

# 臺北市立大同高級中學 110 學年度家庭教育實施計畫

## 一、依據：

- (一) 家庭教育法。
- (二) 教育基本法第八條「家長參與學校教育事務」精神。
- (三) 臺北市各級學校施行家庭教育課程及活動實施要點。
- (四) 臺北市各級學校成立家庭教育委員會注意事項。
- (五) 臺北市政府教育局 110 年人口政策宣導實施計畫。
- (六) 本校 110 學年度輔導工作計畫。

## 二、目的：

- (一) 加強親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、倫理教育、多元文化教育、家庭資源與管理教育。
- (二) 加強學校與家庭間之聯繫，激發家長關心子女，協助學校教育，增進教育效果。
- (三) 提昇家長參與子女學習活動的積極態度，增進親師的溝通與合作關係，創造優質學習環境，提昇學校辦學、教師教學、學生學習的品質。

## 三、組織及職掌

依「家庭教育法」及「臺北市各級學校成立家庭教育委員會注意事項」成立本校家庭教育委員會，主要任務如下：

- (一) 統整學校各相關資源，擬訂家庭教育實施計畫，落實執行並檢核實施成果。
- (二) 規劃辦理學生、教職員工及家長之家庭教育相關課程及活動。
- (三) 推廣家庭教育相關教材之應用。
- (四) 整合校園性別平等教育及人口教育之宣導。
- (五) 協調學校與社區家庭教育交流及合作事宜。

本校家庭教育委員會組織分為教學組、活動組與宣導三組，每學期召開會議一次，人員與職掌如下表：

	職稱	姓名	現任職務	性別	備註
1	主任委員	莊智鈞	校長	男	督導全校家庭教育相關活動之推展。
2	執行秘書	陳麗英	輔導主任	女	綜理及協調全校家庭教育各項活動。
3	教學組	陳文琪	教務主任	男	1. 規劃學校日活動及推動家庭教育教學相關事宜。 2. 鼓勵各科課程融入教學。
4		呂幸枝	家政教師	女	擔任家庭教育融入教學等課程活動。
5		林靜宜	家政教師	女	擔任家庭教育融入教學等課程活動。
6	活動組	周明蓓	學務主任	女	規劃學校日及推動家庭教育各項活動，將家庭議題落實於社團、班週會及相關學生活動中。
7		何叔俞	圖書館主任	女	協助辦理家庭教育宣導之各項活動及蒐集家庭教育相關圖書、影音資源及教學媒材，並辦理家長讀書會。
8		陳文樺	資料組長	女	1. 規劃、辦理及宣導全校家庭教育各項活動(如祖父母節)，以及社會資源應用等事宜。 2. 擬訂家庭教育實施計畫，並納入學校行事曆。 3. 辦理親職教育講座活動。
9	宣導組	陳一心	家長會長	男	本校家長會長，整合社區資源並協助推動全校家庭教育各項活動。

	職稱	姓名	現任職務	性別	備註
10		謝孟瑤	家長委員	女	建立家長在家庭教育方面之正確觀念。
11		闕偉鈞	家長委員	男	建立家長在家庭教育方面之正確觀念。
12		劉良惠	家長委員	男	建立家長在家庭教育方面之正確觀念。

#### 四、實施方式及內容

##### (一) 家庭教育委員會組織運作

實施項目	時間	活動內容
班級家長代表選舉	110.09.25 (六) 學校日	各班級選出 2 名家長代表
家長代表大會	110.10.02 (六) 18:30	召開 110 學年度家長代表大會，選出家長會長、副會長
家長委員會	110.10.15 (五) 19:00	召開 110 學年度家長會第 1 次委員會議，推舉家庭教育委員會家長代表
成立家庭教育委員會並召開會議	第 1 學期：110.10.28 (四) 第 2 學期：111.03.07 (一)	成立家庭教育委員會，規劃辦理本校家庭教育之各項相關活動。

##### (二) 家庭教育課程及活動：

依「本市各級學校施行家庭教育課程及活動實施要點」，第一學期以「主題軸 1：家人溝通」為主題，第二學期以「主題軸 2：家人關係」為主題規劃本校家庭教育課程及活動。

##### 1. 正式課程 (融入)

年級	學期	單元名稱	內容簡介	節數	可融入之生涯規畫教育議題學習主題-議題實質內涵(指標)	實施成效檢核
<b>【綜合領域】</b>						
國九	上	【家政】 家庭萬花筒	透過課程了解到人際交往的發展及家庭溝通互動的重要性，並能發展出家庭金句進行愛家小物的製作。	6	家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	1. 學習單 2. 課堂問答 3. 愛家小物
		【輔導活動】 生涯交響樂	介紹生涯基本概念，並讓學生能開始思考自己對於未來的規劃與安排。	3	家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	1. 學習單 2. 課堂問答

	【輔導活動】 人際溝通	從人際溝通理論出發，引導學生學習分析並理解自己溝通模式，進而能發展出適合自己與他人的溝通方式。	2	家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。	1. 學習單 2. 課堂問答
	【輔導活動】 升學大進擊	介紹學制及升學管道，並引導學生與家長針對升學進行討論，進而規劃未來。	3	家 J7 運用家庭資源，規劃個人生活目標。	1. 學習單 2. 課堂問答

## 2. 正式課程外

實施主題	時間	對象	活動內容	主辦
家庭教育 班級讀書會	班會時間	學生	設計班會討論題綱，並提供素材，由導師帶領同學討論。 第 1 學期主題軸為「家人溝通」主題軸，以「家庭溝通」為主題，提供影片供導師運用。於 10 月 30 日辦理完畢，此次共提供 3 部短片供班級參考使用，討論題綱共四題：(1) 在家人相處的過程中，可曾發生讓你/妳印象深刻的美好(開心)經驗？當時發生了什麼事？而你/妳當時的感受、心情如何；(2) 如何讓家人持續美好的互動關係，減少親子衝突呢？身為子女的你，你想怎麼做？反之，如果你成為父母，你會如何做增進家庭互動關係？ 第 2 學期主題軸為「家人關係」，將於 111 年 5 月 6 日前辦理完成。	學務處 輔導室
「家有一老， 如有一寶」 -關懷老人寒假作業	111 學年度寒假	國八學生	國八家政課程寒假作業，請國八學生利用寒假時間關懷家中或社區老人：(三項選擇一項) 1. 我的家族故事。 2. 與家中老人共同從事一項活動。 3. 跟著長輩學做菜。	教務處
祖父母節宣導	上學期 (8-9 月)	師生	1. 110 年祖父母節訂在 8 月 30 日，即在 8 月底開學日之前，希望孫子女們能視訊探望祖	輔導室

實施主題	時間	對象	活動內容	主辦
			<p>父母及外祖父母。倡導家庭世代互動關係，強調孝道親情及敬老尊賢之倫理道德核心價值。</p> <p>2. 辦理本校【喀擦，抓住溫馨時刻】分享與祖父母相處的溫馨時刻照片，寫下作品名稱及簡單的心情點滴。</p>	
性別及情感教育 宣導	<p>第一學期： 110.10.29(五)第7節 國七性侵害防治宣導—奧秘青春—情感「心」觸碰(身體界線與自我保護) 張老師機構。講師:莊禮聰/耕莘健康管理專科學校護理科副教授</p> <p>第二學期： 111.2.18(五)第6節高一性平宣導:擁有魅力，遠離性騷擾! 講師:謝莉君(愛康生物科技講師)</p> <p>111.02.25(五)第6節 高二性平講座:遠離危險情人 SAY NO 講師:林盈佑諮商心理師</p> <p>111.04.22(五)第7節 國八性別平等教育宣導 揮灑青春-五感「心」關照(情緒/壓力紓解及分手情緒照護) 講師:教育基金會</p>	師生	配合性別平等教育宣導活動，辦理性別、情感教育、性侵騷防治宣導講座，提昇學生情感互動知能及人身安全概念。	輔導室 學務處
人口教育宣導	110.11	教職 員工 師生	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 人口政策宣導月：11月。</li> <li>2. 宣導主題：營造樂婚、願生、願養社會；建構多元和諧生活家園；推廣祖父母節。</li> <li>3. 辦理人口教育政策相關主題書展。</li> <li>4. 利用校內電視牆及電子看板，宣導人口教育政策相關內容。</li> <li>5. 透過宣導建立教職員工生經營健康、平等、和諧的家人關係觀念，及對長者、下一代、新住民的關愛與責任感。</li> </ol>	學務處 輔導室 圖書館
家庭教育暨新住民多元文化週	111.04	教職 員工 師生	1. 家庭教育暨新住民多元文化專欄展及挑選有關家庭教育與多元文化相關書籍，以及學生課	圖書館 輔導室 學務處

實施主題	時間	對象	活動內容	主辦
			程、相關活動成果於圖書館展覽區展示。 2. 「世界書香日」系列活動，推展師生認識多元文化，使師生了解進而接納異國文化特色，並能夠尊重、關懷與協助新住民，進而涵養關懷、接納情操。 3. 國際交流和教育旅行經驗分享，發展國際能力，養成具備國際素養、全球競合力、全球責任感的國際化人才。	
定期宣導相關資訊	適時	師生 家長	1. 於導師會議手冊、學校日手冊等宣導家庭教育正確觀念。 2. 適時利用各項集會場所宣導正確觀念及法令。 3. 於本校網站建置教庭教育專區。	輔導室
輔導專欄	適時	師生	於電梯口等明顯處張貼家庭教育資訊。	輔導室
教材蒐集	適時	教師	提供相關教材給教師參考	圖書館
家庭教育諮詢	適時	師生 家長	視需求提供家庭教育諮詢與資源轉介服務	輔導室

### (三) 親職講座與宣導研習

實施項目	時間	對象	活動內容	主辦
學校日活動	第 1 學期： 110.09.25(六)8:00-12:00 第 2 學期： 111.03.04(五)18:00-21:00	教師 家長	導師班級經營報告、任課教師教學說明、親師溝通及校務說明。	教務處 學務處
特教生家長親師座談會	110.09.25(六)12:30-14:00	家長	透過座談會方式，提供家長認識與瞭解自己孩子的管道。	輔導室
親職教育講座(一)	110.11.26(四)18:30-20:30	教師 家長 學生	大學端如何看待學習歷程檔案	家長會 輔導室
親職教育講座(二)	110.12.09(四)14:10-16:00	教師 家長	迎接滑世代：幫助孩子善用網路而不迷惘	家長會 輔導室
高中部家長說明會(一)	110.11.05(五)18:40	家長 學生	高三多元入學家長說明會	教務處 輔導室
高中部家長說明會(二)	111.04.29(五)18:40	家長	高一選班群家長說明會	教務處 輔導室
國中部家長說明會(一)	111.03.04(五)20:15-21:00	家長	國九適性入學家長說明會	教務處

實施項目	時間	對象	活動內容	主辦
		學生		輔導室
國中部家長說明會(二)	111.06.24(五)18:30-20:30	家長 學生	國九選填志願家長說明會	教務處 輔導室
志工家長讀書會	每週四 9:30-11:30	家長	透過書籍導讀討論、戶外學習體驗等方式，提昇家長志工凝聚力。	家長會
家庭教育相關主題 (性別平等、兒少保護) 教師知能研習	8/26(四) 9:00-12:00 兒少保護暨自殺防治守門人研習	教職 員工	1. 利用各式會議時間宣導，並辦理性別平等教育、兒少保護、高風險家庭評估通報篩檢等主題之教師研習。 2. 以專題演講的方式進行家庭教育相關議題之探討。	輔導室
志工家長	全年	家長	招募志工家長，培育具備愛心、熱心及輔導知能之志工家長，協助校內事務工作。	家長會 輔導室 各處室

五、經費：由本校經費或學生家長會相關經費項下支應。

六、本計畫經家庭教育委員會討論通過，陳請校長核可後實施，修正時亦同。