



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

9月30日 星期一	10月1日 星期二	10月2日 星期三	10月3日 星期四	10月4日 星期五
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉及未使用輻射污染食品)

簡餐		簡餐		簡餐		簡餐		簡餐	
1 照燒雞排(煮)	813k cal \$75	1 宮保雞丁(炒)	813k cal \$75	1 油雞飯(滷)	791k cal \$75	1 三杯雞丁(炒)	813k cal \$75	1 炸啦雞(炸)	813k cal \$75
2 糖醋排骨(炒)	828k cal \$75	2 蒜味烤叉燒(烤)	828k cal \$75	2 京醬豬柳(炒)	791k cal \$75	2 炸磁炸豬排(炸)	828k cal \$75	2 蒜泥白肉(煮)	791k cal \$75
3 泰式魚排(煮)	813k cal \$75	3 打拋肉(炒)	791k cal \$75	3 柳葉魚(炸)	813k cal \$75	3 蝦卷香腸(烤+炸)	813k cal \$75	3 鐵路便當(滷)	828k cal \$75
4 蔬食便當	798 kcal \$75	4 蔬食便當	798 kcal \$75	4 蔬食便當	798 kcal \$75	4 蔬食便當	798 kcal \$75	4 蔬食便當	798 kcal \$75
便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜		便當副菜	
荀絲燴三色		紅絲炒蛋		醬燒豆腐		螞蟻上樹		蕃茄炒蛋	
高麗木耳		海帶干絲		大白菜麵筋		滷冬瓜		蝦仁高麗	
玉米毛豆仁		花椰香菇		韭菜豆芽		豆干小炒		炒胡瓜	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食		麵食		麵食	
茄汁肉醬麵+熱	718k cal \$70	5 滷味套餐	709k cal \$70	5 龍鮑湯麵	696k cal \$70	5 肉燥王子麵	709k cal \$70	5 土魷魚羹麵	702k cal \$70
6 小籠湯包(蒸)	617k cal \$70	6 快炒王子麵	718k cal \$70	6 香辣乾拌麵	718k cal \$70	6 擔仔乾麵	718k cal \$70	6 水餃(乾)	617k cal \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

收據聯

大同 簡餐部				大同 簡餐部			
9月30日				9月30日			
預購單				預購單			
星期一				星期一			
班級：				班級：			
品名	單價	數量	小計	品名	單價	數量	小計
1 照燒雞排(煮)	\$75			1 照燒雞排(煮)	\$75		
2 糖醋排骨(炒)	\$75			2 糖醋排骨(炒)	\$75		
3 泰式魚排(煮)	\$75			3 泰式魚排(煮)	\$75		
4 蔬食便當	\$75			4 蔬食便當	\$75		
總計				總計			

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月30日				星期一		9月30日				星期一	
班級：					班級：						
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	茄汁肉醬麵 +熱狗	\$70				5	茄汁肉醬麵 +熱狗	\$70			
6	小籠湯包 (蒸)	\$70				6	小籠湯包 (蒸)	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 簡餐部		預購單		大同 簡餐部		預購單	
10月1日		星期二		10月1日		星期二	
班級：				班級：			
品名	單價	數量	小計	品名	單價	數量	小計
1 宮保雞丁(炒)	\$75			1 宮保雞丁(炒)	\$75		
2 蒜味烤叉燒(烤)	\$75			2 蒜味烤叉燒(烤)	\$75		
3 打拋肉(炒)	\$75			3 打拋肉(炒)	\$75		
4 蔬食便當	\$75			4 蔬食便當	\$75		
總計				總計			

大同 麵食部					大同 麵食部				
10月1日					10月1日				
預購單					預購單				
星期二					星期二				
班級：					班級：				
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計
5	滷味套餐	\$70			5	滷味套餐	\$70		
6	快炒王子麵	\$70			6	快炒王子麵	\$70		
總計					總計				
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)									
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品									

班級聯

收據聯

大同 簡餐部		預購單		大同 簡餐部		預購單	
10月2日		星期三		10月2日		星期三	
班級：				班級：			
品名	單價	數量	小計	品名	單價	數量	小計
1 油雞飯(滷)	\$75			1 油雞飯(滷)	\$75		
2 京醬豬柳(炒)	\$75			2 京醬豬柳(炒)	\$75		
3 柳葉魚(炸)	\$75			3 柳葉魚(炸)	\$75		
4 蔬食便當	\$75			4 蔬食便當	\$75		
總計				總計			

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
10月2日				星期三		10月2日				星期三	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	餛飩湯麵	\$70				5	餛飩湯麵	\$70			
6	香辣乾拌麵	\$70				6	香辣乾拌麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
10月3日				星期四		10月3日				星期四	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	肉燥王子麵	\$70				5	肉燥王子麵	\$70			
6	擔仔乾麵	\$70				6	擔仔乾麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

班級聯

收據聯

大同 簡餐部					大同 簡餐部				
10月4日					10月4日				
預購單					預購單				
星期五					星期五				
班級：					班級：				
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計
1	咋啦雞(炸)	\$75			1	咋啦雞(炸)	\$75		
2	蒜泥白肉(煮)	\$75			2	蒜泥白肉(煮)	\$75		
3	鐵路便當(滷)	\$75			3	鐵路便當(滷)	\$75		
4	蔬食便當	\$75			4	蔬食便當	\$75		
總計					總計				

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
10月4日				星期五		10月4日				星期五	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	土魷魚羹麵	\$70				5	土魷魚羹麵	\$70			
6	水餃(乾)	\$70				6	水餃(乾)	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											