



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

4月29日 星期一				4月30日 星期二				5月1日 星期三				5月2日 星期四				5月3日 星期五			
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)																			
簡餐				簡餐				簡餐				簡餐				簡餐			
1 蔥爆雞丁(炒)		\$75		1 香酥雞排(炸)		\$75		1 彩椒雞丁(炒)		\$75		1 薄皮炸棒腿(炸)		\$75		1 三杯雞丁(炒)		\$75	
2 番茄燉肉(燉)		\$75		2 日式燒肉(炒)		\$75		2 酥炸豬排(炸)		\$75		2 京醬豬柳(炒)		\$75		2 招牌燒肉(烤)		\$75	
3 香酥柳葉魚(炸)		\$75		3 宮保雞丁(燴)		\$75		3 紅燒燻肉(滷)		\$75		3 梅干豬肉(滷)		\$75		3 日式魚排(炸)		\$75	
4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75	
便當副菜				便當副菜				便當副菜				便當副菜				便當副菜			
紅燒魚板冬瓜				蘿蔔滷黑輪				三杯油豆腐				螞蟻上樹				白醬南瓜			
茄汁馬鈴薯				蒟蒻大黃瓜				毛豆玉米				韭菜豆干				西芹麵腸			
木須炒蛋				涼薯金針菇				蒜味高麗菜				醬燒茄子				塔香海茸			
季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬			
麵食				麵食				麵食				麵食				麵食			
5 元氣小火鍋		\$70		5 叉燒醬油拉麵		\$70		5 藥燉排骨麵		\$70		5 淡水魚丸麵		\$70		5 玉米濃湯餃		\$70	
6 什錦培根炒麵		\$70		6 烤雞腿乾拌麵		\$70		6 義式培根義大利麵		\$70		6 雞排油潑辣麵		\$70		6 豬排麻醬麵		\$70	

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。