活動

實施項目	時間	對象	活動內容	主辦
班會討論	110 年 9 月 111 年 5 月	本校學生	班會題綱	學務處 輔導室
專題演講	110.8	全校教職	生命教育暨特教宣導講座	學務處 輔導室
	110.9.11	全校教職 全校學生	防災教育演練與研習	
	110.11.19	國七國八 學生	人身安全教育宣導	
	110.11.19	高一二學生	法治教育宣導	
	110.10.22	高一學生	生命教育暨特殊教育宣導	

	110.5	高二學生	防制霸凌暨反毒宣導	
	110.10.22	國八學生	生命教育暨特殊教育宣導	
專題演講	111.4(暫定)	本校學生	生命教育暨特殊教育宣導	輔導室
	111.5(暫定)	本校學生	生命教育暨特殊教育宣導	
生命教育體驗活動	110.10(暫定)	本校學生	配合臺北市公私立高中友善校園生命教育體驗活動辦理	輔導室
辦理生命教育相關研習	110.8.27	本校教職員	防治校園霸凌研習	學務處 輔導室
	110.11.1	高三家長	高三多元入學講座	
	110.11.28	教師及家長	家庭教育講座(一)	
	110.11.22	教師及家長	教師輔導知能研習	
	110.12.26	教師及家長	家庭教育講座(二)	
	111.(暫定)	本校教職員	生命教育暨特殊教育知能研習	
	111.(暫定)	本校教職員	生命教育暨特殊教育知能研習	
輔導室佈告欄	適時	本校學生 教職員工	於輔導室佈告欄張貼珍愛生命及發揮生命價值、壓力調適等資訊。	輔導室
小田園體驗學習	全年度	本校學生 教職員工	透過植物的栽種，體會到生命的成長與價值，感受大自然的豐碩。	學務處
榕城領袖營	暑假	本校學生	藉由領導才能的訓練以及團隊合作、體驗教育的實施，讓學生珍視生命的力量及可能性。	學務處
漂書閱讀區	全年度	本校學生 教職員工	透過書籍的閱讀與休憩場所的布置，形成一種潛在課程，放鬆緊繃的靈魂，建立非單一的價值。	圖書館
推動服務學習	全年度	本校學生	引導學生參與社團、公共服務，於活動中建立正確之生命價值與服務之人生觀	學務處
推動輔導室輔導股長訓練、輔導義工制度	全年度	本校學生	藉由訓練輔導股長的各項活動中，請輔導股長提早發現及關懷須優先關愛的學生，避免其陷於團體邊緣。	輔導室 全體教師
推動優先關懷學生認輔制度	全年度	本校學生	提早發現及關懷須優先關愛的學生，提升其對自我生命的重視。	輔導室 全體教師
高關懷名單追蹤輔導暨訓輔聯繫會議	全年度	本校學生	針對高關懷學生進行追蹤輔導。	輔導室
強化個別諮商	全年度	本校學生	針對學生或個案問題，由輔導教師隨時依需要進行個別談話及諮商；家長、認輔教師或任課老師適時配合參與。	輔導室
個案研討會	全年度	本校教師	針對個案問題舉辦個案研討會並追蹤輔導	輔導室

個案轉介	全年度	本校學生	針對需要專業輔導、通報處理或醫療之個案，轉介醫療資源或駐校心理師協助診治。	輔導室
學生憂鬱與自傷防治	全年度	本校學生 教職員工	擬定學生憂鬱與自我傷害防治計畫，建置預防及處理機制。	輔導室
	適時	本校學生	以適當工具篩選高危險學生進行輔導	
	適時	本校學生 家長 教職員工	於輔導室網頁公告心情溫度計 APP 下在訊息，並提供線上檢測心情及分析建議。	

#### (四) 校園安全

實施項目	時間	對象	活動內容	主辦
外宿生關懷	全年度	外宿學生	教官到宿處訪問生活起居、導師、輔導老師特別關懷生活照料及自我人身安全保護..等。	教官室
增進校園人身安全環境	隨時	全校親師生	加強校園巡查系統、結合社區資源改善夜間照明設備、加強門房管理、宣導夜間留校自習者結伴同行..等。	總務處
繪製校園安全、疏散地圖並宣導	適時	學生	繪製「校園安全地圖」「校園疏散地圖」公佈，請教官、總務處、巡堂人員加強注意。	教官室

#### (五) 其他

實施項目	時間	對象	活動內容	主辦
充實生命教育軟硬體設備	隨時	師生家長	增購生命教育之教學媒體（影片、書籍等）及充實網路相關資訊，以供師生家長借用查詢。	輔導室 圖書館

四、經費：所需經費由本校相關經費項下支應。

五、本計畫陳校長核可後實施，修正亦同。