



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

1月1日 星期一	1月2日 星期二	1月3日 星期三	1月4日 星期四	1月5日 星期五
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)				
	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐
	1 宮保雞丁(炒) \$75	1 宮保雞丁(炒) \$75	1 蜜汁腿排(烤) \$75	1 咋啦雞(炸) \$75
	2 蒜泥白肉(煮) \$75	2 香酥豬排(炸) \$75	2 沙茶豬柳(炒) \$75	2 鐵路便當(滷) \$75
	3 泰式魚排(煮) \$75	3 蝦卷香腸(烤+炸) \$75	3 綜合焗烤飯(烤) \$75	3 三杯雞丁(炒) \$75
	4 蔬食便當 \$75	4 蔬食便當 \$75	4 蔬食便當 \$75	4 蔬食便當 \$75
	便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜
	筍絲炒蛋	醬燒豆腐	海帶筍片滷蘿蔔	蕃茄炒蛋
	白花椰木耳	腐皮白菜	芹菜炒豆干	糖醋甜不辣
	三杯麵腸	蝦皮絲瓜	麵筋冬瓜片	高麗木耳
	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	麵食	麵食	麵食	麵食
	5 大蒜拳骨拉麵 \$70	5 滷味套餐 \$70	5 香菇雞腿湯麵 \$70	5 麻辣雙寶鍋 \$70
	6 台式炒麵 \$70	6 小籠湯包 \$70	6 沙茶豬肉炒麵 \$70	6 椒鹽鍋貼 \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

1月8日 星期一		1月9日 星期二		1月10日 星期三		1月11日 星期四		1月12日 星期五	
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)									
簡餐		簡餐		簡餐		簡餐		簡餐	
1 照燒雞排(煮)	\$75	1 宮保雞丁(炒)	\$75	1 油雞飯(滷)	\$75	1 三杯雞丁(炒)	\$75	1 咋啦雞(炸)	\$75
2 薄鹽五花(炒)	\$75	2 滷香排骨(滷)	\$75	2 沙茶豬柳(炒)	\$75	2 咋嘰炸豬排(炸)	\$75	2 蒜泥白肉(煮)	\$75
3 泰式魚排(煮)	\$75	3 打拋肉(炒)	\$75	3 糖醋排骨(炒)	\$75	3 蝦卷香腸(烤+炸)	\$75	3 紅醬焗烤飯(烤)	\$75
4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜	
三杯麵腸		紅絲炒蛋		醬燒豆腐		螞蟻上樹		蕃茄炒蛋	
高麗木耳		海帶干絲		大白菜麵筋		滷冬瓜		蝦仁高麗	
玉米毛豆仁		花椰香菇		韭菜豆芽		豆干小炒		炒胡瓜	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食		麵食		麵食	
5 川味麻辣燙	\$70	5 醬味豚骨拉麵	\$70	5 地獄拉麵	\$70	5 沙茶小火鍋	\$70	5 麻辣雙寶鍋	\$70
6 日式炒烏龍	\$70	6 椒鹽鍋貼	\$70	6 香辣乾排麵	\$70	6 擔仔乾麵	\$70	6 小籠湯包	\$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

1月15日 星期一		1月16日 星期二		1月17日 星期三		1月18日 星期四		1月19日 星期五	
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)									
簡餐		簡餐		簡餐		簡餐			
1 韓式烤腿排(烤)	\$75	1 醬燒雞排(煮)	\$75	1 辣仔雞丁(炒)	\$75	1 油雞飯(滷)	\$75		
2 直火烤肉(烤)	\$75	2 蒜泥白肉(煮)	\$75	2 香酥炒豬排(炸)	\$75	2 蔥爆豬五花(炒)	\$75		
3 泰式魚條(煮)	\$75	3 蒜味烤叉燒(烤)	\$75	3 蝦卷香腸(炸+烤)	\$75	3 紅燒肉(炸)	\$75		
4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75	4 蔬食便當	\$75		
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜			
花生麵筋		泡菜粉絲		玉米炒蛋		五香豆干片			
蒜味高麗		白花椰		裹粉炸豆腐		鳳梨苦瓜			
香辣鮮筍		蒜炒黃豆芽		黃瓜魚板		薑絲絲瓜			
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬			
麵食		麵食		麵食		麵食			
5 川味麻辣燙	\$70	5 大蒜拳骨拉麵	\$70	5 元氣小火鍋	\$70	5 辣麻味噌叉燒麵	\$70		
6 打滷麵	\$70	6 紅油擔擔麵(餛飩)	\$70	6 白醬雞排麵	\$70	6 鍋燒烏龍麵	\$70		

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

1月22日 星期一	1月23日 星期二	1月24日 星期三	1月25日 星期四	1月26日 星期五
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)				
	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐
	1 無骨雞排(炸) \$75	1 蔥油雞(煮) \$75	1 辣子雞丁(炒) \$75	1 薄皮炸棒腿(炸) \$75
	2 薄鹽五花(炒) \$75	2 糖醋排骨(炒) \$75	2 黑椒豬排(煮) \$75	2 蒜泥白肉(煮) \$75
	3 爪哇雞(炸) \$75	3 椒鹽魚排(炸) \$75	3 沙茶豬柳(炒) \$75	3 打拋肉(炸) \$75
	4 蔬食便當 \$75	4 蔬食便當 \$75	4 蔬食便當 \$75	4 蔬食便當 \$75
	便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜
	筍片白蘿蔔滷車輪	蔥燒豆腐	海帶干絲	麻婆豆腐
	咖哩白花椰	雙色黃豆芽	西芹炒菇	絲瓜冬粉
	高麗菜紅蘿蔔	小黃瓜丁燴花生	白菜滷	雙韭菜素肉絲
	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
	麵食	麵食	麵食	麵食
	5 餛飩湯麵 \$70	5 沙茶小火鍋 \$70	5 肉骨茶豬肉麵 \$70	5 鮮蔬焗烤麵 \$70
	6 日式燒煎餃 \$70	6 什錦炒意麵 \$70	6 茄汁肉醬麵 \$70	6 水餃(乾) \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。