



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

4月15日				4月16日				4月17日				4月18日				4月26日			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)																			
簡餐				簡餐				簡餐				簡餐				簡餐			
1 辣子雞丁(炒)		\$75		1 酥炸腿排(炸)		\$75		1 和風柴香雞(炒)		\$75		1 白醬雞丁(燴)		\$75		1 蔥油雞(蒸)		\$75	
2 蔥爆豬肉(炒)		\$75		2 味噌薑燒豬(炒)		\$75		2 蜜汁豬排(炸)		\$75		2 三杯豬柳(炒)		\$75		2 鐵路便當(滷)		\$75	
3 照燒魚排(炸)		\$75		3 薄鹽五花肉(炒)		\$75		3 馬鈴薯燉肉(燉)		\$75		3 燒烤雞腿(烤)		\$75		3 香酥魚條(炸)		\$75	
4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75	
便當副菜				便當副菜				便當副菜				便當副菜				便當副菜			
培根炒長豆				紅燒豆腐				小瓜炒干片				洋蔥豆包				白玉關東煮			
玉米大黃瓜				銀芽炒油片				芹香海絲				糖醋甜條				榨菜素肉絲			
番茄炒蛋				三杯冬粉				三色洋芋				雙色花椰				香菇滷筍片			
季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬			
麵食				麵食				麵食				麵食				麵食			
5 蒜味拳骨拉麵		\$70		5 紅燒排骨麵		\$70		5 什錦鍋燒意麵		\$70		5 海鮮烏龍麵		\$70		5 豚骨拉麵		\$70	
6 餛飩貢丸麵		\$70		6 味噌燒肉麵		\$70		6 壽喜燒豬肉鍋		\$70		6 日式番茄火鍋		\$70		6 滷味燙套餐		\$70	

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。