



大同高中熱食部週菜單

提早預購 輕鬆用餐

8月30日 星期五	9月2日 星期一	9月3日 星期二	9月4日 星期三	9月5日 星期四	9月6日 星期五
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉及未使用輻射污染食品)					
簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐
1 無骨雞雞(炸) 703k cal \$75	1 香酥雞排(炸) 746k cal \$75	1 塔香炸雞(炸) 739k cal \$75	1 紅燒雞丁(炒) 647k cal \$75	1 義式烤腿排(烤) 681k cal \$75	1 無骨雞排(炸) 703 kcal \$75
2 京醬豬柳(炒) 696k cal \$75	2 蒜泥白肉(炒) 692k cal \$75	2 直火烤肉(烤) 678k cal \$75	2 香滷豬排(滷) 670k cal \$75	2 糖醋排骨(煮) 727k cal \$75	2 京醬豬柳(炒) 696 kcal \$75
3 香酥柳葉魚(炸) 802k cal \$75	3 滷香雞腿(滷) 698k cal \$75	3 紅燒燻肉(滷) 668k cal \$75	3 糖醋魚條(煮) 692k cal \$75	3 辣子雞丁(炒) 697k cal \$75	3 香酥柳葉魚 (炸) 802 kcal \$75
4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	3 蔬食便當 798 kcal \$75
便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜
金沙南瓜	三絲豆包	玉米豆腐	西芹百頁	豆干小炒	金沙南瓜
紅蘿蔔炒蛋	胡瓜豆腸	豆芽炒素雞	木耳大白菜	咖哩花椰菜	紅蘿蔔炒蛋
雪菜毛豆	麻香炒冬粉	醬燒鮑菇小黃瓜	針菇海帶根	香菇高麗菜	雪菜毛豆
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
麵食	麵食	麵食	麵食	麵食	麵食
5 肉燥王子麵 510k cal \$70	5 滷味套餐 606k cal \$70	5 奶油蒜蝦麵 491k cal \$70	5 日式牛奶鍋 529k cal \$70	5 羅宋燻肉麵 555k cal \$70	5 肉燥王子麵 510 kcal \$70
6 什錦肉絲炒麵 453k cal \$70	6 香酥魚條拌麵 571k cal \$70	6 香辣乾拌麵 584k cal \$70	6 雞排油潑辣麵 584k cal \$70	6 招牌炸醬麵 534k cal \$70	6 什錦肉絲炒麵 453 kcal \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

收據聯

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
8月30日				星期五		8月30日				星期五	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	肉燥王子麵	\$70				5	肉燥王子麵	\$70			
6	什錦肉絲炒麵	\$70				6	什錦肉絲炒麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

班級聯

收據聯

大同 簡餐部				預購單		大同 簡餐部				預購單	
9月2日				星期一		9月2日				星期一	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
1	香酥雞排 (炸)	\$75				1	香酥雞排 (炸)	\$75			
2	蒜泥白肉 (炒)	\$75				2	蒜泥白肉 (炒)	\$75			
3	滷香雞腿 (滷)	\$75				3	滷香雞腿 (滷)	\$75			
4	蔬食便當	\$75				4	蔬食便當	\$75			
總計						總計					

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月2日				星期一		9月2日				星期一	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	滷味套餐	\$70				5	滷味套餐	\$70			
6	香酥魚條拌麵	\$70				6	香酥魚條拌麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 麵食部					預購單		大同 麵食部					預購單	
9月3日					星期二		9月3日					星期二	
班級：							班級：						
品名		單價	數量	小計			品名		單價	數量	小計		
5	奶油蒜蝦麵	\$70					5	奶油蒜蝦麵	\$70				
6	香辣乾拌麵	\$70					6	香辣乾拌麵	\$70				
總計							總計						
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)													
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品													

收據聯

大同 麵食部					預購單		大同 麵食部					預購單	
9月4日					星期三		9月4日					星期三	
班級：							班級：						
品名		單價	數量	小計			品名		單價	數量	小計		
5	日式牛奶鍋	\$70					5	日式牛奶鍋	\$70				
6	雞排油潑辣麵	\$70					6	雞排油潑辣麵	\$70				
總計							總計						
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)													
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品													

收據聯

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月5日				星期四		9月5日				星期四	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	羅宋燒肉麵	\$70				5	羅宋燒肉麵	\$70			
6	招牌炸醬麵	\$70				6	招牌炸醬麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											

收據聯

大同 麵食部				預購單		大同 麵食部				預購單	
9月6日				星期五		9月6日				星期五	
班級：						班級：					
品名		單價	數量	小計		品名		單價	數量	小計	
5	肉燥王子麵	\$70				5	肉燥王子麵	\$70			
6	什錦肉絲炒麵	\$70				6	什錦肉絲炒麵	\$70			
總計						總計					
預購便當時間: 週三至週五中午12:30~15:20(週五延至16:00)											
本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品											