



# 大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

| 4月8日<br>星期一                       |  |      |  | 4月9日<br>星期二 |  |      |  | 4月10日<br>星期三 |  |      |  | 4月11日<br>星期四 |  |      |  | 4月12日<br>星期五 |  |      |  |
|-----------------------------------|--|------|--|-------------|--|------|--|--------------|--|------|--|--------------|--|------|--|--------------|--|------|--|
| (本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品) |  |      |  |             |  |      |  |              |  |      |  |              |  |      |  |              |  |      |  |
| 簡餐                                |  |      |  | 簡餐          |  |      |  | 簡餐           |  |      |  | 簡餐           |  |      |  | 簡餐           |  |      |  |
| 1 蔥油雞(蒸)                          |  | \$75 |  | 1 香酥雞排(炸)   |  | \$75 |  | 1 塔香炸雞(炸)    |  | \$75 |  | 1 紅燒雞丁(炒)    |  | \$75 |  | 1 義式烤腿排(烤)   |  | \$75 |  |
| 2 味噌燒肉(炒)                         |  | \$75 |  | 2 蒜泥白肉(炒)   |  | \$75 |  | 2 直火烤肉(烤)    |  | \$75 |  | 2 香滷豬排(滷)    |  | \$75 |  | 2 糖醋排骨(煮)    |  | \$75 |  |
| 3 香酥柳葉魚(炸)                        |  | \$75 |  | 3 滷香雞腿(滷)   |  | \$75 |  | 3 紅燒燻肉(滷)    |  | \$75 |  | 3 糖醋魚條(煮)    |  | \$75 |  | 3 辣子雞丁(炒)    |  | \$75 |  |
| 4 蔬食便當                            |  | \$75 |  | 4 蔬食便當      |  | \$75 |  | 4 蔬食便當       |  | \$75 |  | 4 蔬食便當       |  | \$75 |  | 4 蔬食便當       |  | \$75 |  |
| 便當副菜                              |  |      |  | 便當副菜        |  |      |  | 便當副菜         |  |      |  | 便當副菜         |  |      |  | 便當副菜         |  |      |  |
| 金沙南瓜                              |  |      |  | 三絲豆包        |  |      |  | 玉米豆腐         |  |      |  | 西芹百頁         |  |      |  | 台式炒年糕        |  |      |  |
| 紅蘿蔔炒蛋                             |  |      |  | 胡瓜豆腸        |  |      |  | 豆芽炒素雞        |  |      |  | 木耳大白菜        |  |      |  | 糯米椒炒油腐       |  |      |  |
| 雪菜毛豆                              |  |      |  | 麻香炒冬粉       |  |      |  | 醬燒鮑菇小黃瓜      |  |      |  | 針菇海帶根        |  |      |  | 香菇高麗菜        |  |      |  |
| 季節時蔬                              |  |      |  | 季節時蔬        |  |      |  | 季節時蔬         |  |      |  | 季節時蔬         |  |      |  | 季節時蔬         |  |      |  |
| 麵食                                |  |      |  | 麵食          |  |      |  | 麵食           |  |      |  | 麵食           |  |      |  | 麵食           |  |      |  |
| 5 味噌烏龍麵                           |  | \$70 |  | 5 元氣小火鍋     |  | \$70 |  | 5 什錦鍋燒意麵     |  | \$70 |  | 5 紅燒臭豆腐鴨血    |  | \$70 |  | 5 日式關東煮      |  | \$70 |  |
| 6 滷味燙套餐                           |  | \$70 |  | 6 玉米濃湯餃     |  | \$70 |  | 6 藥燉排骨麵      |  | \$70 |  | 6 日式牛奶鍋      |  | \$70 |  | 6 羅宋燒肉麵      |  | \$70 |  |

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。