



# 大同高中熱食部 週菜單

## 提早預購 輕鬆用餐

| 2月19日<br>星期一                    | 2月20日<br>星期二              | 2月21日<br>星期三              | 2月22日<br>星期四             | 2月23日<br>星期五             |
|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉及未使用輻射污染食品) |                           |                           |                          |                          |
| 簡餐                              | 簡餐                        | 簡餐                        | 簡餐                       | 簡餐                       |
| 1 韓式烤腿排(烤)<br>★<br>791 卡 \$75   | 1 醬燒雞排(煮)<br>813 卡 \$75   | 1 辣仔雞丁(炒)<br>813 卡 \$75   | 1 油雞飯(滷)<br>791 卡 \$75   | 1 呷啦雞(炸)<br>813 卡 \$75   |
| 2 直火烤肉(烤)<br>805 卡 \$75         | 2 蒜泥白肉(煮)<br>791 卡 \$75   | 2 香酥炸豬排(炸)<br>828 卡 \$75  | 2 蔥爆豬五花(炒)<br>791 卡 \$75 | 2 鐵路便當(滷)<br>828 卡 \$75  |
| 3 泰式魚條(煮)★<br>828 卡 \$75        | 3 蒜味烤叉燒(烤)<br>805 卡 \$75  | 3 蝦卷香腸(炸+烤)<br>791 卡 \$75 | 3 紅燒肉(炸)<br>791 卡 \$75   | 3 日式魚排(炸)★<br>804 卡 \$75 |
| 4 蔬食便當<br>791 卡 \$75            | 4 蔬食便當<br>791 卡 \$75      | 4 蔬食便當<br>791 卡 \$75      | 4 蔬食便當<br>791 卡 \$75     | 4 蔬食便當<br>791 卡 \$75     |
| 便當副菜                            | 便當副菜                      | 便當副菜                      | 便當副菜                     | 便當副菜                     |
| 花生麵筋                            | 泡菜粉絲                      | 玉米炒蛋                      | 五香豆干片                    | 蕃茄炒蛋                     |
| 蒜味高麗                            | 白花椰                       | 裹粉炒豆腐                     | 鳳梨苦瓜                     | 蝦味高麗                     |
| 香辣鮮筍                            | 蒜炒黃豆芽                     | 黃瓜魚板                      | 薑絲絲瓜                     | 碎瓜素肉燥                    |
| 季節時蔬                            | 季節時蔬                      | 季節時蔬                      | 季節時蔬                     | 季節時蔬                     |
| 麵食                              | 麵食                        | 麵食                        | 麵食                       | 麵食                       |
| 5 打滷麵<br>696 卡 \$70             | 5 紅油擔擔麵(餛飩)<br>709 卡 \$70 | 5 白醬雞排麵<br>718 卡 \$70     | 5 鍋燒烏龍麵<br>696 卡 \$70    | 5 土魷魚羹麵<br>702 卡 \$70    |
| 6 水餃(乾)<br>617 卡 \$70           | 6 沙茶豬肉炒麵<br>718 卡 \$70    | 6 小籠湯包<br>617 卡 \$70      | 6 木須炒麵<br>718 卡 \$70     | 6 鍋貼<br>684 卡 \$70       |

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

## 收據聯

|             |      |    |    |             |      |    |    |
|-------------|------|----|----|-------------|------|----|----|
| 大同 簡餐部      |      |    |    | 大同 簡餐部      |      |    |    |
| 2月19日       |      |    |    | 2月19日       |      |    |    |
| 預購單         |      |    |    | 預購單         |      |    |    |
| 星期一         |      |    |    | 星期一         |      |    |    |
| 班級：         |      |    |    | 班級：         |      |    |    |
| 品名          | 單價   | 數量 | 小計 | 品名          | 單價   | 數量 | 小計 |
| 1 韓式烤腿排(烤)★ | \$75 |    |    | 1 韓式烤腿排(烤)★ | \$75 |    |    |
| 2 直火烤肉(烤)   | \$75 |    |    | 2 直火烤肉(烤)   | \$75 |    |    |
| 3 泰式魚條(煮)★  | \$75 |    |    | 3 泰式魚條(煮)★  | \$75 |    |    |
| 4 蔬食便當      | \$75 |    |    | 4 蔬食便當      | \$75 |    |    |
| 總計          |      |    |    | 總計          |      |    |    |

|                                       |       |      |    |    |        |       |      |    |    |
|---------------------------------------|-------|------|----|----|--------|-------|------|----|----|
| 大同 麵食部                                |       |      |    |    | 大同 麵食部 |       |      |    |    |
| 2月19日                                 |       |      |    |    | 2月19日  |       |      |    |    |
| 預購單                                   |       |      |    |    | 預購單    |       |      |    |    |
| 星期一                                   |       |      |    |    | 星期一    |       |      |    |    |
| 班級：                                   |       |      |    |    | 班級：    |       |      |    |    |
| 品名                                    |       | 單價   | 數量 | 小計 | 品名     |       | 單價   | 數量 | 小計 |
| 5                                     | 打滷麵   | \$70 |    |    | 5      | 打滷麵   | \$70 |    |    |
| 6                                     | 水餃(乾) | \$70 |    |    | 6      | 水餃(乾) | \$70 |    |    |
| 總計                                    |       |      |    |    | 總計     |       |      |    |    |
| 預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00) |       |      |    |    |        |       |      |    |    |
| 本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品       |       |      |    |    |        |       |      |    |    |

# 收據聯

|                                       |               |      |    |     |     |               |      |    |    |     |  |
|---------------------------------------|---------------|------|----|-----|-----|---------------|------|----|----|-----|--|
| 大同 麵食部                                |               |      |    | 預購單 |     | 大同 麵食部        |      |    |    | 預購單 |  |
| 2月20日                                 |               |      |    | 星期二 |     | 2月20日         |      |    |    | 星期二 |  |
| 班級：                                   |               |      |    |     | 班級： |               |      |    |    |     |  |
| 品名                                    |               | 單價   | 數量 | 小計  | 品名  |               | 單價   | 數量 | 小計 |     |  |
| 5                                     | 紅油擔擔麵<br>(餛飩) | \$70 |    |     | 5   | 紅油擔擔麵<br>(餛飩) | \$70 |    |    |     |  |
| 6                                     | 沙茶豬肉炒麵        | \$70 |    |     | 6   | 沙茶豬肉炒麵        | \$70 |    |    |     |  |
| 總計                                    |               |      |    |     | 總計  |               |      |    |    |     |  |
| 預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00) |               |      |    |     |     |               |      |    |    |     |  |
| 本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品       |               |      |    |     |     |               |      |    |    |     |  |

# 收據聯

|                                       |       |      |    |     |  |        |       |      |    |     |  |
|---------------------------------------|-------|------|----|-----|--|--------|-------|------|----|-----|--|
| 大同 麵食部                                |       |      |    | 預購單 |  | 大同 麵食部 |       |      |    | 預購單 |  |
| 2月21日                                 |       |      |    | 星期三 |  | 2月21日  |       |      |    | 星期三 |  |
| 班級：                                   |       |      |    |     |  | 班級：    |       |      |    |     |  |
| 品名                                    |       | 單價   | 數量 | 小計  |  | 品名     |       | 單價   | 數量 | 小計  |  |
| 5                                     | 白醬雞排麵 | \$70 |    |     |  | 5      | 白醬雞排麵 | \$70 |    |     |  |
| 6                                     | 小籠湯包  | \$70 |    |     |  | 6      | 小籠湯包  | \$70 |    |     |  |
| 總計                                    |       |      |    |     |  | 總計     |       |      |    |     |  |
| 預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00) |       |      |    |     |  |        |       |      |    |     |  |
| 本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品       |       |      |    |     |  |        |       |      |    |     |  |

# 收據聯

|        |          |      |    |     |  |        |          |      |    |     |  |
|--------|----------|------|----|-----|--|--------|----------|------|----|-----|--|
| 大同 簡餐部 |          |      |    | 預購單 |  | 大同 簡餐部 |          |      |    | 預購單 |  |
| 2月22日  |          |      |    | 星期四 |  | 2月22日  |          |      |    | 星期四 |  |
| 班級：    |          |      |    |     |  | 班級：    |          |      |    |     |  |
| 品名     |          | 單價   | 數量 | 小計  |  | 品名     |          | 單價   | 數量 | 小計  |  |
| 1      | 油雞飯(滷)   | \$75 |    |     |  | 1      | 油雞飯(滷)   | \$75 |    |     |  |
| 2      | 蔥爆豬五花(炒) | \$75 |    |     |  | 2      | 蔥爆豬五花(炒) | \$75 |    |     |  |
| 3      | 紅燒肉(炸)   | \$75 |    |     |  | 3      | 紅燒肉(炸)   | \$75 |    |     |  |
| 4      | 蔬食便當     | \$75 |    |     |  | 4      | 蔬食便當     | \$75 |    |     |  |
| 總計     |          |      |    |     |  | 總計     |          |      |    |     |  |

|                                       |       |      |    |    |        |       |      |    |    |
|---------------------------------------|-------|------|----|----|--------|-------|------|----|----|
| 大同 麵食部                                |       |      |    |    | 大同 麵食部 |       |      |    |    |
| 2月22日                                 |       |      |    |    | 2月22日  |       |      |    |    |
| 預購單                                   |       |      |    |    | 預購單    |       |      |    |    |
| 星期四                                   |       |      |    |    | 星期四    |       |      |    |    |
| 班級：                                   |       |      |    |    | 班級：    |       |      |    |    |
| 品名                                    |       | 單價   | 數量 | 小計 | 品名     |       | 單價   | 數量 | 小計 |
| 5                                     | 鍋燒烏龍麵 | \$70 |    |    | 5      | 鍋燒烏龍麵 | \$70 |    |    |
| 6                                     | 木須炒麵  | \$70 |    |    | 6      | 木須炒麵  | \$70 |    |    |
| 總計                                    |       |      |    |    | 總計     |       |      |    |    |
| 預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00) |       |      |    |    |        |       |      |    |    |
| 本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品       |       |      |    |    |        |       |      |    |    |

# 收據聯

|        |              |      |    |     |  |        |              |      |    |     |  |
|--------|--------------|------|----|-----|--|--------|--------------|------|----|-----|--|
| 大同 簡餐部 |              |      |    | 預購單 |  | 大同 簡餐部 |              |      |    | 預購單 |  |
| 2月23日  |              |      |    | 星期五 |  | 2月23日  |              |      |    | 星期五 |  |
| 班級：    |              |      |    |     |  | 班級：    |              |      |    |     |  |
| 品名     |              | 單價   | 數量 | 小計  |  | 品名     |              | 單價   | 數量 | 小計  |  |
| 1      | 咋啦雞(炸)       | \$75 |    |     |  | 1      | 咋啦雞(炸)       | \$75 |    |     |  |
| 2      | 鐵路便當<br>(滷)  | \$75 |    |     |  | 2      | 鐵路便當<br>(滷)  | \$75 |    |     |  |
| 3      | 日式魚排<br>(炸)★ | \$75 |    |     |  | 3      | 日式魚排<br>(炸)★ | \$75 |    |     |  |
| 4      | 蔬食便當         | \$75 |    |     |  | 4      | 蔬食便當         | \$75 |    |     |  |
| 總計     |              |      |    |     |  | 總計     |              |      |    |     |  |

|                                       |       |      |    |     |  |        |       |      |    |     |  |
|---------------------------------------|-------|------|----|-----|--|--------|-------|------|----|-----|--|
| 大同 麵食部                                |       |      |    | 預購單 |  | 大同 麵食部 |       |      |    | 預購單 |  |
| 2月23日                                 |       |      |    | 星期五 |  | 2月23日  |       |      |    | 星期五 |  |
| 班級：                                   |       |      |    |     |  | 班級：    |       |      |    |     |  |
| 品名                                    |       | 單價   | 數量 | 小計  |  | 品名     |       | 單價   | 數量 | 小計  |  |
| 5                                     | 土魷魚羹麵 | \$70 |    |     |  | 5      | 土魷魚羹麵 | \$70 |    |     |  |
| 6                                     | 鍋貼    | \$70 |    |     |  | 6      | 鍋貼    | \$70 |    |     |  |
| 總計                                    |       |      |    |     |  | 總計     |       |      |    |     |  |
| 預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00) |       |      |    |     |  |        |       |      |    |     |  |
| 本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品       |       |      |    |     |  |        |       |      |    |     |  |