

國民健康署代謝症候群衛教影片

- 代謝症候群防治宣導_檢吃動！篇

<https://youtu.be/sksis44eQeo>

- 代謝症候群防治宣導檢吃動健康拳篇(一分鐘標準版)：

<https://youtu.be/3tyqUwjR3nw>

- 代謝症候群防治宣導檢吃動健康拳篇(六分鐘跟練版)：

https://youtu.be/Ca_0UzDi9do