



大同高中熱食部 週菜單

提早預購 輕鬆用餐

3月18日				3月19日				3月20日				3月21日				3月22日			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
(本公司提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)																			
簡餐				簡餐				簡餐				簡餐				簡餐			
1	照燒雞排(煮)	813卡	\$75	1	宮保雞丁(炒)	813卡	\$75	1	燒烤腿排(烤)	791卡	\$75	1	三杯雞丁(炒)	813卡	\$75	1	咋啦雞(炸)	813卡	\$75
2	薄鹽五花(炒)	791卡	\$75	2	滷香排骨(滷)	828卡	\$75	2	沙茶豬柳(炒)	791卡	\$75	2	咋嘰炸豬排(炸)	828卡	\$75	2	蒜泥白肉(煮)	791卡	\$75
3	泰式魚排(煮)★	828卡	\$75	3	打拋肉(炒)	791卡	\$75	3	糖醋排骨(炒)	828卡	\$75	3	蝦卷香腸(烤+炸)	791卡	\$75	3	紅醬焗烤飯(烤)	787卡	\$75
4	蔬食便當	791卡	\$75	4	蔬食便當	791卡	\$75	4	蔬食便當	791卡	\$75	4	蔬食便當	791卡	\$75	4	蔬食便當	791卡	\$75
便當副菜				便當副菜				便當副菜				便當副菜				便當副菜			
三杯麵腸				紅絲炒蛋				醬燒豆腐				螞蟻上樹				蕃茄炒蛋			
高麗木耳				海帶干絲				大白菜麵筋				滷冬瓜				蝦味高麗			
玉米毛豆仁				花椰香菇				韭菜豆芽				豆干小炒				炒胡瓜			
季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬				季節時蔬			
麵食				麵食				麵食				麵食				麵食			
5	茄汁肉醬麵+熱狗	718卡	\$70	5	滷味套餐	709卡	\$70	5	餛飩湯麵	696卡	\$70	5	玉米湯餃	702卡	\$70	5	土魷魚羹麵	702卡	\$70
6	日式炒烏龍	718卡	\$70	6	椒鹽鍋貼	684卡	\$70	6	香辣乾拌麵	718卡	\$70	6	擔仔乾麵	718卡	\$70	6	小籠湯包	617卡	\$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。