

臺北市府教育局113年度「健康體位比賽」

組

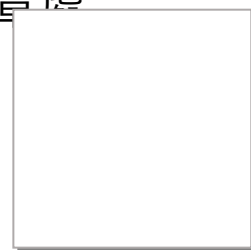
學校 隊

參賽者（前 / 後測）基本資料

成員編號	姓名	性別	身高(公分)	體重(公斤)	年齡(足歲)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

測量時間:113年 月 日

健康中心核章處



臺北市政府教育局113年度「健康體位比賽」

_____學校_____隊_____同學

(月 日~ 月 日) 每週師長證明

項目 點數 時間	多喝水 上限3點	減少 含糖 飲料 上限1點	多運動 上限4點	多吃 蔬菜 上限2點	吃優質 蛋白 上限2點	睡飽飽 上限1點	師長贈點			師長
							多喝水	少糖飲	多運動	
週一										
週二										
週三										
週四										
週五										
週六										
週日										
小計										
本週 總積點										

茲證明上述同學本週所載積分真實無誤。

帶隊教師：_____ (必填) (簽章)