



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

4月1日 星期一				4月2日 星期二				4月3日 星期三				4月4日 星期四				4月5日 星期五			
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)																			
簡餐				簡餐				簡餐											
1 香酥雞排(炸)		\$75		1 蔥燒雞(炒)		\$75		1 香滷腿排(滷)		\$75									
2 蒜味烤肉(烤)		\$75		2 蘿蔔燉肉(燉)		\$75		2 蔥爆豬柳(炒)		\$75									
3 糖醋雞丁(煮)		\$75		3 薄皮炸棒腿(炸)		\$75		3 日式魚排(炸)		\$75									
4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75		4 蔬食便當		\$75									
便當副菜				便當副菜				便當副菜											
滷海帶蘿蔔				花干炒豆芽				白醬馬鈴薯											
絲瓜冬粉				紅蘿蔔豆包				鮑菇花椰											
雙韭菜甜條				木耳大黃瓜				番茄炒蛋											
季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬											
麵食				麵食				麵食											
5 餛飩貢丸麵		\$70		5 滷味燙套餐		\$70		5 紅燒排骨麵		\$70									
6 日式照燒炒麵		\$70		6 炸豬排乾拌麵		\$70		6 白醬海鮮義大利麵		\$70									

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。