



# 臺北市114學年度 教育盃中小學競技體操錦標賽 秩序冊

比賽時間：114年12月5日至114年12月6日

比賽地點：臺北市立大同高級中學活動中心 B1體操館

主辦單位：臺北市政府教育局

承辦單位：臺北市立大同高級中學

## 臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽【大會組織】

會 長：湯志民

副 會 長：鄧進權、廖文靜、鍾德馨

總 幹 事：高于婷

副 總 幹 事：柯明樹、李奕寬

幹 事：林宜靜

行 政 組：何叔俞、陳麗英、林家吟、陳佳蓮、陳敬弦、簡辰娟、徐崇恩、  
鄭焜杰、黃渤瑜、郭允馨

典 禮 組：林子堯、李旻軒

競 賽 組：王國連、周翠華、鄭焜杰

會 計 組：王湘庭、林育兆、何香瑩

出 納 組：黃美雪

文 書 組：石乙奴

美編攝影組：陳養宜、陳品奇

資訊服務組：陳翔惟、余崇安

場地器材組：吳榮達、李郁齡、黃信維、彭正德

臺北市立大同高中體操隊、國立臺北教育大學體操隊

臺北市長春國小體操隊、臺北市大同高中志工團

紀 錄 組：羅國慶、羅美甄

醫 護 組：楊倩玲

安 全 組：洪曉葦

衛 生 組：簡辰娟、徐崇恩

新 聞 組：何叔俞、陳麗英

## 臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽【裁判名單】

### 競技體操組

審判委員：高于婷、陳嘉遠、陳銘堯、李振興、周翠華、王國連、江麗玉

男子裁判長：王國連

女子裁判長：周翠華

男子裁判：陳銘堯、陳嘉遠、李振興、顏武麒、江建東

童俊傑、袁家強、黃泰益、許以文、簡偉全

游宏彬、高裕宸、方俊博、曾德明、吳展岳

林彥成、方世彥、胡傑旭、蕭佑然

女子裁判：陳雪麗、周翠華、藍雪華、江麗玉

何采容、陳欣慧、胡瑜丰、吳瑞萍

薛蓮鳳、張 玲、劉友馨

### 紀錄裁判組

紀錄裁判：羅國慶、羅美甄

## 臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽【總賽程表】

日期 時間	12 月 4 日(星期四)
14 : 00   18 : 00	14 : 00~18 : 00 賽前練習 15 : 30 領隊、教練會議 (比賽場地)
日期 時間	12 月 5 日(星期五)
09 : 00   17 : 00	09 : 00~09 : 30 中學組報到 09 : 00~13 : 30 賽前練習 (裁判進行動作判定) 13 : 00~13 : 30 裁判會議 (比賽場地) 13 : 30~16 : 20 【國、高中女子組】比賽 13 : 30~16 : 25 【國、高中男子組】比賽 <u>各組比賽結束後立即頒獎</u>
日期 時間	12 月 6 日(星期六)
08 : 00   16 : 00	08 : 00~08 : 30 國小組報到(繳交各項重要資料) 08 : 30~09 : 00 裁判會議 (比賽場地) 09 : 00~10 : 00 【國小低年級男生組】比賽 09 : 00~10 : 20 【國小低年級女生組】比賽 10 : 40~12 : 10 【國小中年級男生組】比賽 11 : 00~12 : 20 【國小中年級女生組】比賽 13 : 00~14 : 20 【國小高年級女生組】比賽 13 : 00~14 : 30 【國小高年級男生組】比賽 <u>各組比賽結束後立即頒獎</u>
註：一、比賽順序按領隊、教練會議抽籤決定之。 二、若時間調整以裁判會議公佈之。 三、 <u>各組比賽成績於各組比賽結束後立即頒獎</u> ，請各單位務必於現場等候頒獎。 四、比賽場地—臺北市立大同高中活動中心 B1 體操館	

## 臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽【競賽規程】

- 壹、依據：臺北市政府教育局北市教體字第1143106594號函辦理。
- 貳、目的：為提倡全民體育，提升競技體操技術水準，推展競技體操運動，並選拔學生參加全國中等學校運動會體操錦標賽。
- 參、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱本局）。
- 肆、承辦單位：臺北市立大同高級中學（以下簡稱大同高中）。
- 伍、協辦單位：臺北市中山區長春國民小學。
- 陸、比賽時間與地點：
- 一、時間：中華民國114年12月4～6日（星期四～六）。
  - 二、地點：臺北市立大同高級中學活動中心B1體操館（地址：104372臺北市中山區長春路167號）。

### 柒、報名辦法：

#### 一、報名時間與地點：

自即日起至 114 年 10 月 30 日（星期四）止，於本校首頁 [https://www.ttsh.tp.edu.tw/#news\\_05](https://www.ttsh.tp.edu.tw/#news_05)→【教育盃體操賽】專區→進入臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽線上報名系統 <https://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2025120501/show.asp>，完成線上報名，並下載及列印報名表後完成核章，以限時掛號（郵戳為憑）逕寄或親送至臺北市立大同高級中學學務處體育組（104372 臺北市中山區長春路 167 號），逾時不予受理。

※線上報名及紙本報名表皆完成，才算完成報名手續。

❖ 聯絡人：體育組林家吟組長或陳敬弦幹事，連絡電話：(02)2505-4269轉122，傳真：2505-9920，  
e-mail：[gymnastics.tp.edu@gmail.com](mailto:gymnastics.tp.edu@gmail.com)

#### 二、報名資格：

（一）參賽單位：以學校或其他依法令成立之辦學團體、機構為單位，凡臺北市政府轄區內之每一公私立學校、外國僑民學校、大陸地區臺商學校、海外臺灣學校及非學校型態實驗教育團體及機構均可組隊報名參加；各單位參賽人員限在籍學生（請於比賽時攜帶學生證或在學證明書加蓋單位印章，以備查核），並依實際年級分組報名，不得跨組。

#### （二）學籍規定：

1. 參加比賽之選手，以各校114學年度第1學期開學日，即在代

表學校就學設有學籍（個人實驗教育學生由設籍學校協助報名），現仍在學者為限。

2. 前目學生不包括休學及在國中部修業逾3年以上者不得報名參加國中組。
3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續1年以上（113學年度第1學期開學日即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者）之學籍者為限（未曾報名參加「本賽事」及透過本賽事選拔之「全國賽」者不在此限）；如原就讀之學校於113學年度係因諭令停招或解散之學生，則不受此限，惟需檢附相關證明。
4. 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中學以所屬各縣市政府公佈核定之學年開學日為基準。

（三）年齡規定：

1. 國小組：102年9月1日（含）以後出生者為限。
2. 國中組：98年9月1日（含）以後出生者為限。
3. 高中組：95年9月1日（含）以後出生為限者。

三、報名人數限制：

（一）每組每校限報名成隊一隊，且限運動員僅能代表一單位一組別。每隊報名以6人為限（其餘可報名個人賽），各組各單位在各項目的比賽至多5人出場比賽，每項目之成隊成績以最高分的3位合計，不足3人時不計成隊總成績，總合各項目的成隊成績為該單位的成隊總成績。

（二）每單位每組教練人數，以2人為限。

捌、組別及項目：（除國小中、低年級組之外，均採第一競賽自選動作）

- 一、高中男子組：計地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 二、高中女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 三、國中男子組：計地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 四、國中女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 五、國小高年級男子組：計地板、短木馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 六、國小高年級女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 七、國小中年級男子組：計地板、短木馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 八、國小中年級女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 九、國小低年級男子組：計地板、短木馬、吊環、跳板、雙槓、單槓6項。

十、國小低年級女子組：計跳板、低木槓、平衡木、地板4項。

玖、場地器材規格：

依據最新版「中華民國體操協會競技體操評分規則」設置；本教育盃賽事另補充：

- 一、中年級女子組高低槓下法可增設至多50公分保護墊。
- 二、國小高年級男子組單槓可提升高度至210~260公分。
- 三、雙槓項目可放置10公分落地墊。
- 四、男、女子地板項目可放置2m\*2m\*10cm落地墊於界線內，不可蓋住白色邊線，比賽中不能任意移動(器械違規扣分)。

壹拾、比賽規則：

- 一、依據2025至2028國際競技體操規則及最新版「中華民國體操協會競技體操評分規則」之規定實施。

註：如有動作未列入F. I. G. 評分規則中，可於領隊教練會議中提請認定，由裁判長執行判定，由該項之D1 裁判執行。

壹拾壹、名次評定與獎勵：

- 一、學生組參賽及獲勝隊伍比例如下：

- (一) 參賽隊(人)數為16個以上者，獲得最優級組前8名。
- (二) 參賽隊(人)數為14個或15個者，獲得最優級組前7名。
- (三) 參賽隊(人)數為12個或13個者，獲得最優級組前6名。
- (四) 參賽隊(人)數為10個或11個者，獲得最優級組前5名。
- (五) 參賽隊(人)數為8個或9個者，獲得最優級組前4名。
- (六) 參賽隊(人)數為6個或7個者，獲得最優級組前3名。
- (七) 參賽隊(人)數為4個或5個者，獲得最優級組前2名。
- (八) 參賽隊(人)數為2個至3個者，獲得最優級組第1名。

- 二、單項競賽：每單位每項最多錄取2名，取選手在各單項之得分為單項成績，成績最高者為該項第1名，次之者為第2名，餘類推，錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。單項成績相同時，比較起評分，起評分高者名次列前。起評分相同時，比較全能成績，全能成績高者名次列前。

(本市助學金及培訓補助金之申請名額參照第一項辦理)

- 三、全能競賽：每單位最多錄取2名，取選手全部項目(男6項、女4項)的單項成績總合為個人全能成績，成績最高者為第1名，次高者為第2名，餘類推，錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。全能成績相同時，比較得金牌數多者名次列前。金牌數相同時，比較得銀牌

數多者名次列前，依此類推。

(本市助學金及培訓補助金之申請名額參照第一項辦理)

#### 四、成隊競賽：

(一)每個項目取成績較優3位選手之單項成績合計為該項目的單項總成績。

(二)合計各項(男6項、女4項)單項總成績為成隊成績，成績最高者第1名，次高者為第2名，餘類推，各組錄取前8名頒發獎狀，前6名同時頒發錦旗，前3名並頒發給獎牌。成隊成績相同時，比較各隊個人全能成績，較高者名次列前，較高者成績相同時，視次高者成績，成績高者列前，餘類推。

(三)國、高中男子女子全中運代表隊，參酌『114年全國中等學校運動會體操技術手冊』，本賽事前3名之團隊代表隊，方有資格代表臺北市參加115年全國中等學校運動會競技體操團體賽。代表隊團體前3名，如因故無法成團隊，將由順位第4名代表隊團體遞補報名參加團體賽，依此類推。

(本市助學金及培訓補助金之申請名額參照第一項辦理)

#### 五、優勝隊伍之學校隊職員獎勵及成績公告：

##### (一)優勝隊伍之學校隊職員敘獎額度

1. 學生組參賽，優勝隊伍之學校隊職員敘獎額度：榮獲第一名者，指導教師或教練嘉獎2次1人，領隊、管理各嘉獎1次；第2名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎1次；第3名，指導或教練嘉獎1次1人。

2. 比賽各組參賽隊伍未滿4隊者，酌予降低敘獎額度，其原則如下：3隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；2隊參賽者，冠軍比照第三名。

3. 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，核予嘉獎1次1人。

4. 承(協)辦學校敘獎額度：

(1) 承辦學校：校長記功1次，其他有功人員記功1次1人、嘉獎2次2人及嘉獎1次3人。

(2) 協辦學校：校長嘉獎2次，其他有功人員嘉獎2次2人、嘉



獎1次2人。

(3) 教職員部分請各校依上列額度自行辦理，承辦、協辦學校校長敘獎依人事程序報局辦理。

(二)成績公告：

比賽結束後一週內，承辦學校於網站公告各項比賽成績(含各組團體賽優勝學校)，另基於行政減量，自 112 學年度起，教育盃各項比賽成績將於本局網站及報名網站公告周知，請各校得逕依競賽規程敘獎額度辦理敘獎，本局不再另函通知。

壹拾貳、單位報到，領隊、教練、裁判會議時間：

一、賽前練習：114年12月4日（星期四）下午2時至6時，於大同高中活動中心B1體操館舉行。

二、領隊、教練會議：114年12月4日（星期四）下午3時30分，於大同高中活動中心B1體操館舉行，請各單位代表出席。

三、單位報到：

（一）中學組：114年12月5日（星期五）上午9時至9時30分，於大同高中活動中心B1體操館辦理報到。

（二）國小組：114年12月6日（星期六）上午8時至8時30分，於大同高中活動中心B1體操館辦理報到。

四、裁判會議：114年12月5日（星期五）下午13時至13時30分及114年12月6日（星期六）上午8時30分至9時於大同高中活動中心B1體操館舉行。

壹拾參、申訴：

一、依F. I. G. 競賽技術章程規定，競賽中不得申訴抗議，凡任何有關競賽質疑，得於領隊、教練、裁判會議中提出。

二、競賽申訴依國際體操總會相關規定處理，申訴之保證金為新臺幣5,000元整，如有特殊情況請提出說明。另未依規定提出，不予受理，如理由未成立，得沒收其保證金，充作大會基金，申訴成立則退回保證金，並以承辦單位籌設之審判委員會之判決為終決，不得異議。

壹拾肆、附則：

一、參賽學校若於競賽場上違反運動精神情事，當場第一次以警告方式處理，第二次再犯則中止比賽，並將此事件報告提交審判委員會及本局當日完成議處。

二、參賽學生之身體狀況請家長協助評估，認可能參加劇烈運動競賽者，

並簽具選手個人切結書留存報名單位學校備查，方可報名參賽。

### 三、相關防疫規定：

- (一)本賽事進行，將隨時遵照相關防疫規定，並視疫情及各項比賽的實際情況，進行滾動式修正調整。
- (二)賽會倘適逢傳染病疫情（例如嚴重特殊傳染性肺炎），各參賽學校均需配合大會所制定之相關防疫措施，違反者取消參賽資格。

### 壹拾伍、淨零排放環境友善行動：

#### 一、廢棄物清理計畫

- (一)本賽事實施資源回收分類機制，減少各項環境污染產生；鼓勵及宣導民眾自備餐具及容器等，不主動提供一次性產品之使用。
- (二)本賽事場地設置廢棄物收集（含資源分類回收）設施，並於賽事進行期間安排人員定期檢視清理，請共同配合避免發生任意棄置及收集設施溢滿情形。
- (三)本賽事簡章、秩序冊及成果報告等資料以無紙化作業方式進行為原則，以減少用紙量為目標。

#### 二、低碳交通指引：本賽事辦理地點之交通資訊請參閱附件錄，請多利用低碳交通工具前往比賽地點。

### 壹拾陸、本規程經核定後實施，修正時亦同。

**臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽**  
**參加單位選手人數統計表**

參加單位	參加人數	單位數	成隊數
臺北市三民國民小學	16	5	3
臺北市大龍國民小學	16	5	4
臺北市大同高級中學	16	4	4
臺北市長春國民小學	10	5	1
臺北市南港高級中學	9	3	2
臺北市私立金甌女子高級中學	7	2	2
臺北市玉成國民小學	5	3	0
臺北市民生國民中學	5	2	1
臺北市螢橋國民中學	4	2	1
臺北市數位實驗高級中學	4	2	1
臺北市古亭國民小學	2	1	0
臺北市武功國民小學	2	2	0
臺北市新生國民小學	1	1	0
臺北市龍安國民小學	1	1	0
臺北市溪口國民小學	1	1	0
臺北市和平實驗國民小學	1	1	0
臺北市民族國民小學	1	1	0
臺北市國語實驗國民小學	1	1	0
臺北市天母國民小學	1	1	0
臺北市金華國民小學	1	1	0
臺北市中山國民小學	1	1	0
合計	105 人	21 隊	19 隊

**臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽  
各單位隊職員、選手一覽表**

◎ 組別：國小低年級女子組

共 14 位選手 成隊共 2 隊

(一)臺北市玉成國民小學 選手人數：2

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：邱佳玉

選手：林與荷、陳曦

(二)臺北市新生國民小學 選手人數：1

領隊：李雪鳳 管理：簡庭筠 教練：張峻珉

選手：廖悅言

(三)臺北市龍安國民小學 選手人數：1

領隊：鄭福來 管理：王文彤 教練：張峻珉

選手：許絜茵

(四)臺北市大龍國民小學\* 選手人數：3

領隊：劉國兆 管理：周蒂威 教練：洪啓茗、黃川懿

選手：黃真伶、林家佳、王晴

(五)臺北市溪口國民小學 選手人數：1

領隊：張正霖 管理：尹俊傑 教練：張峻珉

選手：陳妍君

(六)臺北市長春國民小學 選手人數：1

領隊：李奕寬 管理：葉筱甄 教練：郭允馨、蕭沛然

選手：鍾采頤

(七)臺北市三民國民小學\* 選手人數：5

領隊：羅永治 管理：陳建志 教練：林祥威、莊琇如

選手：余颯萱、黃宇婕、沈品妍、林蕾、林萌

◎ 組別：國小低年級男子組

共 9 位選手 成隊共 1 隊

(一) 臺北市中山國民小學 選手人數：1

領隊：翁明達 管理：黃君 教練：高裕軒

選手：高宇麒

(二) 臺北市三民國民小學\* 選手人數：6

領隊：羅永治 管理：陳建志 教練：林祥威、荒屋敷響貴

選手：李翌華、羅念鈞、黃浚洋、丁宥希、林莞、林蔣

(三) 臺北市長春國民小學 選手人數：2

領隊：李奕寬 管理：賴美靜 教練：郭允馨、蕭沛然

選手：章文銓、林詠恩

◎ 組別：國小中年級女子組

共 6 位選手 成隊共 1 隊

(一) 臺北市大龍國民小學\* 選手人數：3

領隊：劉國兆 管理：周蒂威 教練：洪啓茗、黃川懿

選手：邱詩晴、張芸瑄、張芸綾

(二) 臺北市和平實驗國民小學 選手人數：1

領隊：黃玉貞 管理：連羿宣 教練：張峻珉

選手：王禹喬

(三) 臺北市長春國民小學 選手人數：2

領隊：李奕寬 管理：楊凌華 教練：郭允馨、黃渤瑜

選手：王妍云、陳雨蔓

◎ 組別：國小中年級男子組

共 12 位選手 成隊共 1 隊

(一)臺北市民族國民小學 選手人數：1

領隊：吳政哲 管理：宋怡萱 教練：鄭嘉銘、歐顯材

選手：吳宥韻

(二)臺北市玉成國民小學 選手人數：2

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：邱佳玉

選手：陳驚、林彥楠

(三)臺北市武功國民小學 選手人數：1

領隊：白玉玲 管理：張凱超 教練：高裕軒

選手：黃世賢

(四)臺北市長春國民小學 選手人數：2

領隊：李奕寬 管理：許世賢 教練：郭允馨、蕭沛然

選手：吳呈詮、章祐瑞

(五)臺北市三民國民小學 選手人數：1

領隊：羅永治 管理：陳建志 教練：林祥威、荒屋敷響貴

選手：黃郁杰

(六)臺北市大龍國民小學\* 選手人數：5

領隊：劉國兆 管理：周蒂威 教練：黃川懿、洪啓茗

選手：王承翰、梁家瑋、林書暄、吳岳庭、程心

◎ 組別：國小高年級女子組

共 17 位選手 成隊共 3 隊

(一) 臺北市古亭國民小學 選手人數：2

領隊：邢小萍 管理：支嫚萱 教練：張峻珉

選手：王星樂、謝季嫻

(二) 臺北市玉成國民小學 選手人數：1

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：邱佳玉

選手：鄭以晞

(三) 臺北市國語實驗國民小學 選手人數：1

領隊：吳智亭 管理：黃菁瑩 教練：張峻珉

選手：謝棋芝

(四) 臺北市天母國民小學 選手人數：1

領隊：邱雅莉 管理：黃聖惠 教練：黃慧玫、莊琇如

選手：王南沁

(五) 臺北市武功國民小學 選手人數：1

領隊：白玉玲 管理：張凱超 教練：張峻珉

選手：黃世瑜

(六) 臺北市長春國民小學\* 選手人數：3

領隊：李奕寬 管理：陳錦慧 教練：郭允馨、黃渤瑜

選手：陳蒨晞、楊晞娣、簡湘霓

(七) 臺北市三民國民小學\* 選手人數：3

領隊：羅永治 管理：張慈容 教練：林祥威、莊琇如

選手：林璽悅、羅恩琦、任喬纓

(八)臺北市金華國民小學 選手人數：1

領隊：鄭盛元 管理：李其財 教練：張峻珉

選手：簡郁苹

(九)臺北市大龍國民小學\* 選手人數：4

領隊：劉國兆 管理：周蒂威 教練：洪啓茗、黃川懿

選手：李婕睿、黃愛伶、張乃文、林思妤



◎ 組別：國小高年級男子組

共 2 位選手 成隊共 0 隊

(一) 臺北市三民國民小學 選手人數：1

領隊：羅永治 管理：陳建志 教練：林祥威

選手：李駿秀

(二) 臺北市大龍國民小學 選手人數：1

領隊：劉國兆 管理：周蒂威 教練：黃川懿

選手：何孟勳

◎ 組別：國中女子組

共 15 位選手 成隊共 3 隊

(一) 臺北市民生國民中學\* 選手人數：4

領隊：高敏慧 管理：陳棋淞 教練：林祥威、陳芊恂

選手：周美、陳妍初、林璽棠、王季歆

(二) 臺北市南港高級中學(國中部)\* 選手人數：3

領隊：黃郁博 管理：謝雅苓 教練：高士傑、邱佳玉

選手：胡雨璇、周紹鈞、張立璇

(三) 臺北市螢橋國民中學 選手人數：1

領隊：陳錦謀 管理：吳恩至 教練：陳芊恂

選手：陳洛臻

(四) 臺北市大同高級中學(國中部)\* 選手人數：7

領隊：柯明樹 管理：莊晴惠 教練：蕭沛然、吳緬琴

選手：李柏昕、林珮岑、劉芷喬、林子捷、吳怡霈、

徐天馨(個人)、陳宇寧(個人)

◎ 組別：國中男子組

共 7 位選手 成隊共 1 隊

(一)臺北市大同高級中學(國中部) 選手人數：2

領隊：柯明樹 管理：林家吟 教練：郭允馨、黃渤瑜

選手：陳彥廷、葉林禮銳

(二)臺北市南港高級中學(國中部) 選手人數：1

領隊：黃郁博 管理：陳秋蘭 教練：高士傑

選手：劉俊廷

(三)臺北市民生國民中學 選手人數：1

領隊：高敏慧 管理：彭建都 教練：林祥威、荒屋敷響貴

選手：任泓力

(四)臺北市螢橋國民中學\* 選手人數：3

領隊：陳錦謀 管理：吳恩至 教練：高裕軒、張峻珉

選手：趙庭寬、張伯謙、黃世耀

◎ 組別：高中女子組

共 14 位選手 成隊共 4 隊

(一)臺北市私立金甌女子高級中學\* 選手人數：3

領隊：田桂華 管理：華美貞 教練：張峻珉、高裕軒

選手：鄭瑀喬、高祺媛、余羿禾

(二)臺北市數位實驗高級中學\* 選手人數：3

領隊：賴宏銓 管理：熊雅恬 教練：林祥威、陳芊恂

選手：趙品妍、楊可玟、吳彧之

(三)臺北市大同高級中學\* 選手人數：3

領隊：柯明樹 管理：何叔俞 教練：吳緬芩、莊晴惠

選手：鄧凱鴻、江沛蓁、陳薇羽

(四)臺北市南港高級中學\* 選手人數：5

領隊：黃郁博 管理：謝雅苓 教練：高士傑、陳芊恂

選手：張心禹、劉庭羽、闕家好、張宇慧、王子芹

◎ 組別：高中男子組

共 9 位選手 成隊共 2 隊

(一)臺北市私立金甌女子高級中學\* 選手人數：4

領隊：田桂華 管理：華美貞 教練：高裕軒、張峻珉

選手：陳定揚、蘇正熙、趙庭諒、林恩仰

(二)臺北市大同高級中學\* 選手人數：4

領隊：柯明樹 管理：莊晴惠 教練：鄭焜杰、郭允馨

選手：蕭宇倫、鄭丞佑、高昊、許家愷

(三)臺北市數位實驗高級中學 選手人數：1

領隊：賴宏銓 管理：廖于萱 教練：林祥威、荒屋敷響貴

選手：曾翌瑋

# 臺北市 114 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽 賽程時間表

◎ 12 月 5 日／下午 13:30-17:00

## 第一場女子比賽：國中女生組

( ) ①臺北市立大同高中(國中部)5 人

臺北市立大同高中(國中部)2 人

( ) ②臺北市立南港高中(國中部)3 人

臺北市立民生國中 4 人

臺北市立螢橋國中 1 人

時間 \ 項目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
13:00- 13:30	賽前練習			
13:30- 13:50	1	2		
13:50- 14:10	2	1		
14:10- 14:30			1	2
14:30- 14:50			2	1
16:30-17:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 12 月 5 日／下午 14:50-17:00

## 第二場女子比賽：高中女生組

( ) ①臺北市立大同高中 3 人

臺北市立南港高中 5 人

( ) ②臺北市私立金甌女中 3 人

臺北市數位實驗高中 3 人

時間 \ 項目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
14:50- 15:20	賽前練習			
15:20- 15:35	1	2		
15:35- 15:50	2	1		
15:50- 16:05			1	2
16:05- 16:20			2	1
16:30- 17:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 12月5日／下午13:30-17:00

第一場男子比賽：國中、高中男生組

( ) ①臺北市立大同高中(國中部) 2人

臺北市立大同高中 4人

( ) ②臺北市立螢橋國中 3人

臺北市私立金甌女子高中 4人

( ) ③臺北市立民生國中 1人

臺北市立南港高中(國中部) 1人

臺北市數位實驗高中 1人

時間 \ 項目 序 號	地 板	鞍 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
13:00- 13:30	賽前練習					
13:30- 13:55	1	2	3			
13:55- 14:20	3	1	2			
14:20- 14:45	2	3	1			
14:45- 15:10				1	2	3
15:10- 15:35				3	1	2
15:35- 16:00				2	3	1
16:10- 17:00	頒獎(依現場比賽時間調整)					

◎ 12 月 6 日上午 08:30-10:40

第二場男子比賽：國小低年級男生組

( ) ①臺北市長春國小 2 人

( ) ②臺北市立三民國小 6 人

( ) ③臺北市中山國小 1 人

時間 \ 項目 序 號	地 板	短 木 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
08:30- 09:00	賽前練習					
09:00- 09:10	1	2	3			
09:10- 09:20		1	2	3		
09:20- 09:30			1	2	3	
09:30- 09:40				1	2	3
09:40- 09:50	3				1	2
09:50- 10:00	2	3				1
10:20- 10:40	頒獎 (依現場比賽時間調整)					

◎ 12月6日／上午 08:30-11:10

第三場女子比賽：國小低年級女生組

- ( ) ①臺北市立三民國小 5 人  
 ( ) ②臺北市立大龍國小 3 人  
 ( ) ③臺北市立長春國小 1 人  
     臺北市玉成國民小學 2 人  
 ( ) ④臺北市新生國民小學 1 人  
     臺北市龍安國小 1 人  
     臺北市立溪口國小 1 人

時間 \ 項目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
08:30- 09:00	賽前練習			
09:00- 09:20	1	2	3	4
09:20- 09:40	4	1	2	3
09:40- 10:00	3	4	1	2
10:00- 10:20	2	3	4	1
10:40- 11:10	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 12月6日／上午 10:30-13:00

第四場女子比賽：國小中年級女生組

- ( ) ①臺北市立長春國小 2 人  
 ( ) ②臺北市大龍國民小學 3 人  
 ( ) ③臺北市和平實驗國小 1 人

時間 \ 項目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
10:30- 11:00	賽前練習			
11:00- 11:20	1	2	3	
11:20- 11:40		1	2	3
11:40- 12:00	3		1	2
12:00- 12:20	2	3		1
12:40- 13:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			



◎ 12月6日／下午12:30-16:00

第五場女子比賽：國小高年級女生組

( ) ①臺北市立大龍國小 4 人

( ) ②臺北市立長春國小 3 人

( ) ③臺北市古亭國民小學 2 人

臺北市國語實驗國小 1 人

臺北市玉成國民小學 1 人

臺北市立武功國小 1 人

臺北市立金華國小 1 人

( ) ④臺北市立三民國小 3 人

臺北市立天母國小 1 人

時 間 \ 項 目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
12:30- 13:00	賽前練習			
13:00- 13:20	1	2	3	4
13:20- 13:40	4	1	2	3
13:40- 14:00	3	4	1	2
14:00- 14:20	2	3	4	1
14:30- 16:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 12月6日／下午 12:20-15:40

第三場男子比賽：國小中年級男生組

國小高年級男生組

( ) ①臺北市立大龍國小 5 人(中)

臺北市大龍國小 1 人(高)

( ) ②臺北市立三民國小 1 人(中)

臺北市立三民國小 1 人(高)

( ) ③臺北市長春國小 2 人(中)

( ) ④臺北市玉成國小 2 人(中)

( ) ⑤臺北市民族國小 1 人(中)

臺北市武功國小 1 人(中)

時間 \ 項目 序 號	地 板	短 木 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
12:20- 13:00	賽前練習					
13:00- 13:15	1	2	3	4	5	
13:15- 13:30		1	2	3	4	5
13:30- 13:45	5		1	2	3	4
13:45- 14:00	4	5		1	2	3
14:00- 14:15	3	4	5		1	2
14:15- 14:30	2	3	4	5		1
15:00- 15:40	頒獎(依現場比賽時間調整)					

## 附錄一 中華民國體操協會競技體操規則

### 壹、場地器材規格

#### 一、男子競技體操 (Men' s Artistic Gymnastics) (MAG)：

1、國中、高中男子組，均依最新 F. I. G. 之器材設置規定設置。

- (1) 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分，邊線區域至少 100 公分。
- (2) 鞍馬：由地面量起，高度為 115 公分。由墊子表面量起，高度為 105 公分。
- (3) 吊環：由地面量起，高度為 290 公分。由墊子表面量起，高度為 270 公分。
- (4) 跳馬：由地面量起，高度為 135 公分。國中組得降低高度為 125 公分~135 公分。跳板彈簧使用規定為 5、8 個。
- (5) 雙槓：由地面量起，高度為 200 公分。由墊子表面量起，高度為 180 公分。
- (6) 單槓：由地面量起，高度為 280 公分。由墊子表面量起，高度為 260 公分。

2、國小低、中、高年級男生組

- (1) 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分（或長 1440 公分×寬 360 公分）
- (2) 短木馬：長 50 公分×寬 35 公分×高 50 公分（由地面量起）
- (3) 吊環：由墊子表面量起，高度為 270 公分。得增設落地墊，至多 60 公分。
- (4) 跳馬：由地面量起，高度為 135 公分。高年級組得降低高度為 110 公分~135 公分；中年級組得降低高度為 100 公分~135 公分；低年級組只使用跳板。跳板彈簧使用規定為 4、5 個。
- (5) 雙槓：由墊子表面量起，高度為 180 公分。得降低高度至 140 公分~180 公分。
- (6) 單槓：由墊子表面量起，高度為 210 公分。得增設落地墊 20 公分。

#### 二、女子競技體操 (Women' s Artistic Gymnastics) (WAG)：

1、國小高年級、國中、高中女子組，均依最新 F. I. G. 之器材設置規定設置。

- (1) 跳馬：由地面量起，高度為 125 公分。跳板彈簧使用規定為 5、8 個。
- (2) 高低槓：由地面量起，高槓高度為 255 公分，低槓高度為 175 公分。
- (3) 平衡木：由地面量起，高度為 125 公分。
- (4) 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分，邊線區域至少 100 公分。

2、國小低、中年級女生組

- (1) 跳馬：中年級組可調整高度為 100~125 公分；低年級組只使用跳板。跳板彈簧使用規定為 4、5 個。
- (2) 高低槓：中年級組使用高低槓；低年級組只使用低槓。
- (3) 平衡木：由地面量起，低年級組高度為 80 公分，中年級組高度為 100 公分。
- (4) 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分，邊線區域至少 100 公分。

❖ 註 1：吊環、跳馬、雙槓、單槓設置標準落地墊，高度為 20 公分，可再加 10 公分軟墊。女子除地板以外項目皆須加 10 公分軟墊。

❖ 註 2：最新 F. I. G. 國際競技體操評分規則與各項目器材規格，請至 F. I. G. 官方網站下載。

## 貳、比賽評分規則

### 一、男子競技體操 (MAG)：

#### 1、男子競技體操各組通用規則：

- (1) 【自選動作】成套實施分最高分數為 10 分。實施分 (E 分) 之中立扣分如下：

動作數量	中立扣分
8	0
7	0
6	0
5	3
4	4
3	5
2	6
1	7
0	10

- (2) 【規定動作】成套實施分最高分數為 10 分。實施分 (E 分) 之中立扣分如下：

動作數量	中立扣分
7 個(含)以上	0
6	4
5	5
4	6
3	7
2	8
1	9
0	10

規定動作除規則訂定外，另增加額外的動作不給予扣分或加分；但 E 組裁判必須針對其實施狀況扣分。

- (3) 跳馬項目，各組如實施 F. I. G. 國際評分規則以外的動作，其起評分如下：  
◎ 動作編號為 100，分腿騰越/屈腿騰越……………0.5 分

#### 2、組別

- (1) 【國中男子組】、【高中男子組】自選動作，採用最新 F. I. G. 國際男子競技體操評分規則分。(青少年部分)



- (2) 俯平衡 (靜止 2 秒) → 側翻緊接側翻外轉 1/4 前後腿落地 →  
 (0.5 分) (0.2 分) (0.2 分)  
前滾翻緊接垂直跳轉 360 度  
 (0.4 分) (0.5 分)

※加分

- 『側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立』→『側翻內轉 1/4』加 0.1 分。
- 『後滾翻』→『直膝後滾翻』加 0.1 分、『直膝後滾翻倒立』加 0.2 分、  
『直膝後滾翻倒立 (靜止兩秒)』加 0.3 分。
- 『倒立前滾翻』→『倒立 (靜止兩秒) 前滾翻』加 0.1 分。  
『倒立 (靜止五秒) 前滾翻』加 0.2 分。
- 『前滾翻』→『魚躍前滾翻』加 0.1 分、『挺身魚躍前滾翻』加 0.2 分。

2、**短木馬**：……………D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 8 個，可分段實施)

註：第一段連續實施 4 圈以上掉落，仍屬於分段，不被扣分，但必須完整實施第二段。

- (1) 正撐併腿全旋 4 圈 (每圈 0.5 分，共 2.0 分) →  
 (2) 正撐併腿全旋 3 圈 → 俯轉向 1/4 成俯騰越下馬。  
 (每圈 0.5 分，共 1.5 分) (1.0 分)

※加分

- 『第 1 段』直接連接『第 2 段』，加 0.2 分
- 俯騰越下馬以直體完成，加 0.1 分。
- 俯騰越下馬以直體且高度在肩水平以上完成，加 0.2 分。

3、**吊環**：……………D 起評分 4.5 分 (動作數量以黑框動作計算為 7 個) (由墊子表面量起高度為 270 公分，得增設落地墊，至多 60 公分)

由懸垂，雙腿後舉經屈體倒懸垂至背懸垂 (靜止兩秒) (0.5 分) →  
 由背懸垂收起經屈體倒懸垂至屈體(L)懸垂 (靜止兩秒) (0.5 分) →  
 由屈體 (L) 懸垂後擺出緊接前擺 (0.5 分) →  
懸垂擺動 3 次 (擺至後方算一次) (每次 0.5 分，共 1.5 分) →  
團身後空翻下 (1.5 分)。

※加分

- 『雙腿後舉經屈體倒懸垂至背懸垂』，以直體完成，加 0.2 分。
- 『收起經屈體倒懸垂至屈體 (L) 懸垂』，以直體完成，加 0.2 分。
- 懸垂擺動，肩部高度擺至環以上，每次加 0.2 分。
- 團身後空翻下 — 以屈體完成，加 0.1 分。  
— 以直體完成，加 0.2 分。
- 後空翻下 — 空翻高度高於環高以上，加 0.2 分。

#### 4、跳板：長 120 公分×寬 60 公分×高 22 公分

助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均後再扣 2.0 分，為其最終得分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑至踏板彈起後實施之動作

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
13	直體前空翻轉體 540 度 (7.0)	14	直體前空翻轉體 540 度 (7.4)	15	直體前空翻轉體 720 度 (7.8)
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳 (4.4)	02	垂直跳轉 180 度 (4.8)	03	垂直跳轉 360 度 (5.4)
04	團身、屈體後空翻 (5.4)	05	團身後後翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻 (6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10	直體後空翻轉體 540 度 (7.4)	11	直體後空翻轉體 540 度 (7.8)	12	直體後空翻轉體 720 度 (8.2)

動作編號：例如第 1 類、垂直跳(D 起評分 4.0 分)動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分

#### 5、雙槓：……………D 起評分 4.5 分。（動作數量以黑框動作計算為 7 個）

（由墊子表面量起高度為 140 公分~180 公分）

雙腿起跳，屈伸上（可於協助下完成）緊接後擺（1.0 分）→

支撐擺動 5 次（後擺至肩高度 45 度以上）（每次 0.5 分，共 2.5 分）→

支撐後擺（1.0 分）。

※加分

1. 『屈身上』→由選手自行實施，加 0.5 分。

2. 『屈伸上緊接後擺』，後擺 45 度以上，加 0.1 分。

後擺至倒立，加 0.2 分。

3. 『支撐擺動』→至倒立，每次加 0.1 分。

4. 『支撐後擺下』→後擺至倒立下，加 0.1 分。

#### 6、單槓：……………D 起評分 4.5 分。（動作數量以黑框動作計算為 7 個）

（由墊子表面量起高度為 210 公分，得增設落地墊 20 公分）

懸垂起擺→擺至後方（0.5 分）→

懸垂擺動 4 次（擺至前方計算一次）（每次 0.5 分，共 2.0 分）→

懸垂前擺轉體 1/2 成正握緊接前擺（1.0 分）→

懸垂後擺跳下（1.0 分）。

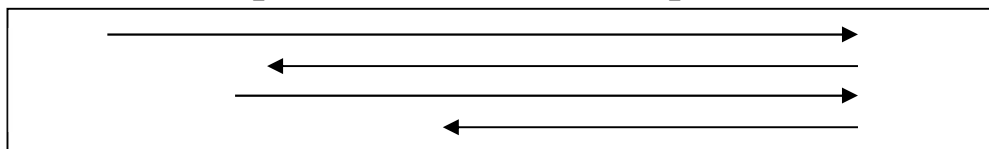
- ※加分 1. 懸垂起擺、擺至後方時，身體部位在單槓高度以上，加 0.1 分。  
 2. 懸垂擺動，身體部位在單槓高度以上，每次加 0.1 分。  
 3. 懸垂擺動，身體部位在單槓高度 45 度以上，加 0.2 分。  
 4. 懸垂前擺轉體 1/2 成正握，身體部位在單槓高度以上，加 0.1 分。  
 懸垂前擺轉體 1/2 成正握，身體部位在單槓高度 45 度以上，加 0.2 分。  
 5. 懸垂後擺跳下，身體部位在單槓高度以上，加 0.1 分。

## 二、中級規定動作（適用於國小中年級男生組或其他自辦比賽）

1、**地板**：……………D 起評分 4.5 分。（動作數量以黑框動作計算為 7 個）

- (1) 助跑→側翻內轉 1/4 接後手翻接後手翻。  
 (0.2 分) (0.4 分) (0.4 分)
- (2) 側翻接側翻外轉 1/4 前後腿彈起緊接魚躍前滾翻→  
 (0.2 分) (0.2 分) (0.3 分)  
 分腿屈體跳緊接垂直跳轉 1/2 圈→直膝後滾翻倒立→併腿站立→  
 (0.2 分) (0.3 分)  
 俯平衡（靜止 2 秒）  
 (0.3 分)
- (3) 助跑→前手翻接前手翻→側翻內轉 1/4→挺身跳  
 (0.4 分) (0.4 分) (0.2 分)
- (4) 助跑→側翻內轉 1/4 接後手翻接後手翻  
 (0.2 分) (0.4 分) (0.4 分)

- ※加分 1. 『側翻內轉 1/4 接後手翻接後手翻』→第二個後手翻以『後空翻』實施加 0.3 分。  
 2. 『魚躍前滾翻』→『挺身魚躍前滾翻』加 0.2 分。  
 3. 『直膝後滾翻倒立』→『直膝後滾翻倒立（靜止兩秒）』加 0.2 分。  
 4. 『前手翻、前手翻』第二個前手翻以『前空翻』實施加 0.3 分。



2、**短木馬**：……………D 起評分 4.5 分。（動作數量以黑框動作計算為 10 個）

- 正撐併腿全旋 4 圈 → 俯轉向 1/4 成側撐 → 側撐併腿全旋 4 圈 →  
 （每圈 0.3 分，共 1.2 分） (0.6 分) （每圈 0.3 分，共 1.2 分）  
 俄式迴旋 180° 成俯騰越下。  
 (1.5 分)

- ※加分 1. 俯騰越下馬以直體完成，加 0.1 分。  
 2. 俯騰越下馬以直體且高度在（肩）水平以上完成，加 0.2 分



3、吊環：……………D起評分4.5分。（動作數量以黑框動作計算為8個）

由懸垂→雙腿後舉經倒懸垂至背懸垂（靜止兩秒）（0.5分）→  
由背懸垂收起經屈體倒懸垂至屈體（L）懸垂（靜止兩秒）（0.5分）→  
由屈體（L）懸垂後擺出緊接前擺（0.5分）→  
前轉肩連續2次→緊接後擺（肩部環高以上）（每次0.5分，共1.0分）→  
後轉肩連續2次（每次0.5分，共1.0分）→  
團身後空翻下（1.0分）。

- ※加分 1. 『收起經屈體倒懸垂至屈體（L）懸垂』，以直體完成，加0.2分。  
2. 『前轉肩』、『後轉肩』，高度擺至環以上，每次加0.1分。  
3. 『團身後空翻下』→『屈體後空翻下』加0.1分→『直體後空翻下』加0.2分。

4、跳馬：每位選手均必須跳兩次不同動作組別的動作，若跳出相同的動作組別動作時，則由D裁判將第2次判為0分，此兩次動作得分之平均，為其最終得分。比賽動作，均須在F.I.G動作難易度表及國內競技體操評分規則內明列者，始被承認。

5、雙槓：……………D起評分4.5分。（動作數量7個）

起跳→屈伸上緊接後擺45度以上（1.0分）→支撐擺動至倒立5次（每次0.5分，共2.5分）→支撐前擺轉體1/2下（1.0分）。

- ※加分 1. 屈身上緊接後擺至倒立，加0.2分。  
2. 支撐前擺轉體1/2下，（肩）水平以上高度，加0.1分。  
3. 支撐前擺轉體1/2下，（肩）水平50度以上高度，加0.2分。

6、單槓：……………D起評分4.5分。（動作數量7個）

懸垂起擺→屈身上→支撐後擺下成懸垂→  
（1.0分）（0.5分）  
懸垂前擺轉體1/2成正握緊接懸垂前擺轉體1/2成正握緊接前擺→  
（0.5分）（0.5分）  
懸垂擺動2次（擺至前方計算一次）→  
（每次0.5分，共1.0分）  
懸垂前擺團身後空翻下（1.0分）

- ※加分 1. 『支撐後擺下成懸垂』→支撐後擺至倒立成懸垂，加0.2分。  
2. 懸垂前擺轉體1/2成正握，身體部位在單槓高度45度以上，每次加0.2分。  
3. 『懸垂擺動2次』→『正握大迴環2圈』加0.2分。  
4. 懸垂前擺團身後空翻下，身體部位在單槓高度以上，加0.2分。  
5. 『團身後空翻下』→『屈體後空翻下』加0.1分→  
『直體後空翻下』加0.2分。

## 肆、國內女子競技體操評分要點

### 一、學齡前及國小低年級女生組

1、跳板:長 120 公分×寬 60 公分×高 22 公分；可任選由大會提供之跳板。

(4、5 顆彈簧)

(1)依據「初級規定動作」跳板項目評分。

(2)助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均後再扣 2.0 分，為其最終得分。

#### 【跳板動作難易度】

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
13	直體前空翻轉體 540 度 (7.0)	14	直體前空翻轉體 720 度 (7.4)	15	直體前空翻轉體 900 度 (7.8)
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳 (4.4)	02	垂直跳轉 180 度 (4.8)	03	垂直跳轉 360 度 (5.4)
04	團身後空翻 (5.4)	05	團身後空翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻 (6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10	直體後空翻轉體 540 度 (7.4)	11	直體後空翻轉體 720 度 (7.8)	12	直體後空翻轉體 900 度 (8.2)

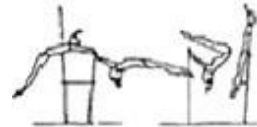
※以上動作是由助跑踏板彈起後實施之動作。

※動作編號：例如第 1 類、垂直跳 (D 起評分 4.0 分) 動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分。

2、低木槓：由地面量起高度為 175 公分±10 公分。

規定動作：

(1) 上法：下列動作可用跳板擇一進行～後翻上 (1.0 分)或 屈身上 (2.0 分)



(2) 前迴環 (1.0 分)



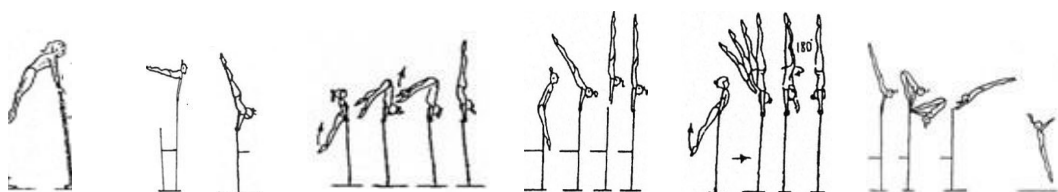
(3) 支撐後擺 90°以下(0.5 分)【或後擺 90°~169°(1.0 分)、分腿擺倒立(1.5 分)、併腿擺倒立(2.0 分)】



(4) 後迴環(1.0 分)【或浮撐後迴環(1.5 分)或浮撐後迴環倒立(2.0 分)】



(5) 下法：下列動作擇一進行～支撐後擺下，90°以下(0.5 分)【後擺 90°~169°(1.0 分)、分腿擺倒立(1.5 分)、併腿擺倒立(2.0 分)、併腿倒立加轉 180°(2.0 分)】或立撐弧形前擺下(1.5 分)



備註：

- 1、屈伸上直接連接前迴環動作可獲 0.5 加分
- 2、前迴環直接連接後擺後接後迴環可獲 0.5 加分
- 3、後迴環動作直接連接下法可獲 0.5 加分(浮撐後迴環或浮撐後迴環倒立直接連接下法)
- 4、每個動作均可單獨實施

※低木槓項目 E 分起評分如下：5 個動作起評分-不扣分  
4 個動作起評分-2.0 分  
3 個動作起評分-4.0 分  
2 個動作起評分-6.0 分  
1 個動作起評分-8.0 分  
沒有動作-10.0 分

3、平衡木：由地面量起高度為 80 公分，中間可加 10 公分保護墊；依下列規定動作編排<時間：90 秒內>

(1) 上法：橫木分腿支撐(靜止 2 秒)(0.5 分)



(2) 舞蹈編配需加入(近木)及(側向)(墊腳尖)舞蹈動作 (各 0.3 分)

(3) 單足起跳之前後分腿跳接雙腳起跳前後或分腿跳 (各 1.0 分/順序不可調換)



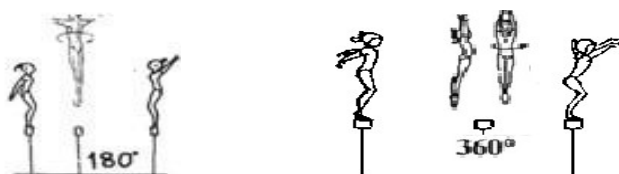
(4) 單足旋轉 180°(0.5 分)【或單足旋轉 360°(1.0 分)】



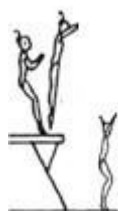
(5) 側翻 (1.0 分)、後軟翻 (1.0 分)、前軟翻(1.0 分)



(6) 橫木直體跳轉 180°(0.5 分)【或 橫木直體跳轉 360°(1.0 分)】



(7) 下法：助跑連接垂直跳下 (0.5 分)【或難度表內各式空翻下(1.0 分)】



4、地板：依下列動作編排，需配音樂 <時間：90 秒內>

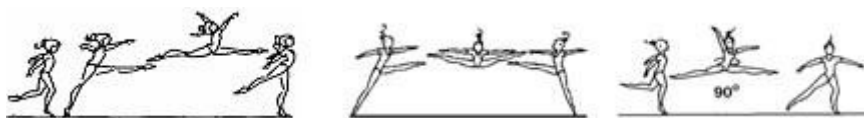
(1) 側翻內轉(0.5 分)接後手翻(1.0 分)接垂直跳(0.5 分)【或後空翻(1.5 分)】



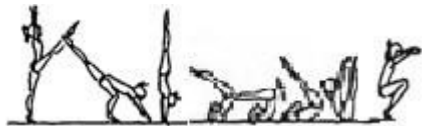
(2) 併腿前手翻(0.7 分)接前滾翻(0.3 分)【或魚躍前滾翻(0.5 分)或前空翻(1.0 分)】



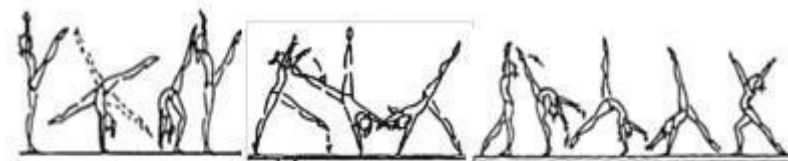
- (3) 一趟單足起跳之前後分腿跳及單足起跳之側向大跨跳(兩個跳躍)動作組合，各(1.0 分)



- (4) 倒立前滾翻(倒立須靜止 2 秒 0.5 分)直接連接左右正劈，趴地靜止 2 秒 (0.3 分)



- (5) 前軟翻(0.5 分)接側翻(0.5 分)接後軟翻(0.5 分)



- (6) 單腳旋轉 360°(0.5 分)【或單腳旋轉 540°(1.0 分)或單腳旋轉 720°(1.5 分)】



※ 平衡木、地板項目 E 分起評分如下：7 個及 7 個以上動作 - 不扣分

5 - 6 個動作 - 4.00 分

3 - 4 個動作 - 6.00 分

1 - 2 個動作 - 8.00 分

沒有動作 - 10.0 分

## 二、國小中年級女生組

- 1、跳馬：由地面量起高度為 100~125 公分

(1) 實施兩次，動作可相同可不同，取兩跳平均，以兩次平均分計算成隊、全能及單項。

(2) 採用 2025~2028 年 F.I.G. 國際女子競技體操評分規則評分。

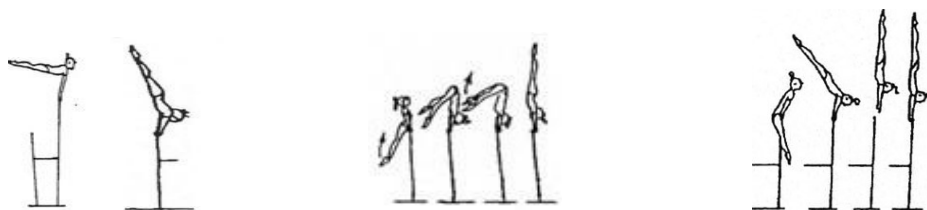
- 2、高低槓：由地面量起，高槓高度為 255 公分，低槓高度為 175 公分，另可增加 20 公分墊子；

規定動作：

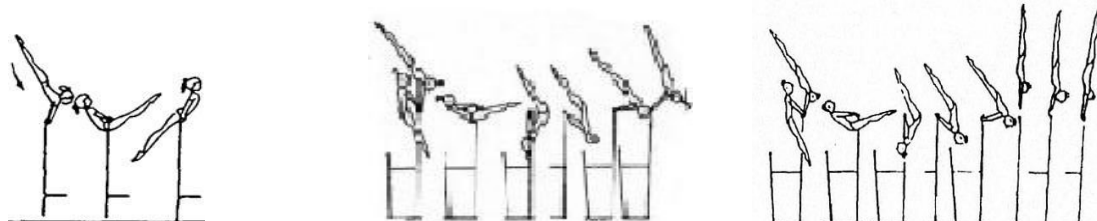
- (1) 上法：屈伸上(0.5 分)



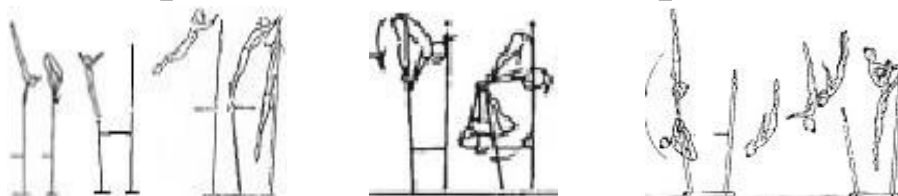
(2) 後擺  $90^{\circ} \sim 169^{\circ}$  (0.3 分) 【或分腿擺倒立(0.5 分)或併腿擺倒立(1.0 分)】



(3) 後迴環(0.3 分) 【或浮撐後迴環(0.5 分) 或浮撐後迴環倒立(1.0 分)】



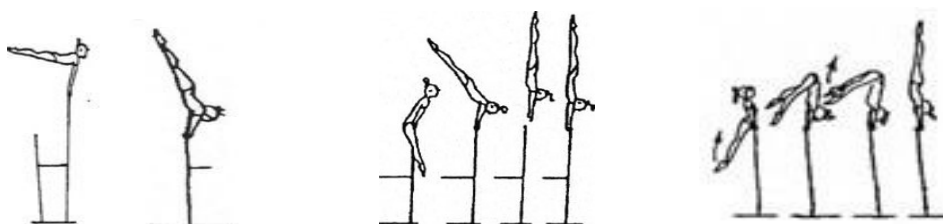
(4) 後擺踩槓跳接高槓 (0.3 分)或後擺踩槓迴環一周(可跳接高槓或接續其他動作 0.5 分) 【或立撐弧形前擺接高槓(1.0 分)】



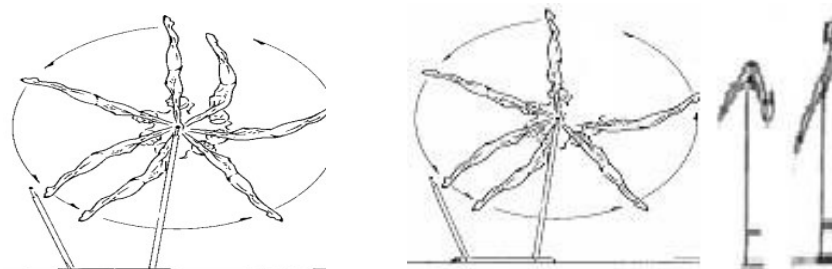
(5) 高槓屈伸上(0.5 分)



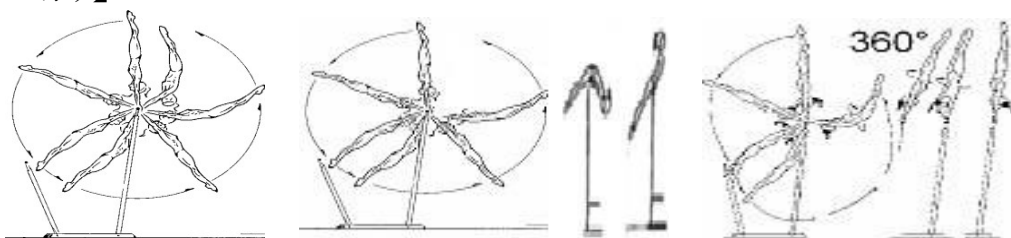
(6) 高槓後擺  $90^{\circ} \sim 169^{\circ}$  (0.3 分) 【或分腿擺倒立(0.5 分)或併腿擺倒立(1.0 分)】



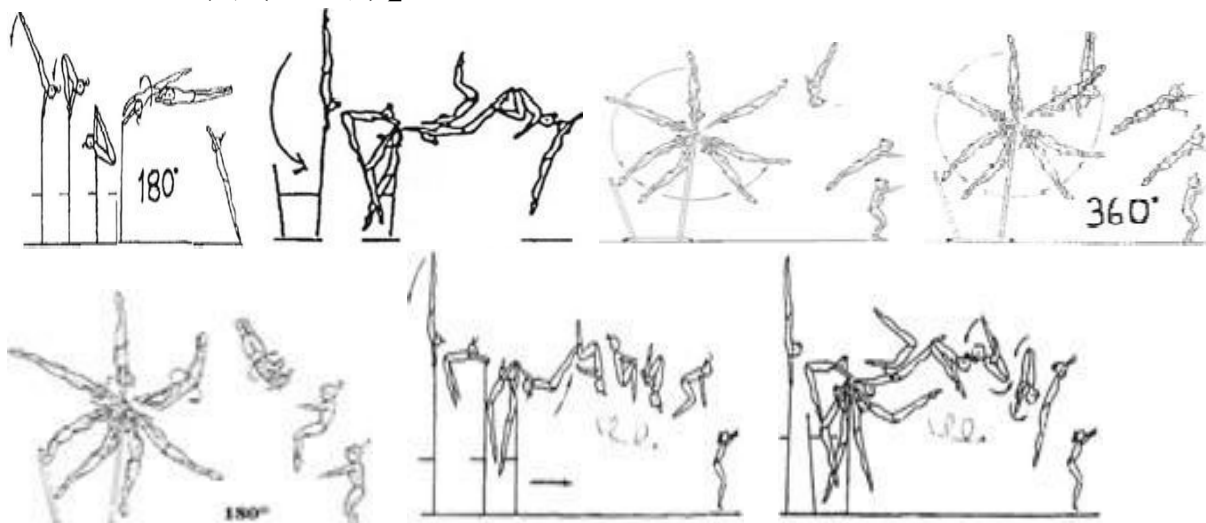
(7) 大迴環(車輪)(1.0 分) 【或大迴環掛腹上(0.3 分)】



(8) 大迴環(車輪)(1.0 分)【或 大迴環掛腹上(0.3 分)或大迴環(車輪)360° (1.5 分)】



(9) 下法：踩槓弧形前擺轉體 1/2 或團身空翻下(0.1 分)、屈體空翻下(0.3 分)、直體後空翻下(0.5 分)【或加轉 180°(1.0 分)加轉 360°(1.5 分)或團身、屈體 2 周下(1.5 分)】



備註：

※技術要求：動作需連貫不可停頓，實施大迴環掛腹上動作，允許一次空擺不扣分，第二次空擺扣 0.5 分

※高低槓項目 E 分起評分如下：7 個及 7 個以上動作 - 不扣分

5 - 6 個動作 - 4.00 分

3 - 4 個動作 - 6.00 分

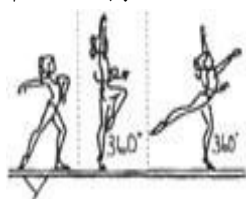
1 - 2 個動作 - 8.00 分

沒有動作 - 10.0 分

3、 平衡木：由地面量起高度為 100 公分；依下列動作種類要求編排<時間：90 秒內>

(1) 一個至少兩個不同體操系動作的連接，其中一個必須是分腿 180° (僅限前後分腿)的單足跳，雙足跳或小跳。

(2) 單足旋轉 360 度。



- (3) 一個至少由 2 個動作組成的技巧串【若其中一個動作為空翻或由 3 個動作組成的技巧串加 0.5 分】(如實施兩個分腿後手翻的連接動作，承認兩個難度價值)。
- (4) 具有不同方向(向前/向側和向後)的技巧動作。
- (5) 國小中年級組難度價值：A=0.1 分，B=0.3 分，C =0.5 分，D 以上 0.7 分

4、 地板：依下列動作種類要求編排，需搭配音樂 <時間：90 秒內>

- (1) 一個至少含兩個不同體操系動作組成的舞蹈段落，其中一個須含前後分腿 180 度的姿勢。
- (2) 一個至少 C 級以上體操系動作。
- (3) 含縱軸轉體(360 度)的空翻。
- (4) 整套技巧動作具有不同方向(向前/向後)的空翻。(必須是在相同或不相同的技巧串中實施)
- (5) 國小中年級組難度價值：A=0.1 分，B=0.3 分，C =0.5 分，D 以上 0.7 分

※平衡木、地板項目 E 分起評分如下：7 個及 7 個以上動作 -不扣分

- 5 - 6 個動作 - 4.00 分
- 3 - 4 個動作 - 6.00 分
- 1 - 2 個動作 - 8.00 分
- 沒有動作 - 10.0 分

### 三、國小高年級女生組

- 1、跳馬：由地面量起，高度為 120~125 公分
- 2、動作：實施兩次(需不同動作可同組別)得分為兩次平均，以兩次平均分計算成隊、全能及單項。
- 3、高低槓，平衡木，地板均採用 2025~2028 年 F. I. G 國際女子競技體操評分規則評分。

### 四、國中、高中女子組

- 1、國中、高中組的高低槓，平衡木，地板均採用 2025~2028 年 F. I. G. 國際女子競技體操評分規則評分。
- 2、跳馬採用 2025~2028 年 F. I. G. 國際女子競技體操評分規則，欲取得單項成績者需依 F. I. G 規定辦理。



## 附錄二 中華民國體操協會【短木馬動作難易度表】

器材規格：長 50 公分×寬 35 公分×高 50 公分（由地面量起）

難度 類別	A 組 (0.1)	B 組 (0.2)	C 組 (0.3)	D 組 (0.4)
I. 全旋	01. 正撐併腿全旋	02.	03.	04.
	05. 側撐併腿全旋	06.	07.	08.
	09. 正撐分腿全旋 (正撐湯瑪斯)	10.	11.	12. 湯瑪斯倒立接湯瑪斯
	13. 側撐分腿全旋 (側撐湯瑪斯)	14.	15.	16.
II. 俯轉向 和 仰轉向	01. 俯轉向 1/2 (1 次)	02. 俯轉向 1/2 直接俯 轉向 1/2 (2 次)	03. 俯轉向 1/2 直接俯 轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 (3 次)	04. 俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯 轉向 1/2 (4 次)
	05. 側撐俯轉向 1/2 (1 次)	06. 側撐俯轉向 1/2 直 接俯轉向 1/2 (2 次)	07. 側撐俯轉向 1/2 直 接俯轉向 1/2 直接俯轉 向 1/2 (3 次)	08. 側撐俯轉向 1/2 直接俯轉 向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接 俯轉向 1/2 (4 次)
	09. 仰轉向 1/2 (1 次)	10. 仰轉向 1/2 直接仰 轉向 1/2 (2 次)	11. 仰轉向 1/2 直接仰 轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 (3 次)	12. 仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰 轉向 1/2 (4 次)
	13. 側撐仰轉向 1/2 (1 次)	14. 側撐仰轉向 1/2 直 接仰轉向 1/2 (2 次)	15. 側撐仰轉向 1/2 直 接仰轉向 1/2 直接仰轉 向 1/2 (3 次)	16. 側撐仰轉向 1/2 直接仰轉 向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接 仰轉向 1/2 (4 次)
III. 俄式迴旋 及 馬打滾	01. 俄式迴旋 180° (1 次)	02. 俄式迴旋 360° ~540° (2 次)or (3 次)	03. 俄式迴旋 720° ~900° (4 次)or (5 次)	04. 俄式迴旋 1080° (6 次)
	05. 側撐俄式迴旋 180° (1 次)	06. 側撐俄式迴旋 360° ~540° (2 次)or (3 次)	07. 側撐俄式迴旋 720° ~900° (4 次)or (5 次)	08. 側撐俄式迴旋 1080° (6 次)
	09. 馬打滾 180°	10. 馬打滾 360° 或 馬打滾 540°	11. 馬打滾 720° 或 馬打滾 900°	12. 馬打滾 1080°
	13. 側撐馬打滾 180°	14. 側撐馬打滾 360° 或側撐馬打滾 540°	15. 側撐馬打滾 720° 或 側撐馬打滾 900°	16. 側撐馬打滾 1080°
	17.	18.	19. 馬打滾 180° (1 圈全旋實施完畢)	20. 馬打滾 360° (2 圈全旋實施完畢)
	21.	22.	23. 側撐馬打滾 180° (1 圈全旋實施完畢)	24. 側撐馬打滾 360° (2 圈全旋實施完畢)
IV. 下法	01. 俯騰越下或俯轉向 1/4 俯騰越下	02.	03.	04.
	05. 俄式迴旋 180° 俯騰越下	06. 俄式迴旋 360° ~ 540° 俯騰越下	07. 俄式迴旋 720° ~900° 俯騰越下	08. 俄式迴旋 1080° 俯騰越下
	09.	10.	11. 湯瑪斯倒立下	12. 湯瑪斯倒立轉體 180 下或 轉體 360° 下

※ 以上動作以分腿全旋（湯瑪斯）實施，動作難度及編號相同。

※ 下法動作均由側撐實施，湯瑪斯倒立下系列除外，下法須由全旋實施始被承認。

※ 未列於表內之動作，須於比賽前 24 小時內向審判委員提出，並由審判委員認定動作難度，始被承認。

附錄三 臺北市 94-113 學年教育盃中小學競技體操錦標賽  
成績一覽表（108 學年度因疫情停辦）

臺北市 113 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表							
名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				大同高中 蕭宇倫	數位實中 曾翌瑋	南港高中 王宇樂	
高女組	數位實驗 高中			數位實中 廖奕淳	數位實中 吳彧之	金甌女中 高祺媛	
國男組	螢橋國中			螢橋國中 陳定揚	大同高中 (國中部) 高昊	大同高中 (國中部) 許家愷	
國女組	大同高中 (國中部)			民生國中 周美	南港高中 (國中部) 胡雨璇	大同高中 (國中部) 陳薇羽	
國小高年 級男生組	大龍國小			長春國小 葉林禮銳	武功國小 黃世耀	大龍國小 何孟勳	
國小高年 級女生組				三民國小 林璽悅	長春國小 陳筠晞	武功國小 黃世瑜	
國小中年 級男生組				三民國小 黃郁杰	大龍國小 李子政		
國小中年 級女生組	長春國小			三民國小 羅恩琦	三民國小 任喬纓	長春國小 簡湘霓	
國小低年 級男生組	長春國小			武功國小 黃世賢	中山國小 高宇麒	長春國小 吳呈詮	
國小低年 級女生組	三民國小	大龍國小		三民國小 沈品妍	三民國小 余佩萱	溪口國小 陳妍君	

臺北市 112 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	南港高中			南港高中 劉彥甫	南港高中 李明亮	大同高中 江禹利	
高女組	數位實驗 高中	金甌女中	大同高中	數位實驗 高中 楊可玟	數位實驗 高中 廖奕淳	金甌女中 鄭瑤喬	
國男組	螢橋國中	大同高中 (國中部)		螢橋國中 陳定揚	大同高中 (國中部) 高昊	螢橋國中 趙庭諒	
國女組	民生國中	大同高中 (國中部)	南港高中 (國中部)	民生國中 吳彥之	民生國中 王子芹	螢橋國中 陳洛臻	
國小高年 級男生組	大龍國小			三民國小 任泓力	河堤國小 趙庭寬	長春國小 葉林禮銳	
國小高年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 胡雨璇	三民國小 陳妍初	玉成國小 周紹鈞	
國小中年 級男生組	大龍國小			大龍國小 何孟勳	大龍國小 黃榮紳	三民國小 崔源宰	
國小中年 級女生組	三民國小	長春國小	玉成國小	三民國小 林璽悅	三民國小 任喬纓	長春國小 楊晞娣	
國小低年 級男生組	長春國小			三民國小 黃郁杰	大龍國小 李子政	武功國小 黃世賢	
國小低年 級女生組	長春國小	三民國小		玉成國小 馬語橋	玉成國小 林詩佳	長春國小 王夏瑱	

臺北市 111 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				南港高級 中學 李明亮	市立大同 高中 江禹利	南港高級 中學 劉彥甫	
高女組				數位實驗 高級中學 廖奕淳	市立大同 高中 許雅晴	私立金甌 女中 劉友馨	
國男組	螢橋國中			民生國民 中學 曾翌瑋	市立大同 高中(國 中部) 蕭宇倫	螢橋國民 中學 陳定揚	
國女組	民生國中	螢橋國中		民生國民 中學 楊可玫	民生國民 中學 吳彧之	螢橋國民 中學 魏妘芯	
國小高年 級男生組				三民國民 小學 任泓力	河堤國民 小學 趙庭寬	大龍國民 小學 陳彥廷	
國小高年 級女生組	玉成國小	長春國小		三民國民 小學 周美	古亭國民 小學 陳洛臻	玉成國民 小學 胡雨璇	
國小中年 級男生組	大龍國小			三民國民 學 崔源宰	長春國民 小學 葉林禮銳	大龍國小 學 黃榮紳	
國小中年 級女生組	大龍國小			三民國小 林璽悅	長春國小 徐天馨	公館國小 張訶玟	
國小低年 級男生組				三民國小 黃郁杰	大龍國小 李子政		
國小低年 級女生組	玉成國小	長春國小		三民國小 任喬纓	三民國小 羅恩琦	古亭國小 王星樂	

臺北市 110 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				市立大同 高中 江禹利	市立大同 高中 蔡宗穎	市立大同高 中 邱柏巽	
高女組				市立大同 高中 許雅晴	私立金甌 女中 劉友馨	市立大同高 中 曲詠亘	
國男組				民生國中 曾翌瑋	民生國中 李明亮	民生國中 劉彥甫	
國女組	民生國中	南港高中 (國中部)		民生國中 楊可玟	民生國中 廖奕淳	民生國中 莊甯煊	
國小高年 級男生組	長春國小			長春國小 高昊	公館國小 陳定揚	河堤國小 趙庭諒	
國小高年 級女生組	長春國小			三民國小 周美	長春國小 李柏昕	長春國小 陳薇羽	
國小中年 級男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 許哲銘	三民國小 周耀	三民國小 任泓力	
國小中年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 周紹鈞	玉成國小 胡雨璇	長春國小 陳品希	
國小低年 級男生組	大龍國小			三民國小 崔源宰	大龍國小 何孟勳	大龍國小 黃榮紳	
國小低年 級女生組	三民國小	大龍國小		三民國小 任喬纓	三民國小 林璽悅	三民國小 羅恩琦	

臺北市 109 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				市立大同 高中 邱柏巽	市立大同 高中 蔡宗穎		
高女組				市立大同 高中 許雅晴	市立南港 高中 闕力云	市立大同 高中 李奕凡	
國男組				民生國中 李宏文	民生國中 劉彥甫	市立大同 高中 江禹利	
國女組	民生國中			民生國中 廖奕淳	民生國中 趙品妍	民生國中 鄭瑀喬	
國小高年 級男生組	長春國小			三民國小 曾翌瑋	長春國小 高昊	公館國小 陳定揚	
國小高年 級女生組	三民國小	長春國小	大龍國小	三民國小 吳彥之	長春國小 陳芷寧	三民國小 沈柔以	
國小中年 級男生組				三民國小 許哲銘	三民國小 任泓力	玉成國小 劉俊廷	
國小中年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 周美	長春國小 李柏昕	玉成國小 陳妍知	
國小低年 級男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 周耀	三民國小 崔源宰	長春國小 葉林禮銳	
國小低年 級女生組	三民國小	大龍國小		民族國小 沈薇思珀	三民國小 林璽悅	三民國小 許喬涵	

臺北市 107 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				市立大同 高中 黃宣允	市立大同 高中 吳睿紳		
高女組	市立大同 高中	市立南港 高中		市立大同 高中 賴品儒	市立南港 高中 闕力云	市立大同 高中 陳品仔	
國男組				市立大同 高中 蔡宗穎	市立大同 高中 江禹利	重慶國中 邱柏巽	
國女組	市立大同 高中 (國中部)			市立大同 高中 許雅晴	北市日僑 學校 劉友馨	市立大同 高中 陳靖亞	
國小高年 級男生組	三民國小	長春國小		三民國小 劉彥甫	三民國小 李明亮	長春國小 王宇樂	
國小高年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 廖奕淳	三民國小 鄭瑀喬	
國小中年 級男生組	長春國小	大龍國小		三民國小 曾翌瑋	長春國小 鄭丞佑	長春國小 高 昊	
國小中年 級女生組	玉成國小	大龍國小	長春國小	三民國小 羅意喧	三民國小 吳彥之	長春國小 王子芹	
國小低年 級男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 許哲銘	三民國小 任泓力	三民國小 楊子立	
國小低年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 周 美	長春國小 李柏昕	長春國小 林玥岑	

臺北市 106 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	市立大同 高中			市立大同 高中 蕭佑然	市立大同 高中 林冠儀	市立大同 高中 戴嘉溥	
高女組	市立大同 高中			市立大同 高中 賴品儒	市立大同 高中 方可晴	市立大同 高中 黃渤瑜	
國男組				市立大同 高中 蔡宗穎	重慶國中 邱柏巽		
國女組	南港高中 (國中部)			市立大同 高中 許雅晴	南港高中 闕力云	南港高中 朱婉瑜	
國小高年 級男生組	長春國小	三民國小		長春國小 江禹利	三民國小 劉彥甫	三民國小 李明亮	
國小高年 級女生組	玉成國小	大龍國小		三民國學 廖奕淳	長春國小 鄧凱鴻	大龍國小 蘇秀閔	
國小中年 級男生組	大龍國小			長春國小 林裕庭	三民國小 曾翌瑋	大龍國小 蕭宇倫	
國小中年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 楊可玟	三民國小 鄭瑀喬	
國小低年 級男生組	長春國小	三民國小	大龍國小	三民國小 許哲銘	長春國小 鄭丞佑	長春國小 高昊	
國小低年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 周美	長春國小 江沛蓁	大龍國小 宋采叡	



臺北市 105 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	市立大同 高中			市立大同 高中蕭佑 然	市立大同 高中 方世彥	市立大同 高中 林冠儀	
高女組	南港高中			市立大同 高中 方可晴	南港高中 何佳穎	市立大同 高中 黃渤瑜	
國男組				市立大同 高中 葉 政	市立大同 高中 江禹樂	市立大同 高中 蔡宗穎	
國女組				市立大同 高中 賴品儒	市立大同 高中 陳芊恂	敦化國中 林珊亦	
國小高年 級男生組				長春國小 江禹利	長春國小 黃瀚霆	麗湖國小 黃豐洵	
國小高年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	長春國小 許雅晴	長春國小 曲詠亘	玉成國小 萬芷寧	
國小中年 級男生組	三民國小	長春國小		三民國小 李明亮	三民國小 李宏文	三民國小 劉彥甫	
國小中年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 鄭瑤喬	三民國小 楊可玟	
國小低年 級男生組	長春國小	大龍國小	三民國小	三民國小 曾翌瑋	大龍國小 蔡羿楓	長春國小 高昊	
國小低年 級女生組	大龍國小	長春國小	玉成國小	長春國小 王子芹	大龍國小 羅意喧	三民國小 許家姍	



臺北市 104 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	市立大同 高中			市立大同 高中 蕭佑然	市立大同 高中 林冠儀	市立大同 高中 戴嘉溥	
高女組	南港高中			市立大同 高中 黃渤瑜	市立大同 高中 姚昕妤	南港高中 黃云柔	
國男組	市立大同 高中			市立大同 高中 葉政	市立大同 高中 黃宣允	市立大同 高中 吳睿紳	
國女組	市立大同 高中			市立大同 高中 賴品儒	市立大同 高中 傅芝宜	市立大同 高中 方可晴	
國小高年 級男生組	大龍國小			大龍國小 呂承恩	大龍國小 蔡宗穎	大龍國小 邱柏巽	
國小高年 級女生組	玉成國小			長春國小 許雅晴	玉成國小 林珊亦	大龍國小 劉子琳	
國小中年 級男生組	長春國小	三民國小	碧湖國小	長春國小 江禹利	三民國小 劉彥甫	三民國小 李明亮	
國小中年 級女生組	長春國小	大龍國小	玉成國小	長春國小 張 沁	長春國小 曲詠亘	長春國小 鄧凱鴻	
國小低年 級男生組	三民國小	大龍國小	麗湖國小	長春國小 林裕庭	三民國小 鄭書雁	長春國小 林哲言	
國小低年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 鄭瑤喬	三民國小 楊可玟	

臺北市 103 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中			大同高中 洪仕東	大同高中 方世彥	南港高中 方俊博	
高女組	南港高中			南港高中 柳婕音	南港高中 潘詠菱	南港高中 林沁澄	
國男組	大同高中			大同高中 林冠儀	大同高中 戴嘉溥	大同高中 蕭佑然	
國女組	大同高中			大同高中 方可晴	大同高中 賴品儒	大同高中 傅芝宜	
國小高年 級男生組	大龍國小			大龍國小 呂承恩	大龍國小 邱柏巽	大龍國小 劉子揚	
國小高年 級女生組	玉成國小	日僑學校	大龍國小	玉成國小 闕力云	玉成國小 陳妍希	玉成國小 林珊亦	
國小中年 級男生組				長春國小 黃瀚霆 邱柏巽	麗湖國小 黃豐洵	薇閣國小 張雅恩	
國小中年 級女生組	大龍國小	長春國小		長春國小 許雅晴	大龍國小 李昱樺	長春國小 曲詠亘	
國小低年 級男生組	三民國小	長春國小	大龍國小	長春國小 王宇樂	三民國小 李明亮	三民國小 劉彥甫 張可顥	
國小低年 級女生組	三民國小	長春國小	玉成國小	三民國小 趙品妍	長春國小 鄧凱鴻	長春國小 廖奕淳	

臺北市 102 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	南港高中			大同高中 洪仕東	南港高中 林睿宏	南港高中 方俊博	
高女組	大同高中	南港高中		大同高中 吳芷涵	大同高中 劉禹彤	南港高中 柳婕音	
國男組	大同高中	重慶國中		大同高中 林冠儀	大同高中 方世彥	大同高中 洪源禧	
國女組	大同高中	南港高中	重慶國中	大同高中 方可晴	大同高中 黃渤瑜	南港高中 何佳穎	
國小高年 級男生組	大龍國小			長春國小 葉 政	大龍國小 劉子揚	大龍國小 林柏宇	
國小高年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	長春國小 傅芝宜	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	
國小中年 級男生組	大龍國小	南湖國小		大龍國小 邱柏巽	大龍國小 呂承恩	大龍國小 貢熙皓	
國小中年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 林珊亦	三民國小 鄒玖玖	三民國小 許雅晴	
國小低年 級男生組	長春國小	三民國小	明湖國小	長春國小 黃瀚霆	長春國小 王宇樂	三民國小 馮宇淞 張可顥	
國小低年 級女生組	長春國小	大龍國小	三民國小	長春國小 廖奕淳	日僑國小 內山夏帆	長春國小 鄧凱鴻	

臺北市 101 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中	南港高中		大同高中 蕭沛然	大同高中 洪仕東	大同高中 李弘仁	
高女組	大同高中	南港高中		大同高中 蔡怡安	大同高中 吳芷涵	大同高中 劉禹彤	
國女組	南港高中	重慶高中		大同高中 姚昕妤	南港高中 何佳穎	南港高中 潘詠菱	
國男組	大同高中	重慶高中	南港高中	大同高中 林冠儀	大同高中 方世彥	大同高中 戴嘉溥	
國小高年 級男生組	龍山國小	大龍國小		長春國小 葉政	長春國小 葉凱順	龍山國小 洪源禧	
國小高年 級女生組	長春國小	大龍國小	三玉國小	長春國小 方可晴	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	
國小中年 級男生組	大龍國小			大龍國小 邱柏巽	大龍國小 劉子揚	大龍國小 貢熙皓	
國小中年 級女生組	玉成國小	龍山國小		玉成國小 闕力云	玉成國小 林珊亦	玉成國小 潘安廷	
國小低年 級男生組	三民國小			長春國小 黃瀚霆	三民國小 江禹利	市教大附 小 張可顥	
國小低年 級女生組	大龍國小			日僑國小 內山夏帆	大龍國小 貢御寧	大龍國小 李詩音	

臺北市 100 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中	南港高中		大同高中 蕭沛然	南港高中 陳彥儒	大同高中 李弘仁	
高女組	大同高中	南港高中		大同高中 羅玉如	南港高中 李依儒	大同高中 劉禹彤	
國女組	南港高中	重慶高中		大同高中 姚昕妤	南港高中 柳婕音	南港高中 何佳穎	
國男組	大同高中	南港高中		大同高中 洪仕東	大同高中 方世彥	大同高中 謝旻諺	
國小高年 級男生組	長春國小	龍山國小	大龍國小	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	長春國小 蕭佑然	
國小高年 級女生組	長春國小	玉成國小	龍山國小	長春國小 方可晴	長春國小 黃渤瑜	長春國小 黃利亞	
國小中年 級男生組	大龍國小	三民國小		長春國小 葉 政	大龍國小 劉子揚	三民國小 江禹樂	
國小中年 級女生組	長春國小	玉成國小	龍山國小	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	長春國小 傅芝宜	
國小低年 級男生組	大龍國小	三民國小	天母國小	大龍國小 呂承恩	長春國小 黃瀚霆	龍山國小 蔡坤坊	
國小低年 級女生組	日僑國小			日僑國小 宋珍珠	建安國小 黃安琴	民生國小 謝恩	

臺北市 99 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中			南港高中 陳彥儒			
高女組	南港高中			大同高中 羅玉如	大同高中 蔡怡安	南港高中 陳美廷	
國女組	大同高中	南港高中		大同高中 吳芷涵	大同高中 姚昕妤	大同高中 劉禹彤	
國男組	南港高中			大同高中 洪仕東	南港高中 賴建廷		
國小高年 級男生組	長春國小	大龍國小	三玉國小	長春國小 方世彥	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	
國小高年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	長春國小 方可晴	長春國小 黃渤瑜	龍山國小 洪若華	
國小中年 級男生組	龍山國小	大龍國小	三玉國小	龍山國小 洪源禧	長春國小 葉政	長春國小 葉凱順	
國小中年 級女生組	長春國小	三玉國小	大龍國小	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	長春國小 傅芝宜	
國小低年 級男生組	大龍國小	三民國小	薇閣國小	三民國小 劉彥君	大龍國小 劉子揚	大龍國小 郭秉杰	
國小低年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 林珊亦	玉成國小 陳妍希	玉成國小 闕力云	



臺北市 98 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	南港高中			南港高中 姚一成			
高女組	南港高中			大同高中 羅玉如	南港高中 陳美廷	南港高中 王澄捷	
國女組	大同高中	南港高中		大同高中 蔡怡安	大同高中 吳芷涵	南港高中 張孝瑄	
國男組	大同高中	南港高中		大同高中 蕭沛然	大同高中 洪仕東	南港高中 林睿宏	
國小高年 級男生組	長春國小	大龍國小	龍山國小	長春國小 方世彥	長春國小 謝旻諺	長春國小 蕭佑然	
國小高年 級女生組	玉成國小	臺北 美國學校	大龍國小	東門國小 姚昕妤	玉成國小 林沁澄	玉成國小 何佳穎	
國小中年 級男生組	長春國小	龍山國小	大龍國小	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	龍山國小 洪源禧	
國小中年 級女生組	長春國小	龍山國小	玉成國小	長春國小 方可晴	龍山國小 洪若華	龍山國小 胡家瑜	
國小低年 級男生組	三民國小	薇格國小	大龍國小	大龍國小 劉子揚	三民國小 劉彥君	天母國小 施瑋翔	
國小低年 級女生組	長春國小	龍山國小	三玉國小	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	龍山國小 胡家慈	

臺北市 97 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中	南港高中		大同高中 林彥成	南港高中 陳立夫	大同高中 高士傑	
國女組	大同高中	南港高中		大同高中 蔡怡安	大同高中 吳芷涵	南港高中 張孝瑄	
國男組	南港高中	大同高中		南港高中 陳禹帆	南港高中 陳彥儒	大同高中 蕭沛然	
國小高年 級男生組	三民國小	龍山國小	私立 薇閣國小	龍山國小 洪仕東	三民國小 林睿宏	三民國小 方俊博	
國小高年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 柳婕音	玉成國小 賴宜婷	玉成國小 林沁澄	
國小中年 級男生組	長春國小	大龍國小	三民國小	長春國小 方世彥	長春國小 林冠儀	長春國小 戴嘉溥	
國小中年 級女生組	玉成國小	龍山國小	大龍國小	龍山國小 洪若華	龍山國小 胡家瑜	長春國小 黃渤瑜	
國小低年 級男生組	龍山國小	大龍國小	三民國小	龍山國小 洪源禧	龍山國小 胡家綸	臺北伯大 尼美國學 校 陳蔚哲	
國小低年 級女生組	長春國小	西湖國小	龍山國小	長春國小 方可晴	長春國小 賴品儒	龍山國小 黃利亞	

臺北市 96 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高女組				大同高中 陳韋妞			
高男組	大同高中			大同高中 高裕軒	大同高中 郭允馨	大同高中 林彥成	
國女組	南港高中	大同高中		大同高中 蔡怡安	南港高中 陳美廷	南港高中 李依倫	
國男組	南港高中	大同高中		南港高中 陳禹帆	南港高中 陳勁邑	南港高中 陳彥儒	
國小高年 級男生組	三民國小			三民國小 陳松福	三民國小 林睿宏	龍山國小 洪仕東	
國小高年 級女生組	玉成國小	龍山國小		玉成國小 張孝瑄	玉成國小 柳婕音	龍山國小 吳芷涵	
國小中年 級男生組	長春國小	薇閣國小	大龍國小	三民國小 方俊博	長春國小 方世彥	龍山國小 胡家瑋	
國小中年 級女生組	玉成國小	西湖國小	大龍國小	玉成國小 林沁澄	玉成國小 范穎嘉	東門國小 姚昕妤	
國小低年 級男生組	長春國小	龍山國小	大龍國小	長春國小 蕭佑然	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	
國小低年 級女生組	龍山國小	玉成國小	西湖國小	長春國小 方可晴	龍山國小 洪若華	龍山國小 胡家瑜	

臺北市 95 學年度教育盃中小學體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績		個人全能	備註
	第一名	第二名	第一名	
高女組	大同高中		大同高中 陳韋妞	
高男組	大同高中		大同高中 郭允馨	
國女組	南港高中	大同高中	南港高中 王澄捷	
國男組	南港高中		南港高中 陳禹帆	
國小高年級 男生組	長春國小	三民國小	三民國小 陳松福	
國小高年級 女生組	玉成國小	龍山國小	長春國小 蔡怡安	
國小中年級 男生組	三民國小	龍山國小	三民國小 林睿宏	
國小中年級 女生組	玉成國小	西湖國小	玉成國小 柳捷音	
國小低年級 男生組	長春國小	龍山國小	三民國小 方俊達	
國小低年級 女生組	玉成國小	龍山國小	龍山國小 洪若華	

臺北市 94 學年度教育盃中小學體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績		個人全能	備註
	第一名	第二名	第一名	
高女組	大同高中		大同高中 陳韋妞	
高男組			南港高中 李昆璟	
國女組			大同高中 陳珮宇	
國男組	大同高中 (國中部)	南港高中 (國中部)	大同高中 高裕軒	
國小高年級 男生組	三民國小	長春國小	三民國小 陳禹帆	
國小高年級 女生組	玉成國小	長春國小	長春國小 羅玉如	
國小中年級 男生組	三民國小	大龍國小	三民國小 陳松福	
國小中年級 女生組	龍山國小	玉成國小	玉成國小 張孝瑄	
國小低年級 男生組	三民國小	麗湖國小	三民國小 方俊博	
國小低年級 女生組	玉成國小	大龍國小	玉成國小 黃丹柔	



臺北市立大同高級中學

Taipei Municipal Datong High School