



大同高中熱食部週菜單

提早預購 輕鬆用餐

9月9日 星期一	9月10日 星期二	9月11日 星期三	9月12日 星期四	9月13日 星期五	
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)					
簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	
1 BBQ烤肉(烤) 805k cal \$75	1 蒜泥白肉(煮) 791k cal \$75	1 紅燒肉(煮) 805k cal \$75	1 韓式燒肉(炒)★ 828k cal \$75	1 糖醋排骨(炒) 828k cal \$75	
2 無骨雞排(炸) 813k cal \$75	2 嫩汁腿排(烤) 791k cal \$75	2 宮保雞丁(炒) 813k cal \$75	2 爪哇雞(煮) 813k cal \$75	2 炸吡雞排(炸) 813k cal \$75	
3 打拋豬肉(炒) 791k cal \$75	3 泰式魚條(煮)★ 813k cal \$75	3 蝦卷香腸(烤+炸) 791k cal \$75	3 鹹酥魷魚圈(炒) 813k cal \$75	3 鐵路便當(滷) 828k cal \$75	
4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	
便當副菜		便當副菜		便當副菜	
筍絲炒蛋		絞肉冬粉		紅絲炒蛋	
蝦味高麗		三色黃豆芽		芹菜炒豆干	
酢菜素肉絲		白花椰木耳		綜合海帶滷	
季節時蔬		季節時蔬		季節時蔬	
麵食		麵食		麵食	
5 蜜汁豬乾拌麵 813k cal \$70	5 元氣小火鍋+沙茶 718k cal \$70	5 蔥燒豬肉麵 718k cal \$70	5 玉米濃湯餃 675k cal \$70	5 土魷魚羹麵 702k cal \$70	
6 日式燒煎餃★ 684k cal \$70	6 快炒王子麵 718k cal \$70	6 小籠湯包 617k cal \$70	6 擔仔乾拌麵 718k cal \$70	6 水餃(乾) 617k cal \$70	

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

收據聯

大同 簡餐部					大同 簡餐部				
9月9日					9月9日				
預購單					預購單				
星期一					星期一				
班級：					班級：				
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計
1	BBQ烤肉 (烤)	\$75			1	BBQ烤肉 (烤)	\$75		
2	無骨雞排 (炸)	\$75			2	無骨雞排 (炸)	\$75		
3	打拋豬肉 (炒)	\$75			3	打拋豬肉 (炒)	\$75		
4	蔬食便當	\$75			4	蔬食便當	\$75		
總計					總計				

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月9日				星期一		9月9日				星期一	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	蜜汁豬乾拌麵	\$70				5	蜜汁豬乾拌麵	\$70			
6	日式燒煎餃★	\$70				6	日式燒煎餃★	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 簡餐部				大同 簡餐部			
9月10日				9月10日			
預購單				預購單			
星期二				星期二			
班級：				班級：			
品名	單價	數量	小計	品名	單價	數量	小計
1 蒜泥白肉(煮)	\$75			1 蒜泥白肉(煮)	\$75		
2 嫩汁腿排(烤)	\$75			2 嫩汁腿排(烤)	\$75		
3 泰式魚條(煮)★	\$75			3 泰式魚條(煮)★	\$75		
4 蔬食便當	\$75			4 蔬食便當	\$75		
總計				總計			

大同 麵食部					大同 麵食部				
9月10日					9月10日				
預購單					預購單				
星期二					星期二				
班級：					班級：				
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計
5	元氣小火鍋 +沙茶	\$70			5	元氣小火鍋 +沙茶	\$70		
6	快炒王子麵	\$70			6	快炒王子麵	\$70		
總計					總計				
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)									
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品									

收據聯

大同 簡餐部				預購單		大同 簡餐部				預購單	
9月11日				星期三		9月11日				星期三	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
1	紅燒肉(煮)	\$75				1	紅燒肉(煮)	\$75			
2	宮保雞丁(炒)	\$75				2	宮保雞丁(炒)	\$75			
3	蝦卷香腸(烤+炸)	\$75				3	蝦卷香腸(烤+炸)	\$75			
4	蔬食便當	\$75				4	蔬食便當	\$75			
總計						總計					

大同 麵食部					大同 麵食部				
9月11日					9月11日				
預購單					預購單				
星期三					星期三				
班級：					班級：				
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計
5	蔥燒豬肉麵	\$70			5	蔥燒豬肉麵	\$70		
6	小籠湯包	\$70			6	小籠湯包	\$70		
總計					總計				
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)									
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品									

收據聯

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月12日				星期四		9月12日				星期四	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	玉米濃湯餃	\$70				5	玉米濃湯餃	\$70			
6	擔仔乾拌麵	\$70				6	擔仔乾拌麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

班級聯

收據聯

大同 簡餐部					大同 簡餐部				
9月13日					9月13日				
預購單					預購單				
星期五					星期五				
班級：					班級：				
品	名	單價	數量	小計	品	名	單價	數量	小計
1	糖醋排骨(炒)	\$75			1	糖醋排骨(炒)	\$75		
2	咋啦雞排(炸)	\$75			2	咋啦雞排(炸)	\$75		
3	鐵路便當(滷)	\$75			3	鐵路便當(滷)	\$75		
4	蔬食便當	\$75			4	蔬食便當	\$75		
總 計					總 計				

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月13日				星期五		9月13日				星期五	
班級：					班級：						
品名		單價	數量	小計	品名		單價	數量	小計		
5	土魷魚羹麵	\$70			5	土魷魚羹麵	\$70				
6	水餃(乾)	\$70			6	水餃(乾)	\$70				
總計					總計						
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											