



大同高中熱食部週菜單

提早預購 輕鬆用餐

9月23日 星期一	9月24日 星期二	9月25日 星期三	9月26日 星期四	9月27日 星期五
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)				
簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐
1 無骨雞排(炸) 813k cal \$75	1 塔香雞丁(炒) 813k cal \$75	1 辣子雞丁(炒) 813k cal \$75	1 薄皮炸腿排(炸) 813k cal \$75	1 炸啦雞(炸) 813k cal \$75
2 薄鹽五花(炒) 791k cal \$75	2 糖醋排骨(炒) 828k cal \$75	2 香酥豬排(炸) 828k cal \$75	2 蒜泥白肉(煮) 791k cal \$75	2 鐵路便當(滷) 828k cal \$75
3 爪哇雞(炸) 813k cal \$75	3 椒鹽魚排(炸) 813k cal \$75	3 沙茶豬柳(炒) 791k cal \$75	3 打拋肉(炸) 791k cal \$75	3 蒜味叉燒(烤) 828k cal \$75
4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75
便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜
筍片白蘿蔔滷車輪	蔥燒豆腐	海帶干絲	麻婆豆腐	蕃茄炒炒蛋
咖哩白花椰	雙色黃豆芽	西芹炒菇	絲瓜冬粉	蝦味高麗
高麗菜紅蘿蔔	小黃瓜丁燴花生	白菜滷	雙菇菜素肉絲	燴三絲
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
麵食	麵食	麵食	麵食	麵食
5 餛飩湯麵 696k cal \$70	5 沙茶小火鍋 718k cal \$70	5 肉燥王子麵+花枝丸 709k cal \$70	5 紅油擔擔麵 709k cal \$70	5 土魷魚羹麵 702k cal \$70
6 日式燒煎餃 687k cal \$70	6 什錦炒意麵 718k cal \$70	6 茄汁肉醬麵 718k cal \$70	6 擔仔乾麵 718k cal \$70	6 水餃 617k cal \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

收據聯

大同 簡餐部				預購單		大同 簡餐部				預購單	
9月23日				星期一		9月23日				星期一	
班級：					班級：						
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計		
1	無骨雞排(炸)	\$75			1	無骨雞排(炸)	\$75				
2	薄鹽五花(炒)	\$75			2	薄鹽五花(炒)	\$75				
3	爪哇雞(炸)	\$75			3	爪哇雞(炸)	\$75				
4	蔬食便當	\$75			4	蔬食便當	\$75				
總計					總計						

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月23日				星期一		9月23日				星期一	
班級：					班級：						
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	餛飩湯麵	\$70				5	餛飩湯麵	\$70			
6	日式燒煎餃	\$70				6	日式燒煎餃	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 簡餐部				預購單		大同 簡餐部				預購單	
9月24日				星期二		9月24日				星期二	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
1	塔香雞丁 (炒)	\$75				1	塔香雞丁 (炒)	\$75			
2	糖醋排骨 (炒)	\$75				2	糖醋排骨 (炒)	\$75			
3	椒鹽魚排 (炸)	\$75				3	椒鹽魚排 (炸)	\$75			
4	蔬食便當	\$75				4	蔬食便當	\$75			
總計						總計					

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月24日				星期二		9月24日				星期二	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	沙茶小火鍋	\$70				5	沙茶小火鍋	\$70			
6	什錦炒意麵	\$70				6	什錦炒意麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 簡餐部				預購單		大同 簡餐部				預購單	
9月25日				星期三		9月25日				星期三	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
1	辣子雞丁 (炒)	\$75				1	辣子雞丁 (炒)	\$75			
2	香酥豬排 (炸)	\$75				2	香酥豬排 (炸)	\$75			
3	沙茶豬柳 (炒)	\$75				3	沙茶豬柳 (炒)	\$75			
4	蔬食便當	\$75				4	蔬食便當	\$75			
總計						總計					

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月25日				星期三		9月25日				星期三	
班級：					班級：						
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計		
5	肉燥王子麵 +花枝丸	\$70			5	肉燥王子麵 +花枝丸	\$70				
6	茄汁肉醬麵	\$70			6	茄汁肉醬麵	\$70				
總計					總計						
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

班級聯

收據聯

大同 簡餐部 預購單					大同 簡餐部 預購單				
9月26日 星期四					9月26日 星期四				
班級：					班級：				
品名	單價	數量	小計		品名	單價	數量	小計	
1 薄皮炸腿排(炸)	\$75				1 薄皮炸腿排(炸)	\$75			
2 蒜泥白肉(煮)	\$75				2 蒜泥白肉(煮)	\$75			
3 打拋肉(炸)	\$75				3 打拋肉(炸)	\$75			
4 蔬食便當	\$75				4 蔬食便當	\$75			
總計					總計				

大同 麵食部 預購單					大同 麵食部 預購單				
9月26日 星期四					9月26日 星期四				
班級：					班級：				
品名	單價	數量	小計		品名	單價	數量	小計	
5 紅油擔擔麵	\$70				5 紅油擔擔麵	\$70			
6 擔仔乾麵	\$70				6 擔仔乾麵	\$70			
總計					總計				

預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)

本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品

班級聯

收據聯

大同 簡餐部					大同 簡餐部				
9月27日					9月27日				
預購單					預購單				
星期五					星期五				
班級：					班級：				
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計
1	呷啦雞(炸)	\$75			1	呷啦雞(炸)	\$75		
2	鐵路便當(滷)	\$75			2	鐵路便當(滷)	\$75		
3	蒜味叉燒(烤)	\$75			3	蒜味叉燒(烤)	\$75		
4	蔬食便當	\$75			4	蔬食便當	\$75		
總計					總計				

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月27日				星期五		9月27日				星期五	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	土魷魚羹麵	\$70				5	土魷魚羹麵	\$70			
6	水餃	\$70				6	水餃	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											