



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

6月17日 星期一			6月18日 星期二			6月19日 星期三			6月20日 星期四			6月21日 星期五		
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)														
簡餐			簡餐			簡餐			簡餐			簡餐		
1 無骨雞排(炸)	813 kcal	\$75	1 塔香雞丁(炒)	791 kcal	\$75	1 辣子雞丁(炒)	813 kcal	\$75	1 薄皮炸腿排(炸)	813 kcal	\$75	1 咋啦雞(炸)	813 kcal	\$75
2 薄鹽五花(炒)	791 kcal	\$75	2 糖醋排骨(炒)	828 kcal	\$75	2 香酥豬排(炸)	828 kcal	\$75	2 蒜泥白肉(煮)	791 kcal	\$75	2 鐵路便當(滷)	828 kcal	\$75
3 爪哇雞(炸)	813 kcal	\$75	3 椒鹽魚排(炸)	804 kcal	\$75	3 沙茶豬柳(炒)	791 kcal	\$75	3 打拋肉(炸)	791 kcal	\$75	3 蒜味叉燒(烤)	805 kcal	\$75
4 蔬食便當	798 kcal	\$75	4 蔬食便當	798 kcal	\$75	4 蔬食便當	798 kcal	\$75	4 蔬食便當	798 kcal	\$75	4 蔬食便當	798 kcal	\$75
便當副菜			便當副菜			便當副菜			便當副菜			便當副菜		
筍片白蘿蔔滷車輪			蔥燒豆腐			海帶干絲			麻婆豆腐			蕃茄炒炒蛋		
咖哩白花椰			雙色黃豆芽			西芹炒菇			絲瓜冬粉			蝦味高麗		
高麗菜紅蘿蔔			小黃瓜丁燴花生			白菜滷			雙韭菜素肉絲			燴三絲		
季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬			季節時蔬		
麵食			麵食			麵食			麵食			麵食		
5 川味麻辣燙	709 kcal	\$70	5 醬味豚骨拉麵	696 kcal	\$70	5 魔獄拉麵	709 kcal	\$70	5 味噌叉燒麵	710 kcal	\$70	5 麻辣豆腐鍋	709 kcal	\$70
6 日式燒煎餃	684 kcal	\$70	6 什錦炒意麵	718 kcal	\$70	6 茄汁肉醬麵	718 kcal	\$70	6 擔仔乾麵	617 kcal	\$70	6 水餃	617 kcal	\$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。