



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

6月24日 星期一	6月25日 星期二	6月26日 星期三	6月27日 星期四	6月28日 星期五
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)				
簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	
1 韓式烤腿排(烤) 791 kcal \$75	1 醬燒雞排(煮) 813 kcal \$75	1 辣仔雞丁(炒) 813 kcal \$75	1 蔥油雞(滷) 791 kcal \$75	
2 直火烤肉(烤) 805 kcal \$75	2 蒜泥白肉(煮) 791 kcal \$75	2 咋嘰豬排(炸) 828 kcal \$75	2 蔥爆豬五花(炒) 791 kcal \$75	
3 泰式魚條(煮) 804 kcal \$75	3 蒜味烤叉燒(烤) 828 kcal \$75	3 蝦卷香腸(炸+烤) 791 kcal \$75	3 紅燒肉(炸) 791 kcal \$75	
4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	4 蔬食便當 798 kcal \$75	
便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜	
花生麵筋	泡菜粉絲	玉米炒蛋	五香豆干片	
蒜味高麗	白花椰	香酥豆腐	蔴豆苦瓜	
香辣鮮筍	蒜炒黃豆芽	黃瓜魚板	薑絲絲瓜	
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	
麵食	麵食	麵食	麵食	
5 川味麻辣燙 709 kcal \$70	5 大蒜拳骨拉麵 696 kcal \$70	5 元氣小火鍋 696 kcal \$70	5 辣麻味噌叉燒麵 709 kcal \$70	
6 打滷麵 634 kcal \$70	6 紅油擔擔麵(餛飩) 709 kcal \$70	6 白醬雞排麵 741 kcal \$70	6 鍋燒烏龍麵 696 kcal \$70	

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。