

# 臺北市 112 學年度

# 教育盃中小學 競技體操錦標賽 韻律

## 秩序冊



比賽時間:113 年 1 月 5 日至 113 年 1 月 6 日

比賽地點：競技體操-臺北市立大同高級中學活動中心體操館  
韻律體操-臺北市立南港高級中學活動中心

主辦單位：臺北市政府教育局

承辦單位：臺北市立大同高級中學

# 目 錄

臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽【大會組織】 .....	1
臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽【裁判名單】 .....	2
臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽【總賽程表】 .....	3
臺北市 112 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽【競賽規程】 .....	6
【競技體操】參加單位選手人數統計表 .....	10
【競技體操】各單位隊職員、選手一覽表 .....	11
【競技體操】賽程時間表 .....	18
臺北市 112 學年度教育盃中小學韻律體操錦標賽【競賽規程】 .....	22
【韻律體操】參加單位選手人數統計表 .....	30
【韻律體操】各單位隊職員、選手一覽表 .....	31
【韻律體操】競賽項目表 .....	33
附錄一 中華民國體操協會競技體操規則 .....	35
壹、場地器材規格： .....	35
貳、比賽評分規則 .....	35
參、國內男子競技體操評分要點 .....	37
肆、國內女子競技體操評分要點 .....	43
附錄二 中華民國體操協會【短木馬動作難易度表】 .....	51
附錄三 中華民國體操協會韻律體操國小中、低年級組自訂辦法 .....	52
個人項目 .....	52
團體項目 .....	55
附錄四 94-111 學年度成績一覽表 .....	57

## 臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽【大會組織】

會長：湯志民

副會長：鄧進權、陳素慧、廖文靜、吳金盛

總幹事：許巧華

副總幹事：莊博如、賴宜君

幹事：徐家莆

行政組：何叔俞、陳品璇、葉盈志、陳佳蓮、林家吟、鄭焜杰、黃渤瑜、  
郭允馨、徐崇恩、陳弘庭、李震緯、陳敬弦、賴奕傑

典禮組：洪曉葦、李旻軒、李嘉苓

競賽組：王國連、周翠華、鄭焜杰、郭育瑄

會計組：王湘庭、羅舜莉

出納組：林美秀

文書組：李璐

美編攝影組：李震緯、方世彥、陳養宜、陳品奇、陳哲雋、陳柏文

資訊服務組：吳姿瑩、余崇安、黃建榮

場地器材組：吳榮達、李郁齡、楊友玟、彭正德、李嘉苓、翁玉富、魯仲宣、  
鍾念祖、沈雨澤、闕子璇、游鈞竹、臺北市立大同高中體操隊、  
國立臺北教育大學體操隊、中國文化大學韻律體操隊、長春國小  
體操隊、臺北市立大同高中志工團、臺北市立南港高中志工團

紀錄組：羅國慶、羅悅語、蔡瑀緹

醫護組：楊倩玲、鍾念祖

安全組：王鼎權、鄭筱澐

衛生組：陳弘庭、徐崇恩、鄭筱澐

新聞組：何叔俞、陳品璇

## 臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽【裁判名單】

### ● 競技體操組

審判委員：許巧華、李振興、陳銘堯、周翠華、王國連

男子裁判長：王國連

女子裁判長：周翠華

男子裁判：王國連、陳銘堯、陳嘉遠、李振興、顏武麒

黃勝盟、陳金鼓、黃泰益、胡傑旭、袁家強

蕭佑然、許以文、童俊傑、方俊博、方俊達

戴嘉溥、吳睿紳、邱柏巽、陳金鼓、林彥成

黃宣允

女子裁判：陳雪麗、周翠華、藍雪華、江麗玉、薛蓮鳳

邱皖珍、陳欣慧、陳煜君、方可晴、賴品儒

### ● 韻律體操組

審判委員：許巧華、郭育瑄、陳湘琦、王柔文、郭甯亞

裁判長：郭育瑄

裁判員：陳湘琦、王柔文、余佩倫、朱嘉琪、

郭甯亞、徐紫綺、林妙穎、蔡瑞珊、

彭凡晞、賴新雅、羅郁晴、丁亭云

### ● 紀錄裁判組

紀錄裁判：羅國慶、羅悅語、蔡瑀緹

## 臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽【總賽程表】

● 競技體操總賽程表-地點:臺北市立大同高中體操館

日期 時間	1 月 4 日(星期四)
14:00   18:00	14:00--18:00 賽前練習 15:30 領隊、教練會議 (比賽場地)
日期 時間	1 月 5 日(星期五)
09:00   17:00	09:00—09:30 單位報到(中學組) 09:00--13:00 賽前練習 (裁判進行動作判定) 13:00--13:30 裁判會議 (比賽場地) 13:30--16:20 【國、高中女子組】比賽 13:30--16:25 【國、高中男子組】比賽
日期 時間	1 月 6 日(星期六)
08:00   17:00	08:00--08:30 單位報到(國小組) 08:00--09:00 賽前練習 09:00--10:20 【國小低年級女生組】比賽 09:00--10:10 【國小低年級男生組】比賽 11:00--12:20 【國小中年級女生組】比賽 13:00--14:20 【國小高年級女生組】比賽 13:00--14:30 【國小中、高年級男生組】比賽
<p>註：一、比賽順序按領隊、教練會議抽籤決定之。            二、若時間調整，以裁判會議公佈之。            三、<u>各組比賽獎項於各組比賽結束後立即頒獎，請各單位務必於現場等候頒獎。</u></p>	

● 韻律體操總賽程表-地點:臺北市立南港高中活動中心

日期 時間	1月5日(星期五)
14:00   17:00	14:00--17:00 賽前練習 (參照分配表) 14:00--15:00 手具檢測 (南港高中活動中心) 15:30--16:00 出場序抽籤(南港高中活動中心) ※請各單位教練務必於下午 03:00 前繳交選手音樂檔給承辦單位 (南港高中)
日期 時間	1月6日(星期六)
08:00   16:00	08:00--08:30 單位報到、領隊及教練會議(繳交各項重要資料) 08:20--08:30 技術會議 08:30--09:00 裁判會議 09:00--09:55 國小低年級組比賽 10:05--10:45 國小中年級組比賽 10:55--12:20 國小高年級組比賽 13:20--15:40 國高中組比賽
<p>註：一、比賽順序按大會抽籤決定之。            二、若時間調整，以裁判會議公佈之。            三、<u>各組比賽獎項於所有賽程結束後頒獎，請各單位務必於現場等候頒獎。</u>            四、韻律體操賽場地—南港高中活動中心</p>	

## 臺北市112學年度教育盃中小學競技體操錦標賽【競賽規程】

壹、依據：臺北市政府教育局112年7月31日北市教體字第1123071609號函辦理。

貳、目的：為提倡全民體育，提升競技體操技術水準，推展競技體操運動，並選拔學生參加全國中等學校運動會體操錦標賽。

參、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱本局）。

肆、承辦單位：臺北市立大同高級中學（以下簡稱大同高中）。

伍、協辦單位：臺北市中山區長春國民小學。

陸、比賽時間與地點：

一、時間：113年1月4日（星期四）至113年1月6日（星期六）

二、地點：臺北市立大同高級中學活動中心B1體操館（地址：104372臺北市中山區長春路167號）。

柒、報名辦法：

一、時間與地點：

自即日起至112年11月29日（星期三）截止，於大同高中首頁（<http://www.ttsh.tp.edu.tw/>）→教育盃體操賽，線上報名系統，一律採線上報名，請務必進入此系統 <http://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2024010501/>完成線上報名，並下載列印報名表後完成核章，再以限時掛號，郵戳為憑，逕寄或親送至臺北市立大同高級中學學務處體育組（104372臺北市中山區長春路167號），逾時不予受理。

❖ 線上報名及紙本報名表皆完成，才算完成報名手續。

❖ 聯絡人：體育組陳佳蓮組長或陳敬弦幹事

連絡電話：(02)2505-4269轉122，傳真：2505-9920

e-mail:[gymnastics.tp.edu@gmail.com](mailto:gymnastics.tp.edu@gmail.com)。

二、資格：

(一) 臺北市公私立中小學均可組隊報名，代表學校限在籍學生（請於比賽時攜帶學生證或在學證明書加蓋單位印章，以備查核），依實際年級分組報名，不得跨組。

(二) 學籍規定：

1. 參加比賽之選手，以各校112學年度第1學期開學日，即在代表學校就學設有學籍，現仍在學者為限。
2. 在國中修業3年以上者不得報名參加國中組。
3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續1年以上之學籍者（111學年度第2學期開學日即在代表學校就學，設

有學籍，現仍在學者）為限；如原就讀之學校於111學年度係因諭令停招或解散，或於同一教育階段未曾代表任何學校報名參加過全中運之轉學生或重考生則不受此限，惟需檢附相關證明。

4. 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中小學以所屬各縣市政府公佈核定之學年開學日為基準。

(三) 年齡規定：

1. 國小組：100年9月1日（含）以後出生者為限。
2. 國中組：96年9月1日（含）以後出生者為限。
3. 高中組：93年9月1日（含）以後出生為限者。

三、人數限制：

(一) 每組每校限報名成隊一隊，且限運動員僅能代表一單位一組別。每隊報名以6人為限（其餘可報名個人賽），各組各單位在各項目的比賽至多5人出場比賽，每項目之成隊成績以最高分的3位合計，不足3人時不計成隊總成績，總合各項目的成隊成績為該單位的成隊總成績。

(二) 每單位每組教練人數以報名2人為限。

捌、組別及項目：（除國小中、低年級組之外，均採第一競賽自選動作）

- 一、高中男子組：計地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 二、高中女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 三、國中男子組：計地板、鞍馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 四、國中女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 五、國小高年級男子組：計地板、短木馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 六、國小高年級女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 七、國小中年級男子組：計地板、短木馬、吊環、跳馬、雙槓、單槓6項。
- 八、國小中年級女子組：計跳馬、高低槓、平衡木、地板4項。
- 九、國小低年級男子組：計地板、短木馬、吊環、跳板、雙槓、單槓6項。
- 十、國小低年級女子組：計跳板、低木槓、平衡木、地板4項。

玖、場地器材規格：

依據最新版「中華民國體操協會競技體操評分規則」設置。教育盃另補充：中年級女子組高低槓下法可增設至多50公分保護墊。國小高年級男子組單槓可提升高度至210~260公分。雙槓項目可放置10公分落地墊。男、女子地板項目可放置2m×2m×10cm落地墊於12m×12m界線內，不可



蓋住白色邊線，比賽中不能任意移動。

壹拾、比賽規則：

依據2022至2024國際競技體操規則及最新版「中華民國體操協會競技體操評分規則」之規定實施。

註：如有動作未列入 F.I.G.評分規則中，可於領隊教練會議中提請認定，由裁判長執行判定，由該項之 D1裁判執行。

壹拾壹、名次評定與獎勵：

一、中學組參酌「113年全國中等學校運動會競賽規程」第十五條第一款規定辦理，各競賽項目依實際參賽隊（人）數，按下列名額錄取：

- (一) 二隊（人）至三隊（人），各錄取一名。
- (二) 四隊（人），各錄取二名。
- (三) 五隊（人），各錄取三名。
- (四) 六隊（人），各錄取四名。
- (五) 七隊（人），各錄取五名。
- (六) 八隊（人），各錄取六名。
- (七) 九隊（人），各錄取七名。
- (八) 十隊（人）以上，各錄取八名。

以上參賽隊（人）數之計算，以實際參賽之隊（人）數為準。

二、單項競賽：每單位每項最多錄取2名，取選手在各單項之得分為單項成績，成績最高者為該項第1名，次之者為第2名，餘類推，錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。單項成績相同時，比較起評分，起評分高者名次列前。起評分相同時，比較全能成績，全能成績高者名次列前。

三、全能競賽：每單位最多錄取2名，取選手全部項目（男6項、女4項）的單項成績總合為個人全能成績，成績最高者為第1名，次高者為第2名，餘類推，錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。全能成績相同時，比較得金牌數多者名次列前。金牌數相同時，比較得銀牌數多者名次列前，依此類推。

四、成隊競賽：

- (一) 每個項目取成績較優3位選手之單項成績合計為該項目的單項總成績。
- (二) 合計各項（男6項、女4項）單項總成績為成隊成績，成績最高者第1名，次高者為第2名，餘類推，各組錄取前8名頒發獎狀，

前6名同時頒發錦旗，前3名並頒發給獎牌。成隊成績相同時，比較各隊個人全能成績，較高者名次列前，較高者成績相同時，視次高者成績，成績高者列前，餘類推。

- (三) 國、高中男子女子全中運代表隊，參酌『113年全國中等學校運動會技術手冊』，本賽事前3名之團隊代表隊，方有資格代表臺北市參加113年全國中等學校運動會競技體操團體賽。代表隊團體前3名，如因故無法成團隊，將由順位第4名代表隊團體遞補報名參加團體賽，依此類推。

#### 五、敘獎及成績公告：

- (一) 請各校逕依下列原則辦理敘獎事宜：

1. 各組四隊以上參賽之優勝學校敘獎額度如下：

- (1) 第一名，指導教師或教練嘉獎2次1人，領隊、管理各嘉獎1次。
- (2) 第二名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎1次。
- (3) 第三名，指導或教練嘉獎1次1人。

2. 比賽各類組別參賽隊伍未滿四隊者酌予降低敘獎額度，其原則如下：三隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；兩隊參賽者冠軍比照第三名。

3. 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，核予嘉獎1次1人（不同組仍以敘獎1次為原則）。

4. 優勝學校敘獎由各校逕依競賽規程辦理敘獎，得獎學校校長敘獎依人事程序報局辦理。

- (二) 承、協辦學校敘獎額度：

1. 承辦學校：校長記功1次，其他有功人員記功1次1人、嘉獎2次2人及嘉獎1次3人。協辦學校：校長嘉獎2次，其他有功人員嘉獎2次2人、嘉獎1次2人。

2. 教職員部分請各校依上列額度自行辦理，承辦、協辦學校校長敘獎循人事程序報局辦理敘獎事宜。

- (三) 成績公告：比賽結束後一週內，承辦學校於網站公告各項比賽成績（含各組團體賽優勝學校），並將各項比賽成績（含附件）發函至本局，由本局轉知各校，各校得逕依競賽規程敘獎額度辦理敘獎。

壹拾貳、單位報到，領隊、教練、裁判會議時間：

- 一、賽前練習：113年1月4日（星期四）下午2時至6時，於大同高中活動中心 B1體操館舉行。
  - 二、領隊、教練會議：113年1月4日（星期四）下午3時30分，於大同高中體操館舉行，請各單位代表踴躍出席。
  - 三、單位報到：
    - （一）中學組：113年1月5日（星期五）上午9時至9時30分，於大同高中活動中心B1體操館辦理報到。
    - （二）國小組：113年1月6日（星期六）上午8時至8時30分，於大同高中活動中心B1體操館辦理報到。
  - 四、裁判會議：113年1月5日（星期五）下午13時至13時30分及113年1月6日（星期六）上午8時30分於大同高中活動中心 B1體操館舉行。
- 壹拾參、申訴：
- 一、依 F.I.G.競賽技術章程規定，競賽中不得申訴抗議，凡任何有關競賽質疑，得於領隊、教練、裁判會議中提出。
  - 二、各項競賽申訴時間統一定為30分鐘，申訴之保證金統一為新臺幣5,000元整，如有特殊情況請提出說明；此申訴費用，列入教育盃比賽經費運用。
- 壹拾肆、附則：
- 一、參賽學校若於競賽場上違反運動精神情事，當場第一次以警告方式處理，第二次再犯則中止比賽，並將此事件報告提交審判委員會及本局當日完成議處。
  - 二、參賽學生之身體狀況請家長協助評估，認可能參加劇烈運動競賽者，簽具選手個人切結書留存學校備查，方可報名參賽。
  - 三、相關防疫規定：
    - （一）本賽事進行，將隨時遵照中央流行疫情指揮中心指示配合相關防疫規定，並視疫情及各項比賽的實際情況，進行滾動式修正調整。
    - （二）賽會倘適逢傳染病疫情（例如嚴重特殊傳染性肺炎），各參賽學校均需配合大會所制定之相關防疫措施，違反者取消參賽資格。
- 壹拾伍、本規程經核定後實施，修正時亦同。

**臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽**  
**【競技體操】參加單位選手人數統計表**

參加單位	單位隊數	參加人數	成隊
臺北市大龍國民小學	6	16	4
臺北市公館國民小學	1	1	0
臺北市河堤國民小學	1	1	0
臺北市三民國民小學	6	13	3
臺北市民生國民中學	2	4	1
臺北市永建國民小學	1	1	0
臺北市玉成國民小學	4	9	2
臺北市立大同高中	2	6	1
臺北市立大同高中(國中部)	2	10	2
臺北市立古亭國民小學	1	1	0
臺北市立南港高級中學	2	6	1
臺北市立南港高級中學(國中部)	1	3	1
臺北市立國語實驗國民小學	1	1	0
臺北市私立金甌女中	1	4	1
臺北市武功國小	3	3	0
臺北市金華國民小學	1	1	0
臺北市長春國民小學	5	12	3
臺北市數位實驗高級中學	1	3	1
臺北市螢橋國民中學	2	5	1
<b>合計</b>	43 隊	100 人	21 隊

**臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽**  
**【競技體操】各單位隊職員、選手一覽表**

◎ 組別：國小低年級女子組

成隊共 2 隊：共 10 位選手

(一)臺北市立大龍國民小學 選手人數：1

領隊：劉國兆 管理：吳欣叡 教練：吳緬芬

選手：陳雨蔓

(二)臺北市玉成國民小學 選手人數：2

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：邱佳玉、劉育宗

選手：林詩佳、馬語橋

(三)臺北市三民國民小學 選手人數：4

領隊：羅永治 管理：李婭 教練：林祥威、莊琇如

選手：林籥、余佩萱、黃宇婕、沈品妍

(四)臺北市長春國民小學 選手人數：3

領隊：李奕寬 管理：葉筱甄 教練：郭允馨、黃渤瑜

選手：王妍云、王夏瑱、林愛芯

◎ 組別：國小低年級男子組

成隊共 1 隊：共 8 位選手

(一)臺北市武功國小 選手人數：1

領隊：邱雅莉 管理：胡景泓 教練：張峻珉

選手：黃世賢

(二)臺北市長春國民小學 選手人數：3

領隊：李奕寬 管理：許世賢 教練：郭允馨、方世彥

選手：吳呈詮、章祐瑞、章文銓

(三)臺北市三民國民小學 選手人數：1

領隊：羅永治 管理：廖峻毅 教練：林祥威、崔珍成

選手：黃郁杰

(四)臺北市大龍國民小學 選手人數：2

領隊：劉國兆 管理：吳欣叡 教練：黃英瑋

選手：李子政、王承翰

(五)臺北市永建國民小學 選手人數：1

領隊：吳文德 管理：邱志弘 教練：臺北市武功國小

選手：黃晞宇

◎ 組別：國小中年級女子組

成隊共 3 隊：共 15 位選手

(一)臺北市立古亭國民小學 選手人數：1

領隊：邢小萍 管理：盧雅雯 教練：張峻珉

選手：王星樂

(二)臺北市立玉成國民小學 選手人數：3

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：邱佳玉、劉育宗

選手：許家騏、謝季嫩、鄭以晞

(三)臺北市立國語實驗國民小學 選手人數：1

領隊：丁一行 管理：陳美秀 教練：張峻珉

選手：謝棋芝

(四)臺北市金華國民小學 選手人數：1

領隊：鄭盛元 管理：李其財 教練：張峻珉

選手：簡郁葦

(五) 臺北市大龍國民小學 選手人數：2

領隊：劉國兆 管理：吳欣叡 教練：吳緬芬

選手：李婕睿、黃愛伶

(六) 臺北市武功國民小學 選手人數：1

領隊：邱雅莉 管理：胡景泓 教練：張峻珉

選手：黃世瑜

(七) 臺北市三民國民小學 選手人數：3

領隊：羅永治 管理：李姪 教練：林祥威、莊琇如

選手：林璽悅、羅恩琦、任喬纓

(八) 臺北市長春國民小學 選手人數：3

領隊：李奕寬 管理：楊凌華 教練：郭允馨、黃渤瑜

選手：陳葯晞、楊晞娣、簡湘霓

◎ 組別：國小中年級男子組

成隊共 1 隊：共 4 位選手

(一) 臺北市三民國民小學 選手人數：1

領隊：羅永治 管理：顏秀吉 教練：林祥威、崔珍成

選手：崔源宰

(二) 臺北市大龍國民小學 選手人數：3

領隊：劉國兆 管理：吳欣叡 教練：黃英瑋

選手：黃榮紳、何孟勳、林柏宇

◎ 組別：國小高年級女子組

成隊共 2 隊：共 12 位選手

(一)臺北市玉成國民小學 選手人數：3

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：邱佳玉、高士傑

選手：張立璇、周紹鈞、胡雨璇

(二)臺北市大龍國民小學 選手人數：5

領隊：劉國兆 管理：吳欣叡 教練：吳緝芬

選手：林子捷、吳怡霈、陳玟羽、陳宇寧、蔡佳妮

(三)臺北市長春國民小學 選手人數：2

領隊：李奕寬 管理：王馨婉 教練：郭允馨、蕭沛然

選手：陳品希、徐天馨

(四)臺北市公館國民小學 選手人數：1

領隊：許進富 管理：王亭浩 教練：張峻珉

選手：張訶玟

(五)臺北市三民國民小學 選手人數：1

領隊：羅永治 管理：顏秀吉 教練：林祥威、莊琇如

選手：陳妍初

◎ 組別：國小高年級男子組

成隊共 2 隊：共 10 位選手

(一)臺北市武功國小 選手人數：1

領隊：邱雅莉 管理：胡景泓 教練：張峻珉

選手：黃世耀

(二)臺北市長春國民小學 選手人數：1

領隊：李奕寬 管理：賴美靜 教練：郭允馨、方世彥

選手：葉林禮銳



(三)臺北市大龍國民小學 選手人數：3

領隊：劉國兆 管理：吳欣叡 教練：黃英瑋

選手：張嘉祐、杜振平、李彥廷

(四)臺北市河堤國民小學 選手人數：1

領隊：林其賢 管理：林晏碩 教練：高裕軒

選手：趙庭寬

(五)臺北市玉成國民小學 選手人數：1

領隊：楊火順 管理：范揚彬 教練：高士傑

選手：劉俊廷

(六)臺北市三民國民小學 選手人數：3

領隊：羅永治 管理：廖峻毅 教練：林祥威、崔珍成

選手：許哲銘、任泓力、楊子立

◎ 組別：國中女子組

成隊共 3 隊：共 13 位選手

(一)臺北市立大同高中(國中部) 選手人數：6

領隊：柯明樹 管理：陳佳蓮 教練：蕭沛然、黃泐瑜

選手：江沛蓁、陳薇羽、呂昀諭、李柏昕、林玥岑、劉芷喬

(二)臺北市立南港高級中學(國中部) 選手人數：3

領隊：廖純英 管理：葉盈志 教練：高士傑、邱佳玉

選手：劉庭羽、張宇慧、闕家好

(三)臺北市民生國民中學\* 選手人數：3

領隊：高敏慧 管理：陳棋淞 教練：林祥威、李姪

選手：吳彧之、王子芹、周美

(四)臺北市螢橋國民中學\* 選手人數：1

領隊：莊志明 管理：高裕軒 教練：麥劉湘涵、張峻珉

選手：陳洛臻

◎ 組別：國中男子組

成隊共 2 隊：共 9 位選手

(一)臺北市民生國民中學 選手人數：1

領隊：高敏慧 管理：彭建都 教練：林祥威、崔珍成

選手：曾翌瑋

(二)臺北市螢橋國民中學 選手人數：4

領隊：莊志明 管理：古鎧維 教練：高裕軒、張峻珉

選手：林恩仰、陳定揚、蘇正熙、趙庭諒

(三)臺北市立大同高中(國中部) 選手人數：4

領隊：柯明樹 管理：莊晴惠 教練：鄭焜杰、郭允馨

選手：鄭丞佑、高昊、許家愷、陳彥廷

◎ 組別：高中女子組

成隊共 3 隊：共 13 位選手

(一)臺北市立大同高中 選手人數：4

領隊：柯明樹 管理：莊晴惠 教練：鄭焜杰、長沼園佳

選手：曲詠亘、陳靖亞、陳昱潔、鄧凱鴻

(二)臺北市私立金甌女中 選手人數：4

領隊：田桂華 管理：華美貞 教練：麥劉湘涵

選手：劉友馨、高祺媛、鄭瑀喬、余羿禾

(三)臺北市立南港高級中學 選手人數：2

領隊：廖純英 管理：葉盈志 教練：高士傑

選手：王文妤、張心禹

(四)臺北市數位實驗高級中學 選手人數：3

領隊：賴宏銓 管理：莊琇如 教練：林祥威、李姪

選手：廖奕淳、趙品妍、楊可玟

◎ 組別：高中男子組

成隊共 1 隊：共 6 位選手

(一)臺北市立大同高中 選手人數：2

領隊：柯明樹 管理：何叔俞 教練：鄭焜杰、郭允馨

選手：江禹利、蕭宇倫

(二)臺北市立南港高級中學 選手人數：4

領隊：廖純英 管理：崔珍成 教練：林祥威、高士傑

選手：李明亮、王宇樂、李宏文、劉彥甫

## 臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽 【競技體操】賽程時間表

◎ 1 月 5 日 / 下午 13:30-15:10

### 第一場女子比賽：國中女生組

( ) ①臺北市立大同高中(國中部)6 人

臺北市立螢橋國中 1 人

( ) ②臺北市立南港高中(國中部)3 人

臺北市立民生國中 3 人

時間 \ 項目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
9:00-13:30	賽前練習			
13:30-13:55	1	2		
13:55-14:20	2	1		
14:20-14:45			1	2
14:45-15:10			2	1
15:20-15:40	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 1 月 5 日 / 下午 15:20-17:00

### 第二場女子比賽：高中女生組

( ) ①臺北市立大同高中 4 人

臺北市立南港高中 2 人

( ) ②臺北市私立金甌女中 4 人

臺北市數位實驗高中 3 人

時間 \ 項目 序 號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
9:00-13:30	賽前練習			
15:20-15:35	1	2		
15:35-15:50	2	1		
15:50-16:05			1	2
16:05-16:20			2	1
16:30-17:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 1月5日／下午 13:30-17:00

第一場男子比賽：國中、高中男生組

( ) ①臺北市立大同高中(國中部)4人

( ) ②臺北市螢橋國民中學4人

臺北市立民生國中1人

( ) ③臺北市立南港高中4人

臺北市立大同高中2人

時間 \ 項目 序號	地 板	鞍 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
9:00-13:30	賽前練習					
13:30-13:55	1	2	3			
14:20-14:45	3	1	2			
14:45-15:10	2	3	1			
15:10-15:35				1	2	3
15:35-16:00				3	1	2
16:00-16:25				2	3	1
16:35-17:00	頒獎(依現場比賽時間調整)					

◎ 1月6日／上午 08:30-11:10

第三場女子比賽：國小低年級女生組

( ) ①臺北市立三民國小3人

( ) ②臺北市立玉成國小2人

( ) ③臺北市立長春國小3人

( ) ④臺北市立大龍國小1人

時間 \ 項目 序號	跳 板	低 木 槓	平 衡 木	地 板
08:30-09:00	賽前練習			
09:00-09:20	1	2	3	4
09:20-09:40	4	1	2	3
09:40-10:00	3	4	1	2
10:00-10:20	2	3	4	1
10:40-11:10	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 1月6日／上午 10:30-13:00

第四場女子比賽：國小中年級女生組

( ) ①臺北市立長春國小3人

( ) ②臺北市立三民國小3人

( ) ③臺北市玉成國小3人

臺北市立大龍國小2人

( ) ④臺北市金華國小1人

臺北市古亭國小1人

臺北市立武功國小1人

臺北市國語實驗國小1人

時間 \ 項目 序號	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
10:30-11:00	賽前練習			
11:00-11:20	1	2	3	4
11:20-11:40	4	1	2	3
11:40-12:00	3	4	1	2
12:00-12:20	2	3	4	1
12:40-13:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 1月6日／下午 12:30-16:00

第五場女子比賽：國小高年級女生組

- ( ) ①臺北市立大龍國小 5 人
- ( ) ②臺北市立三民國小 1 人  
臺北市立公館國小 1 人
- ( ) ③臺北市立玉成國小 3 人
- ( ) ④臺北市立長春國小 2 人

時間 \ 項目 序號	跳馬	高低槓	平衡木	地板
12:30-13:00	賽前練習			
13:00-13:20	1	2	3	4
13:20-13:40	4	1	2	3
13:40-14:00	3	4	1	2
14:00-14:20	2	3	4	1
14:30-16:00	頒獎(依現場比賽時間調整)			

◎ 1月6日／上午 08:30-10:40

第二場男子比賽：國小低年級男生組

- ( ) ①臺北市長春國小 3 人
- ( ) ②臺北市立三民國小 1 人
- ( ) ③臺北市立大龍國小 2 人
- ( ) ④臺北市武功國小 1 人  
臺北市永建國小 1 人

時間 \ 項目 序號	地板	短馬	吊環	跳板	雙槓	單槓
08:30-09:00	賽前練習					
09:00-09:10	1	2	3			
09:10-09:20	3	1	2			
09:20-09:30	2	3	1			
09:30-09:40				1	2	3
09:40-09:50				3	1	2
09:50-10:00				2	3	1
10:20-10:40	頒獎(依現場比賽時間調整)					

◎ 1月6日／下午 12:30-15:40

第三場男子比賽：國小中、高年級男生組

- ( ) ①臺北市立三民國小 1 人(中)
- ( ) ②臺北市立大龍國小 3 人(中)
- ( ) ③臺北市立長春國小 1 人(中)  
臺北市武功國小 1 人(中)
- ( ) ④臺北市立三民國小 3 人(高)
- ( ) ⑤臺北市立大龍國小 2 人(高)
- ( ) ⑥臺北市立玉成國小 1 人(高)  
臺北市立河堤國小 1 人(高)

時間 \ 項目 序號	地 板	短 木 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
12:30-13:00	賽前練習					
13:00-13:15	1	2	3	4	5	6
13:15-13:30	6	1	2	3	4	5
13:30-13:45	5	6	1	2	3	4
13:45-14:00	4	5	6	1	2	3
14:00-14:15	3	4	5	6	1	2
14:15-14:30	2	3	4	5	6	1
15:00-15:40	頒獎(依現場比賽時間調整)					

## 臺北市112學年度教育盃中小學韻律體操錦標賽【競賽規程】

- 壹、依據：臺北市政府教育局112年7月31日北市教體字第1123071609號函辦理。
- 貳、目的：為提倡全民體育，提升韻律體操發展的技術水準，推展韻律體操運動項目，特舉辦本項運動賽事。
- 參、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱本局）。
- 肆、承辦單位：臺北市立大同高級中學（以下簡稱大同高中）。
- 伍、協辦單位：臺北市立南港高級中學、中國文化大學。
- 陸、比賽時間與地點：
- 一、時間：113年1月5日（星期五）至113年1月6日（星期六）。
  - 二、地點：臺北市立南港高級中學活動中心（地址：臺北市南港區向陽路21號）。
- 柒、報名辦法：
- 一、報名時間與地點：  
自即日起至112年11月29日（星期三）截止，於大同高中首頁（<http://www.ttsh.tp.edu.tw/>）→學務處→教育盃體操賽，線上報名系統，一律採線上報名請務必進入此系統 <http://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2024010601/>完成線上報名，並下載列印報名表後完成核章，再以限時掛號，郵戳為憑，請逕寄或親送至大同高中學務處體育組（104372臺北市中山區長春路167號）逾時不予受理。※線上報名及紙本報名表皆完成，才算完成報名手續。聯絡人：體育組陳佳蓮組長或陳敬弦幹事，連絡電話：（02）2505-4269轉122，傳真：（02）2505-9920，email:[gymnastics.tp.edu@gmail.com](mailto:gymnastics.tp.edu@gmail.com)。
  - 二、資格：
    - （一）臺北市公私立中小學均可組隊報名，以各校正式核准學籍之在學學生為限。請於比賽時攜帶學生證或在學證明書加蓋單位印章，以備查核，依實際年級分組報名，不得跨組（每組每校以一隊為限）。
    - （二）學籍規定：
      1. 參加比賽之選手，以各校112學年度第1學期開學日，即在代表學校就學設有學籍，現仍在學者為限。
      2. 在國中修業3年以上者不得報名參加國中組。
      3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續1年以上之學籍者（111學年度第2學期開學日即在代表學校就學，設有學



籍，現仍在學者)為限；如原就讀之學校於111學年度係因諭令停招或解散，或於同一教育階段未曾代表任何學校報名參加過全中運之轉學生或重考生則不受此限，惟需檢附相關證明。

4. 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中小學以所屬各縣市政府公佈核定之學年開學日為基準。

(三) 年齡規定：

1. 國小組：100年9月1日(含)以後出生者為限。
2. 國中組：96年9月1日(含)以後出生者為限。
3. 高中組：93年9月1日(含)以後出生者為限。

- (四) 保險：參賽人員需辦理保險，請各校自行辦理旅遊意外平安保險，不需提交於大會。

三、報名人數及參賽項目限制：

- (一) 團隊全能競賽：每隊報名5至6人，各項實際下場5人，候補1人。

1. 高中組(5環+3帶2球)、國中組、國小高年級組(10棒+5環)。
2. 國小中年級組(10棒+5徒手)。

- (二) 團隊單項競賽：每隊報名5至6人，各項實際下場5人，候補1人。

1. 高中組(5環、3帶2球)，國中組、國小高年級組(10棒+5環)。
2. 國小中年級組(10棒、5徒手)。
3. 國小低年級組(5徒手)。

- (三) 成隊競賽(資格賽)：每隊報名3至4人，每人每項僅能限報一次，不得重複，重複不列入成績計算。

1. 高中組、國中組和國小高年級組(環、球、棒、帶)，每項3套，共計12套，各單位限報12套，以最高分10套計成隊成績。
2. 國小中年級組(環、棒、球、徒手)，每項最少2套，最多3套。各單位限報9套，以9套計成隊成績。
3. 國小低年級組(環、棒、徒手)各項至少1套，最多2套，各單位限報6套，以6套計成隊成績。

- (四) 個人全能競賽：依各組規定之項目數量相加之總分為個人全能成績。

1. 高中組、國中組及國小高年級組分別4項，計4項總分為個人全能成績。
2. 國小中年級組4項，計最優3項總分為個人全能成績。
3. 國小低年級組3項，計最優2項總分為個人全能成績。

(國小低、中、高年級未參加成隊及全能競賽者可報名參加單項競賽，高年級報名參加少於3項，中年級報名參加少於3項，低年級報名參加少於2項以下之選手)

- (五) 個人單項競賽：於成隊競賽中產生。報名人數不足3人無組成隊之單位，亦須依循成隊競賽及個人全能競賽之報名辦法與競賽規定參賽。
- (六) 以上成隊競賽、個人全能競賽、個人單項競賽，皆由同一競賽(資格賽)產生。
- (七) 報名截止後，不得更改選手參賽項目或成隊套數，如不足或超過該組規定套數，即取消成隊競賽資格。因傷、無法出賽，提出醫療院所診斷證明書者，可於技術會議中更換成隊競賽名單，唯須同一單位同一組別已報名之選手。
- (八) 抽籤：各組比賽出場順序由大會統一抽籤，不得異議，時間另行公告於教育盃官網。
- (九) 隊職員人數：
  - 1. 領隊：各組各單位至多1人。
  - 2. 管理：各組各單位至多1人。
  - 3. 教練：
    - (1) 成隊、團隊項目：各組各單位至多2人。
    - (2) 個人項目：各組各單位至多1人。

#### 捌、組別及項目：

##### 一、高中組：

- (一) 團隊項目：5環、3帶2球，全能兩套均須參加比賽。
- (二) 個人四項：環、球、棒、帶。

##### 二、國中組：

- (一) 團隊項目：10棒、5環，全能兩套均須參加比賽。
- (二) 個人四項：環、球、棒、帶。

##### 三、國小高年級組：

- (一) 團隊項目：10棒、5環，全能兩套均須參加比賽。
- (二) 個人四項：環、球、棒、帶。

##### 四、國小中年級組：

- (一) 團隊項目：10棒、5徒手，全能兩套均須參加比賽。
- (二) 個人四項：環、棒、球、徒手，全能競賽限報3項，採計3項，成隊競賽各項最少2套，最多3套。

五、國小低年級組：

(一) 團隊項目：5徒手。

(二) 個人三項：環、棒、徒手，全能競賽限報2項，採計2項，成隊競賽各項2套。

玖、場地器材規格：原則依據2022至2024年最新國際體操總會（F.I.G）規定設置，得視承辦學校之場地調整之。

壹拾、比賽規則：

一、採用F.I.G 2022年至2024年最新國際韻律體操評分規則和F.I.G 公告之最新規則修訂或即時資訊解釋。

二、個人競賽及團隊競賽難度數量與難度價值內容：

(一) 高中組：採用2022至2024年F.I.G 國際韻律體操評分規則評分。

(二) 國中組、國小高年級：採用2022至2024年F.I.G 國際青少年韻律體操評分規則評分。

(三) 國小中年級組、國小低年級組：難度值部分採用本會規定之評分規則評分（附件一），其餘採用F.I.G 2022年至2024年最新國際韻律體操評分規則。

(四) 各組比賽項目及手具規格，除國小中、低年級組依據本會規定之項目（附件二）及規格（附件三）外，其餘組別皆依據F.I.G 公告之規定。

三、請各教練務必於113年1月5日（星期五）下午3時前，將選手mp3音樂電子檔 [請自行設定檔名為(出場序-參賽組別-單位-名字-項目)]，繳交至臺北市立南港高級中學活動中心。

壹拾壹、名次評定與獎勵：

一、中學組參酌「113年全國中等學校運動會競賽規程」第十五條第一款規定辦理，各競賽項目依實際參賽隊（人）數，按下列名額錄取：

(一) 一隊（人）參賽，仍舉行比賽，不頒獎。

(二) 二隊（人）至三隊（人），各錄取一名。

(三) 四隊（人），各錄取二名。

(四) 五隊（人），各錄取三名。

(五) 六隊（人），各錄取四名。

(六) 七隊（人），各錄取五名。

(七) 八隊（人），各錄取六名。

(八) 九隊（人），各錄取七名。

(九) 十隊（人）以上，各錄取八名。

- (十) 如僅一隊(人)報名，則成績不採計、不敘獎，但可列為全中運參賽資格之依據。以上參賽隊(人)數之計算，以報名後經資格審定合格或參加選拔之隊(人)數為準。註：若選手未實施有規則表上之分值動作，則不列入全能及成隊成績之計算。
- 二、團隊全能競賽：高中組、國中組、國小高年級組、國小中年級組以2套分數相加所得總分高者，名次列前。得分相同時，依下列準則決定之：a.2項實施相加總分高者，b.2項藝術相加總分高者，c.2項難度相加總分高者。各組錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。
- 三、團隊單項競賽：各組各項所得分數高者，名次列前。得分相同時，依下列準則決定之：a.實施得分高者，b.藝術得分高者，c.難度得分高者。各組錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。
- 四、成隊競賽：高中組、國中組及國小高年級組，各隊12套成績總和，國小中年級組各隊9套成績總和，國小低年級組各隊6套成績總和，分數高者名次列前，得分相同時，依下列準則決定之：a.總套數之實施總得分高者，b.總套數之藝術總得分高者，c.總套數之難度總得分高者。錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌、獎盃。
- 五、個人全能競賽：高中組、國中組、國小高年級組4項，國小中年級組3項，國小低年級組2項，各組個人所有項目相加之總分，得分最高者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推，各組各單位最多錄取2名。得分相同時，依下列準則決定之：a.總套數之實施總得分高者，b.總套數之藝術總得分高者，c.總套數之難度總得分高者。各組錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。
- 六、個人單項競賽：各組各單位最多錄取2名，各組選手各項目之得分最高者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推。得分相同時，依下列準則決定之：a.實施得分高者，b.藝術得分高者，c.難度得分高者。各組錄取前8名，頒發獎狀，前3名並頒發獎牌。
- \*國、高中全中運代表隊，參酌『113年全國中等學校運動會技術手冊』。本賽事前三名之團隊全能競賽代表隊與成隊競賽代表隊，才有資格代表本市參加112年全國中等學校運動會韻律體操團隊競賽和/或成隊競賽。代表隊前三名如因故無法成隊，將順位第四名代表隊遞補報名參賽，依此類推。

七、敘獎及成績公告：

(一) 請各校逕依下列原則辦理敘獎事宜：

1. 各組四隊以上參賽之優勝學校敘獎額度如下：

(1) 第一名，指導教師或教練嘉獎2次1人，領隊、管理各嘉獎1次。

(2) 第二名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎1次。

(3) 第三名，指導或教練嘉獎1次1人。

2. 比賽各類組別參賽隊伍未滿四隊者酌予降低敘獎額度，其原則如下：三隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；兩隊參賽者冠軍比照第三名。

3. 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，核予嘉獎1次1人（不同組仍以敘獎1次為原則）。

4. 優勝學校敘獎由各校逕依競賽規程辦理敘獎，得獎學校校長敘獎依人事程序報局辦理。

(二) 承、協辦學校敘獎額度：

1. 承辦學校：校長記功1次，其他有功人員記功1次1人、嘉獎2次2人及嘉獎1次3人。

2. 協辦學校：校長嘉獎2次，其他有功人員嘉獎2次2人、嘉獎1次2人。

3. 教職員部分請各校依上列額度自行辦理，承辦、協辦學校校長敘獎依人事程序報局辦理。

(三) 成績公告：比賽結束後一週內，承辦學校於網站公告各項比賽成績（含各組團體賽優勝學校），並將各項比賽成績（含附件）發函至本局，由本局轉知各校，各校得逕依競賽規程敘獎額度辦理敘獎。

壹拾貳、賽前練習、手具檢測、單位報到、領隊、教練、裁判會議時間：

一、賽前練習：113年1月5日（星期五）下午2時至5時，於南港高級中學活動中心舉行。

二、手具檢測：113年1月5日（星期五）下午2時至3時，於南港高級中學活動中心檢測。

三、單位報到：113年1月6日（星期六）上午8時至8時30分，於南港高級中學活動中心辦理報到，報到時同時繳交在學證明書或學生證『影本』。

四、領隊、教練會議：113年1月6日（星期六）上午8時30分，於南港高級中學，請各單位準時出席。

五、裁判會議：113年1月6日（星期六）上午9時於南港高級中學活動中心舉行。

六、領隊、教練會議後，不得更改選手名單，違反規定則取消該名選手比賽資格。

壹拾參、申訴：

- 一、凡任何有關競賽事宜之質疑或申訴，必須於技術會議結束前提出。
- 二、韻律體操申訴應於該項目下一位選手亮分前，先以口頭提出申訴，並於4分鐘內向審判（技術或仲裁）委員或裁判長提出書面申訴並繳交保證金。其難度分為兩部份（身體難度、手具難度），申訴時應針對單一部分提出申訴或兩部分皆申訴（每一部分申訴之保證金為新臺幣5,000元整）。若申訴未成功，該筆申訴保證金，則列入教育盃比賽經費運用。
- 三、書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽名，未依規定時間內提出者，不予受理。每隊每種競賽有兩次申訴機會，如第一次申訴成功改判，則繼續保有兩次申訴，如果不成功則僅剩一次。第二次如申訴不成功，則不得再申訴。有關難度申訴事宜由單項裁判長及專項審判委員觀看影片回放確認，由審判委員會會議決議辦理。

壹拾肆、附則：

- 一、參賽學校若於競賽場上違反運動精神情事，當場第一次以警告方式處理，第二次再犯則中止比賽，並將此事件報告提交審判委員會及本局當日完成議處。
- 二、參賽學生之身體狀況請家長協助評估，認可能參加劇烈運動競賽者，簽具選手個人切結書留存學校備查，方可報名參賽。
- 三、相關防疫規定：

（一）本賽事進行，將隨時遵照中央流行疫情指揮中心指示配合相關防疫規定，並視疫情及各項比賽的實際情況，進行滾動式修正調整。

（二）賽會倘適逢傳染病疫情（例如嚴重特殊傳染性肺炎），各參賽學校均需配合大會所制定之相關防疫措施，違反者取消參賽資格。

壹拾伍、本規程經核定後實施，修正時亦同。

**臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽**  
**【韻律體操】參加單位選手人數統計表**

參加單位	隊數	參加人數	成隊
臺北市信義區雙永國民小學	2	6	1
臺北市內湖區康寧國民小學	1	1	0
臺北市內湖區內湖國民小學	1	2	0
臺北市日僑學校	1	1	0
臺北市中正區南門國民小學	2	2	0
臺北市信義區博愛國民小學	1	1	0
臺北市中山區長春國民小學	1	1	0
臺北市松山區三民國民小學	2	2	0
臺北市大安區銘傳國民小學	1	1	0
臺北歐洲學校	2	4	0
臺北市北投區關渡國民小學	1	1	0
臺北市士林區士東國民小學	1	1	0
臺北市大安區新生國民小學	1	2	0
臺北市松山區民權國民小學	1	1	0
臺北市立北安國民中學	1	1	0
臺北恩慈美國學校	1	1	0
臺北市立南港高級中學附設國中部	1	1	0
總計參加數	<b>21 隊</b>	<b>29 人</b>	<b>1 隊</b>

**臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽**  
**【韻律體操】各單位隊職員、選手一覽表**

◎ **組別：國小低年級組**

- (一) 臺北市信義區雙永國民小學 選手人數：4  
領隊：楊政修 管理：蔡仲凱 教練：張嘉妤  
選手：鄭昕語、許晨昕、孫羽希、高昕緹
- (二) 臺北市內湖區康寧國民小學 選手人數：1  
領隊：黃志成 管理：黃伊婷 教練：維多利亞  
選手：陳星凝
- (三) 臺北市內湖區內湖國民小學 選手人數：2  
領隊：朱怡珊 管理：林虹妩 教練：呂家儀  
選手：葉季橙、林芮妍
- (四) 臺北市日僑學校 選手人數：1  
領隊：齋藤稔 管理：陳淑惠 教練：維多利亞  
選手：黃初音
- (五) 臺北市中正區南門國民小學 選手人數：1  
領隊：張秀潔 管理：王維正 教練：維多利亞  
選手：楊秀涵
- (六) 臺北市信義區博愛國民小學 選手人數：1  
領隊：陳順和 管理：林裕涵 教練：維多利亞  
選手：張瑀彤
- (七) 臺北市中山區長春國民小學 選手人數：1  
領隊：李奕寬 管理：郭允馨 教練：維多利亞  
選手：李昕光

◎ **組別：國小中年級組**

- (一) 臺北市信義區雙永國民小學 選手人數：2  
領隊：楊政修 管理：蔡仲凱 教練：張嘉妤  
選手：魏好蓁、謝瑞昀
- (二) 臺北市松山區三民國民小學 選手人數：1  
領隊：羅永治 管理：廖峻毅 教練：李瑞莎  
選手：杜宥萱
- (三) 臺北市大安區銘傳國民小學 選手人數：1  
領隊：卓家意 管理：宋佳徵 教練：許雅雯



- 選手：黃歆媛
- (四) 臺北歐洲學校 選手人數：3  
領隊：John Nixon 管理：Jill Lin 教練：呂家儀、李瑞莎  
選手：郭昱彤、蔡味耘、李昕霏
- (五) 臺北市北投區關渡國民小學 選手人數：1  
領隊：林淑華 管理：柯秋溢 教練：蓋拉拉  
選手：蔡田芯
- (六) 臺北市中正區南門國民小學 選手人數：1  
領隊：張秀潔 管理：王維正 教練：蓋拉拉  
選手：楊鈺涵

◎ 組別：國小高年級組

- (一) 臺北市松山區三民國民小學 選手人數：1  
領隊：羅永治 管理：陳健志 教練：呂家儀  
選手：彭宣幔
- (二) 臺北市士林區士東國民小學 選手人數：1  
領隊：張正霖 管理：成威震 教練：張嘉好  
選手：王崇彥
- (三) 臺北市大安區新生國民小學 選手人數：2  
領隊：李雪鳳 管理：邱璽芸 教練：黃才芸  
選手：王怡之、王怡文
- (四) 臺北歐洲學校 選手人數：1  
領隊：John Nixon 管理：Jill Kennedy 教練：呂家儀  
選手：Noemi GOGOL
- (五) 臺北市松山區民權國民小學 選手人數：1  
領隊：李承華 管理：曾鴻麒 教練：呂家儀  
選手：林昕好

◎ 組別：國中組

- (一) 臺北市立北安國民中學 選手人數：1  
領隊：陳政良 管理：李佳茹 教練：許雅雯  
選手：李沛臻
- (二) 臺北恩慈美國學校 選手人數：1  
領隊：鄒邦尼 管理：崔楠 教練：呂家儀

選手：王岱晴

(三) 臺北市立南港高級中學附設國中部 選手人數：1

領隊：廖純英 管理：高士傑 教練：呂家儀

選手：林靜薇

(四) 臺北市私立復興實驗高級中學 選手人數：1

領隊：吳志弘 管理：李熒展 教練：李瑞莎

選手：張季妍

(五) 臺北市立和平高級中學附設國中部 選手人數：1

領隊：溫宥基 管理：許靜怡 教練：李瑞莎

選手：彭語彤

◎ 組別：高中組

(一) 臺北市立松山家商 選手人數：1

領隊：張瑞賓 管理：謝欣芳 教練：張嘉好

選手：余品秀

**臺北市 112 學年度教育盃中小學體操錦標賽**  
**【韻律體操】競賽項目表**

◎ 國小(低)年級組

單項：V 全能：※ 成隊：○

編號	學校	姓名	環	棒	徒手	全能
1	臺北市信義區雙永國小	鄭昕語	V※O		V※O	※
2	臺北市信義區雙永國小	許晨昕		V※O	V※O	※
3	臺北市信義區雙永國小	孫羽希	V※O		V※O	※
4	臺北市信義區雙永國小	高昕緹		V※O	V※O	※
5	臺北市內湖區康寧國小	陳星凝			V	
6	臺北市內湖區內湖國小	葉季橙	V※		V※	※
7	臺北市內湖區內湖國小	林芮妍	V※		V※	※
8	臺北市日僑學校	黃初音		V※	V※	※
9	臺北市中正區南門國小	楊秀涵			V	
10	臺北市信義區博愛國小	張瑀彤	V※		V※	※
11	臺北市中山區長春國小	李昕光			V	
單項套數總計			5	3	11	

◎ 國小(中)年級組

單項：V 全能：※ 成隊：○

編號	學校	姓名	環	球	棒	徒手	全能
1	臺北市信義區雙永國小	魏妤蓁	V※		V※	V※	※
2	臺北市信義區雙永國小	謝瑞昀	V※		V※	V※	※
3	臺北市松山區三民國小	杜宥萱	V※	V※		V※	※
4	臺北市大安區銘傳國小	黃歆媛				V	
5	臺北歐洲學校	郭昱彤				V	
6	臺北歐洲學校	蔡味耘				V	
7	臺北歐洲學校	李昕霏	V※		V※	V※	※
8	臺北市北投區關渡國小	蔡田芯	V※		V※	V※	※
9	臺北市中正區南門國小	楊鈺涵	V※		V※	V※	※
單項套數總計			6	1	5	9	

## ◎ 國小(高)年級組

單項：V 全能：※ 成隊：○

編號	學校	姓名	環	球	棒	帶	全能
1	臺北市松山區三民國小	彭宣慢	V※	V※	V※	V※	※
2	臺北市士林區士東國小	王崇彥	V※	V※	V※	V※	※
3	臺北市大安區新生國小	王怡之	V※	V※	V※	V※	※
4	臺北市大安區新生國小	王怡文	V※	V※	V※	V※	※
5	臺北歐洲學校	Noemi GOGOL	V※	V※	V※	V※	※
6	臺北市松山區民權國小	林昕妤	V※	V※	V※	V※	※
單項套數總計			6	6	6	6	

## ◎ 國中組

單項：V 全能：※ 成隊：○

編號	學校	姓名	環	球	棒	帶	全能
1	臺北市立北安國民中學	李沛臻	V※	V※	V※	V※	※
2	臺北恩慈美國學校	王岱晴	V※	V※	V※	V※	※
3	臺北市立南港高級中學附設國中部	林靜薇	V※	V※	V※	V※	※
4	臺北市私立復興實驗高級中學	張季妍	V※	V※	V※	V※	※
5	臺北市立和平高級中學附設國中部	彭語彤	V※	V※	V※	V※	※
單項套數總計			5	5	5	5	

## ◎ 高中組

單項：V 全能：※ 成隊：○

編號	學校	姓名	環	球	棒	帶	全能
1	臺北市立松山家商	余品秀	V※	V※	V※	V※	※
單項套數總計			1	1	1	1	

## 附錄一 中華民國體操協會競技體操規則

### 壹、場地器材規格：

#### 一、男子競技體操 (Men's Artistic Gymnastics) (MAG)：

(一) 國中、高中男子組，均依最新 F.I.G.之器材設置規定設置。

1. 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分，邊線區域至少 100 公分。
2. 鞍馬：由地面量起，高度為 115 公分。由墊子表面量起，高度為 105 公分。
3. 吊環：由地面量起，高度為 290 公分。由墊子表面量起，高度為 270 公分。
4. 跳馬：由地面量起，高度為 135 公分。國中組得降低高度為 125 公分~135 公分。跳板彈簧使用規定為 5、8 個。
5. 雙槓：由地面量起，高度為 200 公分。由墊子表面量起，高度為 180 公分。
6. 單槓：由地面量起，高度為 280 公分。由墊子表面量起，高度為 260 公分。

(二) 國小低、中、高年級男生組

1. 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分（或長 1440 公分×寬 360 公分）
2. 短木馬：長 50 公分×寬 35 公分×高 50 公分（由地面量起）
3. 吊環：由墊子表面量起，高度為 270 公分。但得增設落地墊，至多 60 公分。
4. 跳馬：由地面量起，高度為 135 公分。高年級組得降低高度為 110 公分~135 公分；中年級組得降低高度為 100 公分~135 公分；低年級組只使用跳板。跳板彈簧使用規定為 4、5 個。
5. 雙槓：由墊子表面量起，高度為 180 公分。但得降低高度至 140 公分~180 公分。
6. 單槓：由墊子表面量起，高度為 210 公分。得增設落地墊 20 公分。

#### 二、女子競技體操 (Women's Artistic Gymnastics) (WAG)：

(一) 國小高年級、國中、高中女子組，均依最新 F.I.G.之器材設置規定設置。

1. 跳馬：由地面量起，高度為 125 公分。跳板彈簧使用規定為 5、8 個。
2. 高低槓：由地面量起，高槓高度為 255 公分，低槓高度為 175 公分。
3. 平衡木：由地面量起，高度為 125 公分。
4. 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分，邊線區域至少 100 公分。

(二) 國小低、中年級女生組

1. 跳馬：中年級組可調整高度為 100~125 公分；低年級組只使用跳板。跳板彈簧使用規定為 4、5 個。
  2. 高低槓：中年級組使用高低槓；低年級組只使用低槓。
  3. 平衡木：由地面量起，低年級組高度為 80 公分，中年級組高度為 100 公分。
  4. 地板：比賽區域為 1200 公分×1200 公分，邊線區域至少 100 公分。
- ❖ 註 1：吊環、跳馬、雙槓、單槓設置標準落地墊，高度為 20 公分，可再加 10 公分軟墊。女子除地板以外項目皆須加 10 公分軟墊。
- ❖ 註 2：最新 F.I.G.國際競技體操評分規則與各項目器材規格，請至 F.I.G.官方網站下載。

### 貳、比賽評分規則

## 一、男子競技體操 (MAG)：

### (一) 男子競技體操各組通用規則：

1. 【自選動作】成套實施分最高分數為 10 分。實施分 (E 分) 的起評如下：

8 個動作(含)以上.....	10 分
7 個動作.....	7 分
6 個動作.....	6 分
5 個動作.....	5 分
4 個動作.....	4 分
3 個動作.....	3 分
2 個動作.....	2 分
1 個動作.....	1 分
沒有動作.....	0 分

#### 青少年選手：國中以下(含)

6 個動作(含)以上.....	10 分
5 個動作.....	7 分
4 個動作.....	6 分
3 個動作.....	5 分
2 個動作.....	4 分
1 個動作.....	3 分
沒有動作.....	0 分

2. 【規定動作】成套實施分最高分數為 10 分。實施分 (E 分) 的起評如下：

7 個動作 (含) 以上.....	10 分
6 個動作.....	6 分
5 個動作.....	5 分
4 個動作.....	4 分
3 個動作.....	3 分
2 個動作.....	2 分
1 個動作.....	1 分
沒有動作.....	0 分

3. 規定動作除規則訂定外，另增加額外的動作不給予扣分或加分；但 E 組裁判必須針對其實施狀況扣分。

4. 跳馬項目，各組如實施 F.I.G. 國際評分規則以外的動作，其起評分如下：

◎ 動作編號為 100，分腿騰越/屈腿騰越.....0.5 分

### (二) 組別

1. 【高中男子組】：自選動作，採用最新 F.I.G. 國際男子競技體操評分規則分。
2. 【國中男子組】：自選動作，採用最新 F.I.G. 國際男子競技體操評分規則分。
3. 【國小高年級男生組】自選動作，採用最新 F.I.G. 國際男子競技體操評分規則評分。

(1) D 分的計算為取整套最好的 7 個動作，加下法 (結束動作)，共 8 個。

(2) 下法或結束動作為

A 組.....加 0.1 分

B 組.....加 0.3 分

C 組或更高難度.....加 0.5 分

(3) 地板、吊環、跳馬、雙槓、單槓之「動作組別」，依據最新 F.I.G.國際男子競技體操評分規則實施（青少年部分）；

(4) 短木馬動作組別如下：

I. 側撐全旋連續 2 圈。（分腿或併腿全旋）。

II. 轉向類的動作（俯轉向或仰轉向類）。

III. 跳轉及馬打滾類的動作。

IV. 下法。

(6-1) 額外加分一經倒立動作每次加 0.3 分，至多加 0.6 分。

(6-2) 關於短木馬動作組別，請參閱『【短木馬】動作難易度表』。

4. 【國小中年級男生組】：規定動作，採用最新 F.I.G.國際男子競技體操評分規則評分，但其評分要點配分採用『中級規定動作』。

5. 【國小低年級男生組】：規定動作，採用最新 F.I.G.國際男子競技體操評分規則評分，但其評分要點配分採用『初級規定動作』。

## 二、女子競技體操：(WAG)

女子各組：採用最新 F.I.G.國際女子競技體操評分規則評分，但其評分要點配分採用『女子競技體操評分要點』評分。

## 參、國內男子競技體操評分要點

### 一、基礎級規定動作（適用於幼稚園男生、女生組或其他自辦比賽）

(一)地板：.....D 起評分 4.5 分。（動作數量以黑框動作計算為 7 個）

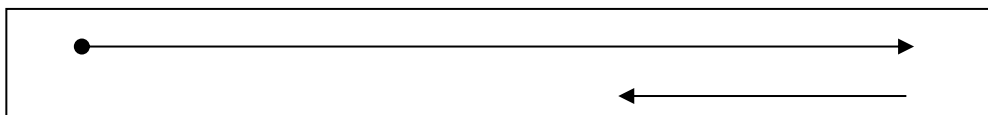
1. 直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下  
(0.2分) (0.3分) (0.5分) (0.5分)

(靜止兩秒)→雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起站立→左右分腿跳緊接垂直跳  
(0.2分) (0.3分) (0.5分) (0.5分)

轉180度→後滾翻→俯平衡（靜止兩秒）。  
(0.5分)

2. 向前垂直跳緊接垂直跳轉 360 度。  
(1.0 分)

- ※加分 1. 『劈腿前趴下』，雙腿劈腿貼地，左右成一直線（180 度），加 0.2 分。  
2. 『後滾翻』→『直膝後滾翻』，加 0.1 分。→『直膝後滾翻倒立』，加 0.2 分。  
3. 『左右分腿跳』，成劈腿狀（分腿 180 度），加 0.2 分。



(二)跳板：助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個動作，動作編號可以相同，此兩次動作得分之平均分，為其最終得分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑踏板彈起後實施之動作

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)

動作編號：例如第 1 類、垂直跳(D 起評分 4.0 分)動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分

## 二、初級規定動作 (適用於國小低年級男生組或其他自辦比賽)

(一)地板：.....D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 8 個)

- 側翻緊接側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立 (0.2 分) → 後滾翻 (0.2 分) → 站立 (0.4 分) →  
 單腿後踢腿轉體 180 度緊接倒立前滾翻 (0.1 分) → 前滾翻成左右劈腿 (前趴下靜止 2 秒) (0.5 分) → 前滾翻成左右劈腿 (前滾翻成左右劈腿) (0.5 分)  
 → 雙腿往後擺越成俯臥撐 (0.2 分) → 蹲起 → 左右分腿跳接垂直跳轉 180 度 (0.3 分) 站立。 (0.3 分)
- 俯平衡 (靜止 2 秒) (0.5 分) → 側翻緊接側翻外轉 1/4 前後腿落地 (0.2 分) → 前滾翻緊接垂直跳轉 360 度 (0.2 分) (0.4 分)  
 轉 360 度 (0.5 分)

※加分 1. 『側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立』 → 『側翻內轉 1/4』加 0.1 分。

2. 『後滾翻』 → 『直膝後滾翻』加 0.1 分、『直膝後滾翻倒立』加 0.2 分。  
 『直膝後滾翻倒立 (靜止兩秒)』加 0.3 分。

3. 『倒立前滾翻』 → 『倒立 (靜止兩秒) 前滾翻』加 0.1 分。  
 『倒立 (靜止五秒) 前滾翻』加 0.2 分。

4. 『前滾翻』 → 『魚躍前滾翻』加 0.1 分、『挺身魚躍前滾翻』加 0.2 分。

(二)短木馬：.....D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 8 個，可分段實施)

註：第一段連續實施 4 圈以上掉落，仍屬於分段，不被扣分，但必須完整實施第二段。

- 正撐併腿全旋 4 圈 (每圈 0.5 分，共 2.0 分) →
- 正撐併腿全旋 3 圈 → 俯轉向 1/4 成俯騰越下馬。



(每圈 0.5 分，共 1.5 分) (1.0 分)

※加分 1. 『第 1 段』直接連接『第 2 段』，加 0.2 分

2. 俯騰越下馬以直體完成，加 0.1 分。

3. 俯騰越下馬以直體且高度在肩水平以上完成，加 0.2 分。

(三) 吊環：(由墊子表面量起高度為 270 公分，但得增設落地墊，至多 60 公分)

D 起評分 4.5 分 (動作數量以黑框動作計算為 7 個)

由懸垂，**雙腿後舉經屈體倒懸垂至背懸垂** (靜止兩秒) (0.5 分) →

由背懸垂收起經屈體倒懸垂至**屈體(L)懸垂** (靜止兩秒) (0.5 分) →

由**屈體 (L) 懸垂後擺出緊接前擺** (0.5 分) →

**懸垂擺動** 3 次 (擺至後方算一次) (每次 0.5 分，共 1.5 分) →

**團身後空翻下** (1.5 分)。

※加分 1. 『雙腿後舉經屈體倒懸垂至背懸垂』，以直體完成，加 0.2 分。

2. 『收起經屈體倒懸垂至屈體 (L) 懸垂』，以直體完成，加 0.2 分。

3. 懸垂擺動，肩部高度擺至環以上，每次加 0.2 分。

4. 團身後空翻下 — 以屈體完成，加 0.1 分。

— 以直體完成，加 0.2 分。

5. 後空翻下一空翻高度高於環高以上，加 0.2 分。

(四) 跳板：長 120 公分×寬 60 公分×高 22 公分

助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均後再扣 2.0 分，為其最終得分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑至踏板彈起後實施之動作

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
13	直體前空翻轉體 540 度 (7.0)	14	直體前空翻轉體 540 度 (7.4)	15	直體前空翻轉體 900 度 (7.8)
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳 (4.4)	02	垂直跳轉 180 度 (4.8)	03	垂直跳轉 360 度 (5.4)
04	團身、屈體後空翻 (5.4)	05	團身後後翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻 (6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)

10	直體後空翻轉體 540 度 (7.4)	11	直體後空翻轉體 540 度 (7.8)	12	直體後空翻轉體 900 度 (8.2)
----	------------------------	----	------------------------	----	------------------------

動作編號：例如第 1 類、垂直跳(D 起評分 4.0 分) 動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分

(五) 雙槓：(由墊子表面量起高度為 140 公分~180 公分)

D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 7 個)

雙腿起跳，屈伸上 (可於協助下完成) 緊接後擺 (1.0 分) →  
支撐擺動 5 次 (後擺至肩高度 45 度以上) (每次 0.5 分，共 2.5 分) →  
支撐後擺 (1.0 分)。

- ※加分 1. 『屈身上』→由選手自行實施，加 0.5 分。  
 2. 『屈伸上緊接後擺』，後擺 45 度以上，加 0.1 分。  
     後擺至倒立，加 0.2 分。  
 3. 『支撐擺動』→至倒立，每次加 0.1 分。  
 4. 『支撐後擺下』→後擺至倒立下，加 0.1 分。

(六) 單槓：(由墊子表面量起高度為 210 公分，得增設落地墊 20 公分)

D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 7 個)

懸垂起擺 →擺至後方 (0.5 分) →  
懸垂擺動 4 次 (擺至前方計算一次) (每次 0.5 分，共 2.0 分) →  
懸垂前擺轉體 1/2 成正握 緊接前擺 (1.0 分) →  
懸垂後擺跳下 (1.0 分)。

- ※加分 1. 懸垂起擺、擺至後方時，身體部位在單槓高度以上，加 0.1 分。  
 2. 懸垂擺動，身體部位在單槓高度以上，每次加 0.1 分。  
 3. 懸垂擺動，身體部位在單槓高度 45 度以上，加 0.2 分。  
 4. 懸垂前擺轉體 1/2 成正握，身體部位在單槓高度以上，加 0.1 分。  
     懸垂前擺轉體 1/2 成正握，身體部位在單槓高度 45 度以上，加 0.2 分。  
 5. 懸垂後擺跳下，身體部位在單槓高度以上，加 0.1 分。

### 三、中級規定動作 (適用於國小中年級男生組或其他自辦比賽)

(一) 地板： .....D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 7 個)

- 助跑 → 側翻內轉 1/4 接 後手翻接後手翻。  
 (0.2 分) (0.4 分) (0.4 分)
- 側翻接側翻外轉 1/4 前後腿彈起緊接魚躍前滾翻 → 分腿屈體跳緊接垂  
 (0.2 分) (0.2 分) (0.3 分)
- 直跳轉 1/2 圈 → 直膝後滾翻倒立 → 併腿站立 → 俯平衡 (靜止 2 秒)  
 (0.2 分) (0.3 分) (0.3 分)
- 助跑 → 前手翻接前手翻 → 側翻內轉 1/4 → 挺身跳

(0.4分) (0.4分) (0.2分)

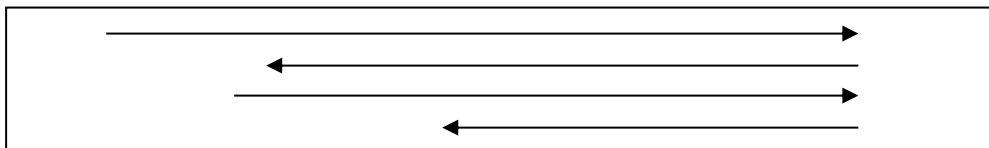
4. 助跑→側翻內轉 1/4 接後手翻接後手翻  
(0.2分) (0.4分) (0.4分)

※加分 1. 『側翻內轉 1/4 接後手翻接後手翻』→第二個後手翻以『後空翻』實施加 0.3 分。

2. 『魚躍前滾翻』→『挺身魚躍前滾翻』加 0.2 分。

3. 『直膝後滾翻倒立』→『直膝後滾翻倒立(靜止兩秒)』加 0.2 分。

4. 『前手翻、前手翻』第二個前手翻以『前空翻』實施加 0.3 分。



(二) 短木馬： .....D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

正撐併腿全旋 4 圈 → 俯轉向 1/4 成側撐 → 側撐併腿全旋 4 圈 →  
 (每圈 0.3 分，共 1.2 分) (0.6 分) (每圈 0.3 分，共 1.2 分)  
 跳轉 180° 成俯騰越下。  
 (1.5 分)

※加分 1. 俯騰越下馬以直體完成，加 0.1 分。

2. 俯騰越下馬以直體且高度在(肩)水平以上完成，加 0.2 分

(三) 吊環： .....D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 8 個)

由懸垂→雙腿後舉經倒懸垂至背懸垂(靜止兩秒)(0.5分)→  
 由背懸垂收起經屈體倒懸垂至屈體(L)懸垂(靜止兩秒)(0.5分)→  
 由屈體(L)懸垂後擺出緊接前擺(0.5分)→  
 前轉肩連續 2 次→緊接後擺(肩部環高以上)(每次 0.5 分，共 1.0 分)→  
 後轉肩連續 2 次(每次 0.5 分，共 1.0 分)→  
 團身後空翻下(1.0 分)。

※加分 1. 『收起經屈體倒懸垂至屈體(L)懸垂』，以直體完成，加 0.2 分。

2. 『前轉肩』、『後轉肩』，高度擺至環以上，每次加 0.1 分。

3. 『團身後空翻下』→『屈體後空翻下』加 0.1 分→『直體後空翻下』加 0.2 分。

(四) 跳馬：每位選手均必須跳兩次不同動作組別的動作，若跳出相同的動作組別動作時，則由 D 裁判將第 2 次判為 0 分，此兩次動作得分之平均，為其最終得分。比賽動作，均須在 F.I.G 動作難易度表及國內競技體操評分規則內明列者，始被承認。

(五) 雙槓： .....D 起評分 4.5 分。(動作數量 7 個)

起跳→**屈伸上緊接後擺 45 度以上** (1.0 分) → **支撐擺動至倒立** 5 次 (每次 0.5 分, 共 2.5 分) → **支撐前擺轉體 1/2 下** (1.0 分)。

- ※加分
1. 屈身上緊接後擺至倒立, 加 0.2 分。
  2. 支撐前擺轉體 1/2 下, (肩) 水平以上高度, 加 0.1 分。
  3. 支撐前擺轉體 1/2 下, (肩) 水平 50 度以上高度, 加 0.2 分。

(六) 單槓: .....D 起評分 4.5 分。(動作數量 7 個)

懸垂起擺→**屈身上**→**支撐後擺下成懸垂**→  
(1.0 分) (0.5 分)

**懸垂前擺轉體 1/2 成正握**緊接**懸垂前擺轉體 1/2 成正握**緊接前擺→  
(0.5 分) (0.5 分)

**懸垂擺動** 2 次 (擺至前方計算一次) →  
(每次 0.5 分, 共 1.0 分)

懸垂前擺**團身後空翻下** (1.0 分)

- ※加分
1. 『支撐後擺下成懸垂』→支撐後擺至倒立成懸垂, 加 0.2 分。
  2. 懸垂前擺轉體 1/2 成正握, 身體部位在單槓高度 45 度以上, 每次加 0.2 分
  3. 『懸垂擺動 2 次』→『正握大迴環 2 圈』加 0.2 分。
  4. 懸垂前擺團身後空翻下, 身體部位在單槓高度以上, 加 0.2 分。
  5. 『團身後空翻下』→『屈體後空翻下』加 0.1 分→『直體後空翻下』加 0.2 分。

## 肆、國內女子競技體操評分要點

### 一、學齡前及國小低年級女生組

(一) 跳板：長120 公分×寬 60 公分×高 22 公分；可任選由大會提供之跳板。(4、5 顆彈簧)

1. 依據「初級規定動作」跳板項目評分。
2. 助跑踏板彈起後實施動作，每位選手均必須跳兩個不同編號的動作，若跳出相同的編號動作時，依兩次動作得分之平均後再扣 2.0 分，為其最終得分。

#### 【跳板動作難易度】

第 1 類、直接上板					
01	垂直跳 (4.0)	02	垂直跳轉 180 度 (4.4)	03	垂直跳轉 360 度 (5.0)
04	團身前空翻 (5.0)	05	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	06	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
07	屈體前空翻 (5.4)	08	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	09	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
10	直體前空翻 (5.8)	11	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	12	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
13	直體前空翻轉體 540 度 (6.8)	14	直體前空翻轉體 720 度 (7.0)	15	直體前空翻轉體 900 度 (7.2)
第 2 類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳 (4.4)	02	垂直跳轉 180 度 (4.8)	03	垂直跳轉 360 度 (5.4)
04	團身後空翻 (5.4)	05	團身後空翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻 (6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10	直體後空翻轉體 540 度 (7.2)	11	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)	12	直體後空翻轉體 900 度 (7.6)

※以上動作是由助跑踏板彈起後實施之動作。

※動作編號：例如第 1 類、垂直跳 (D 起評分 4.0 分) 動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分。

(二) 低木槓：由地面量起高度為 175 公分±10 公分規定動作：

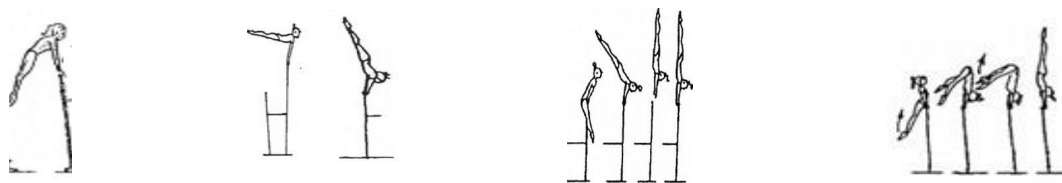
1. 上法：下列動作可用跳板擇一進行～後翻上 (1.0 分)或 屈身上 (2.0 分)



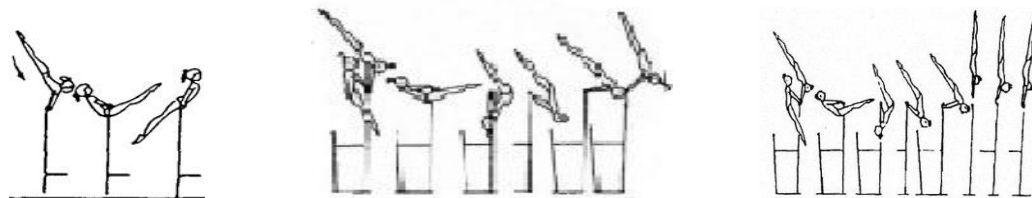
2. 前迴環 (1.0 分)



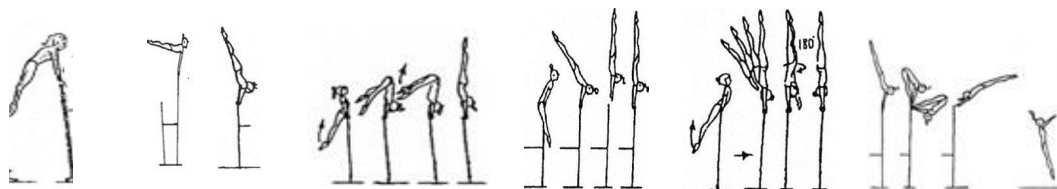
3. 支撐後擺 90°以下(0.5 分)【或後擺 90°~169°(1.0 分)、分腿擺倒立(1.5 分)、併腿擺倒立(2.0 分)】



4. 後迴環(1.0 分)【或 浮撐後迴環(1.5 分)或 浮撐後迴環倒立(2.0 分)】



5. 下法：下列動作擇一進行～支撐後擺下，90°以下(0.5 分)【後擺 90°~169°(1.0 分)、分腿擺倒立(1.5 分)、併腿擺倒立(2.0 分)、併腿倒立加轉 180°(2.0 分)】或立撐弧形前擺下(1.5 分)



備註：

- (1) 屈伸上直接連接前迴環動作可獲 0.5 加分
- (2) 前迴環直接連接後擺後接後迴環可獲 0.5 加分
- (3) 後迴環動作直接連接下法可獲 0.5 加分(浮撐後迴環或浮撐後迴環倒立直接連接下法)
- (4) 每個動作均可單獨實施

※低木槓項目 E 分起評分如下：5 個動作起評分-不扣分

4 個動作起評分-2.0 分

3 個動作起評分-4.0 分

2 個動作起評分-6.0 分

1 個動作起評分-8.0 分

沒有動作-10.0 分

(三) 平衡木：由地面量起高度為 80 公分，中間可加 10 公分保護墊；依下列規定動作編排<時間：90 秒內>

1. 上法：橫木分腿支撐(靜止 2 秒) (0.5 分)



2. 舞蹈編配需加入(近木)及(側向)(墊腳尖)舞蹈動作 (各0.3 分)

3. 單足起跳之前後分腿跳接雙腳起跳前後或分腿跳 (各 1.0 分順序不可調換)



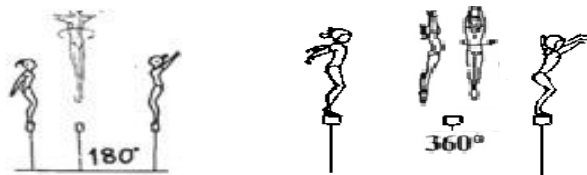
4. 單足旋轉 180°(0.5 分)【或 單足旋轉 360°(1.0 分)】



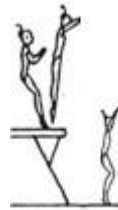
5. 側翻 (1.0 分)、後軟翻 (1.0 分)、前軟(1.0 分)



6. 橫木直體跳轉 180°(0.5 分)【或 橫木直體跳轉 360°(1.0 分)】



7. 下法：助跑連接垂直跳下 (0.5 分)【或難度表內各式空翻下(1.0 分)】



(四) 地板：依下列動作編排，需配音樂 <時間：90 秒內>

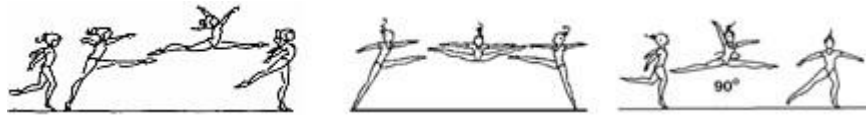
1. 側翻內轉(0.5 分)接後手翻(1.0 分)接垂直跳(0.5 分)【或後空翻(1.5 分)】



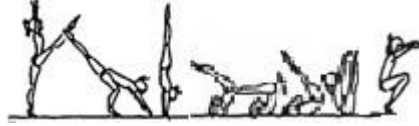
2. 併腿前手翻(0.7 分)接前滾翻(0.3 分)【或魚躍前滾翻(0.5 分)或前空翻(1.0 分)】



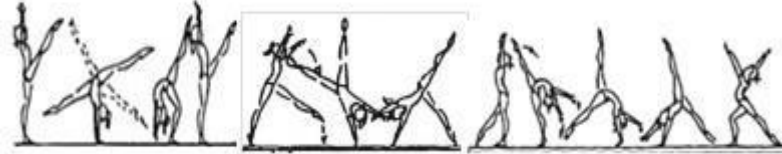
3. 一趟單足起跳之前後分腿跳及單足起跳之側向大跨跳(兩個跳躍) 動作組合，各(1.0 分)



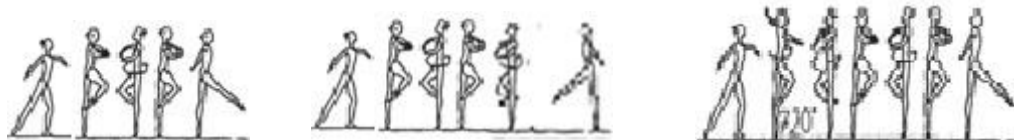
4. 倒立前滾翻(倒立須靜止 2 秒 0.5 分 )直接連接左右正劈，趴地靜止 2 秒 (0.3 分)



5. 前軟翻(0.5 分)接側翻(0.5 分)接後軟翻(0.5 分)



6. 單腳旋轉 360°(0.5 分)【或單腳旋轉 540°(1.0 分) 或單腳旋轉 720°(1.5 分)】



※ 平衡木、地板項目 E 分起評分如下：7 個及 7 個以上動作 -不扣分  
 5 - 6 個動作 -4.00 分  
 3 - 4 個動作 -6.00 分  
 1 - 2 個動作 -8.00 分  
 沒有動作-100分

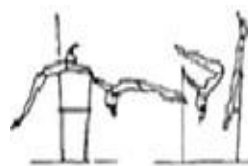
## 二、國小中年級女生組

(一) 跳馬：由地面量起高度為 100~125 公分

1. 實施兩次，動作可相同可不同，取兩跳平均，以兩次平均分計算成隊、全能及單項。
2. 採用 2022~2024 年 F.I.G. 國際女子競技體操評分規則評分。

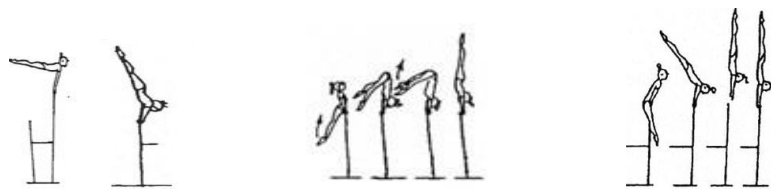
(二) 高低槓：由地面量起，高槓高度為 255 公分，低槓高度為 175 公分，另可增加 20 公分墊子； 規定動作：

1. 上法：屈伸上(0.5 分)

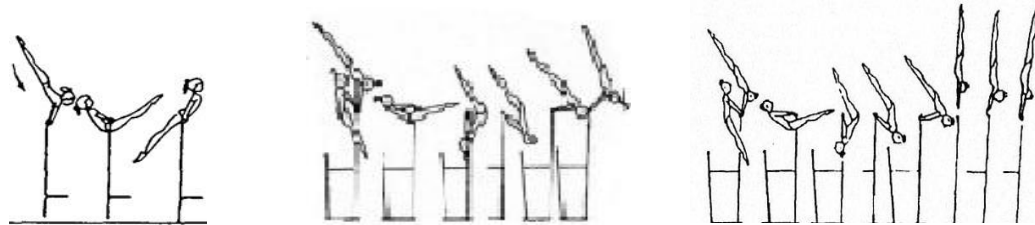


2. 後擺 90°~169°(0.3 分)【或分腿擺倒立(0.5 分) 或併腿擺倒立(1.0 分)】

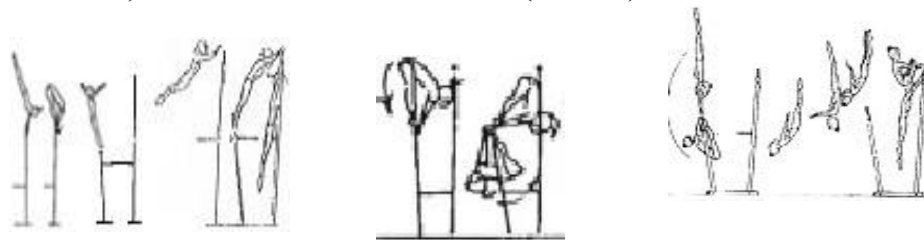




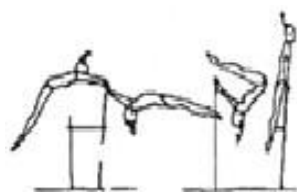
3. 後迴環(0.3 分)【或浮撐後迴環(0.5 分) 或浮撐後迴環倒立(1.0 分)】



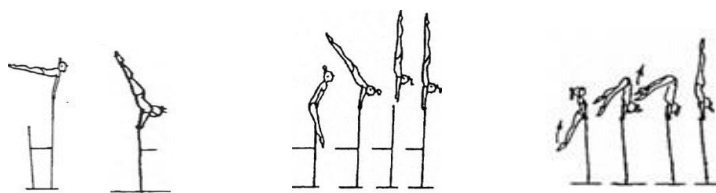
4. 後擺蹠槓跳接高槓 (0.3 分)或後擺蹠槓迴環一周 (可跳接高槓或接續其他動作 0.5 分)【或立撐弧形前擺接高槓(1.0 分)】



5. 高槓屈伸上(0.5 分)



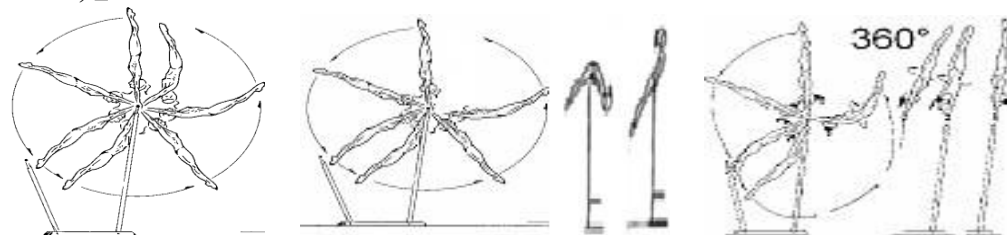
6. 高槓後擺 90°~169°(0.3 分)【或分腿擺倒立(0.5 分) 或併腿擺倒立(1.0 分)】



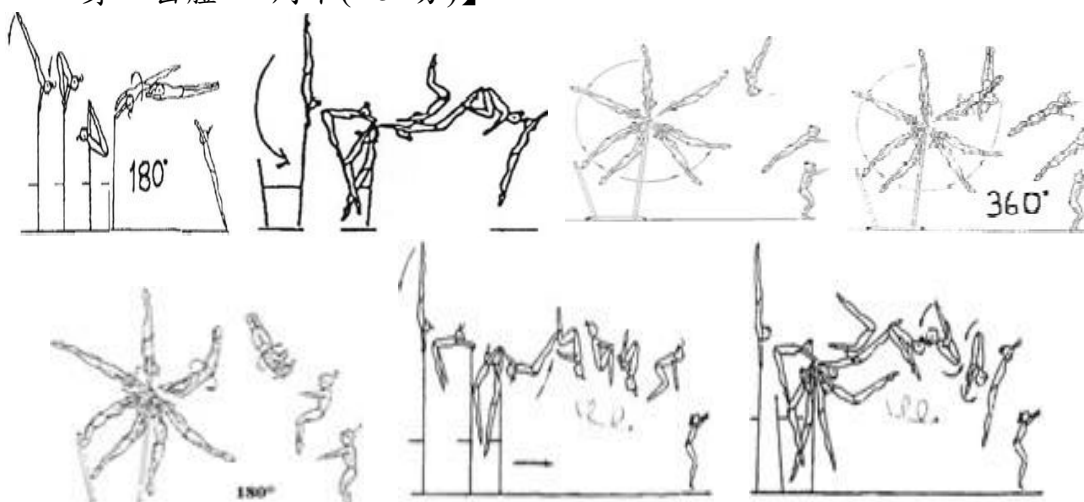
7. 大迴環(車輪)(1.0 分)【或大迴環掛腹上(0.3 分)】



8. 大迴環(車輪)(1.0 分)【或 大迴環掛腹上(0.3 分)或大迴環(車輪)360° (1.5 分)】



9. 下法：踩槓弧形前擺轉體 1/2 或團身空翻下(0.1 分)、屈體空翻下(0.3 分)、直體後空翻下(0.5 分)【或 加轉 180°(1.0 分)加轉 360°(1.5 分)或 團身、屈體 2 周下(1.5 分)】



備註：

※技術要求：動作需連貫不可停頓，實施大迴環掛腹上動作，允許一次空擺不扣分，第二次空擺扣 0.5 分

※高低槓項目 E 分起評分如下：7 個及 7 個以上動作 -不扣分

5-6 個動作 -4.00 分

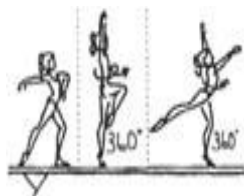
3-4 個動作 -6.00 分

1-2 個動作 -8.00 分

沒有動作 -10.0 分

(三) 平衡木：由地面量起高度為 100 公分；依下列動作種類要求編排<時間：90 秒內>

1. 一個至少兩個不同體操系動作的連接，其中一個必須是分腿 180°(僅限前後分腿)的單足跳，雙足跳或小跳。
2. 單足旋轉 360 度。



3. 一個至少由 2 個動作組成的技巧串【若其中一個動作為空翻或由 3 個動作組成的技巧串加 0.5 分】(如實施兩個分腿後手翻的連接動作，承認兩個難度價值)。
4. 具有不同方向(向前/向側和向後)的技巧動作。
5. 國小中年級組難度價值：A=0.1 分，B=0.3 分，C=0.5 分，D 以上 0.7 分

(四) 地板：依下列動作種類要求編排，需搭配音樂 <時間：90 秒內>

1. 一個至少含兩個不同體操系動作組成的舞蹈段落，其中一個須含前後分腿 180 度的姿勢。
2. 一個至少 C 級以上體操系動作。
3. 含縱軸轉體(360 度)的空翻。
4. 整套技巧動作具有不同方向(向前/向後)的空翻。(必須是在相同或不相同的技巧串中實施)
5. 國小中年級組難度價值：A=0.1 分，B=0.3 分，C=0.5 分，D 以上 0.7 分

※平衡木、地板項目 E 分起評分如下：7 個及 7 個以上動作 - 不扣分

5 - 6 個動作 - 4.00 分

3 - 4 個動作 - 6.00 分

1 - 2 個動作 - 8.00 分

沒有動作 - 10.0 分

### 三、國小高年級女生組

(一) 跳馬：由地面量起，高度為 120~125 公分

(二) 動作：實施兩次(需不同動作可同組別)得分為兩次平均，以兩次平均分計算成隊、全能及單項。

(三) 高低槓，平衡木，地板均採用 2022~2024 年 F.I.G 國際女子競技體操評分規則評分。

### 四、國中、高中女子組

(一) 國中、高中組的高低槓，平衡木，地板均採用 2022-2024 年 F.I.G.國際女子競技體操評分規則評分。

(二) 跳馬採用 2022~2024 年 F.I.G.國際女子競技體操評分規則，欲取得單項成績者需依 F.I.G 規定辦理。

## 附錄二 中華民國體操協會【短木馬動作難易度表】

器材規格：長 50 公分×寬 35 公分×高 50 公分（由地面量起）

難度類別	A 組 (0.1)	B 組 (0.2)	C 組 (0.3)	D 組 (0.4)
I. 全旋	01.正撐併腿全旋	02.	03.	04.
	05.側撐併腿全旋	06.	07.	08.
	09.正撐分腿全旋 (正撐湯瑪斯)	10.	11.	12.湯瑪斯倒立接湯瑪斯
	13.側撐分腿全旋 (側撐湯瑪斯)	14.	15.	16.
II. 俯轉向和仰轉向	01.俯轉向 1/2 (1 次)	02.俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 (2 次)	03.俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2(3 次)	04.俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 (4 次)
	05.側撐俯轉向 1/2 (1 次)	06.側撐俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 (2 次)	07.側撐俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 (3 次)	08.側撐俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 直接俯轉向 1/2 (4 次)
	09.仰轉向 1/2 (1 次)	10.仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 (2 次)	11.仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2(3 次)	12.仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 (4 次)
	13.側撐仰轉向 1/2 (1 次)	14.側撐仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 (2 次)	15.側撐仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 (3 次)	16.側撐仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 直接仰轉向 1/2 (4 次)
III. 跳轉及馬打滾	01.跳轉 180° (1 次)	02.跳轉 360° (2 次) 或跳轉 540° (3 次)	03.跳轉 720° (4 次) 或跳轉 900° (5 次)	04.跳轉 1080° (6 次)
	05.側撐跳轉 180° (1 次)	06.側撐跳轉 360°(2 次) 或側撐跳轉 540°(3 次)	07.側撐跳轉 720°(4 次) 或側撐跳轉 900°(5 次)	08.側撐跳轉 1080° (6 次)
IV. 馬打滾	01.馬打滾 180°	02.馬打滾 360° 或 馬打滾 540°	03.馬打滾 720° 或 馬打滾 900°	04.馬打滾 1080°
	05.側撐馬打滾 180°	06.側撐馬打滾 360° 或側撐馬打滾 540°	07.側撐馬打滾 720° 或 側撐馬打滾 900°	08.側撐馬打滾 1080°
	09.	10.	11.馬打滾 180° (1 圈全旋實施完畢)	12.馬打滾 360° (2 圈全旋實施完畢)
	13.	14.	15.側撐馬打滾 180° (1 圈全旋實施完畢)	16.側撐馬打滾 360° (2 圈全旋實施完畢)
V. 下法	01.俯騰越下 或俯轉向 1/4 俯騰越下	02.	03.	04.
	05.跳轉 180°俯騰越下	06.跳轉 360°俯騰越下 或跳轉 540°俯騰越下	07.跳轉 720°俯騰越下 或跳轉 900°俯騰越下	08.跳轉 1080°俯騰越下
	09.	10.	11.湯瑪斯倒立下	12.湯瑪斯倒立轉體 180 下或轉體 360°下

※ 以上動作以分腿全旋（湯瑪斯）實施，動作難度及編號相同。

※ 下法動作均由側撐實施，湯瑪斯倒立下系列除外，下法須由全旋實施始被承認。

※ 未列於表內之動作，須於比賽前 24 小時內向審判委員提出，並由審判委員認定動作難度，始被承認。

# 附錄三 中華民國體操協會韻律體操國小中、低年級組自訂辦法

112 年9 月24 日修訂




## 個人項目

### 1. 手具項目

- 1.1. 難度 (D) : 適用 F. I. G 2022 ~ 2024 青少年個人競賽規則, 所有難度規範。  
 1.2. 藝術 (A) : 適用 F. I. G 2022 ~ 2024 青少年個人競賽規則, 所有藝術規範。  
 1.3. 技術 (E) : 適用 F. I. G 2022 ~ 2024 青少年個人競賽規則, 所有技術規範。

### 2. 徒手項目



#### 2.1. 難度 (D) 要求

難度要素	
DB 最多 7 個 (計最高)	
特殊需求	
<b>身體難度組：</b> 跳/躍  最少 1 個 平衡  最少 1 個 旋轉  最少 1 個	<b>全身波浪：</b> W 最少 4 個
組合難度 (F. I. G) : 最多 1 個 (依序) 非慣用邊組合難度 (CTGA) : 身體難度可增加非慣用邊 (左或右) 實施, 算一個身體難度	
<b>動力性轉動—R</b> 小中: 最多 4 串 (依序) 小低: 最多 3 串 (依序)	

#### 2.1.1. 身體難度 (DB) - 非慣用邊組合難度













2.1.1.1 身體難度可增加非慣用邊 (左或右) 實施, 算一個身體難度。

2.1.1.2 依據該身體難度分值計算, 無連接加分。

如: ( + ) = 0.20 + 0.20 = 0.40。

2.1.1.3 連接左右邊身體難度, 實施過程可有中間步。

● 允許一步中間步：

- 起落同腳之單腳起跳跳躍, 自由腿踩步視為一步 (如:   )。
- 雙腳起跳跳躍, 落地後, 併腿小跳視為一步 (如:  +  )。
- 交換腿跳類, 落地後, 自由腿踩步視為一步 (如:  +  )。
- 單腳支撐平衡, 自由腿踩步視為一步 (如:  +  )。過程中, 不得以手支撐 (如:  +  )。
- 單腳支撐旋轉, 自由腿踩步視為一步 (如:  +  )。

- 允許二步中間步：

- 起落不同腳之單腳起跳跳躍，落地後，後腳（自由腿）踩步視為第一步（如：— + —）。

2.1.1.4. 跳躍（難度表 9，# 12、# 15、# 22、# 26、# 30）、身體其他部位支撐之平衡（難度表 11，# 19 ~ 26）、動態平衡（難度表 11，# 27 ~ 28）、身體其他部位之旋轉（難度表 13，# 28 ~ 33）不得實施左右邊。

2.1.1.5. 實施左右腳立踵平衡，過程中須以立踵變換支撐腳，落踵視為中斷。

2.1.1.6. 連接左右邊身體難度時，若兩個難度皆正確實施，或第一個難度正確實施，但過程中斷，則僅計算第一個難度分值，如： $(\downarrow P^1 \dots \downarrow P^1) = 0.20$ 、 $(\downarrow P^1 \dots \cancel{\downarrow P^1}) = 0.20$

2.1.1.7. 連接左右邊身體難度時，若第二個難度成功，但過程中斷，則難度不計，如： $(\cancel{\downarrow P^1} \dots \downarrow P^1) = 0.00$ 。

2.1.1.8. 實施左右邊身體難度，若某一邊難度認定為較低分值時，亦可承認，但視為 2 個難度 且不得再重複實施於單獨、非慣用邊或組合難度。

- 如：選手實施  $(\downarrow P^1 \downarrow P^1)$ ，裁判認定  $(\downarrow P^1 \downarrow P^1) = 0.30 + 0.10$ ，且視為 2 個難度。

- 如：選手先實施  $\downarrow P^1$ ，之後實施  $(\downarrow P^1 \downarrow P^1)$ ，裁判認定  $(\downarrow P^1 \cancel{\downarrow P^1}) = 0.30 + 0.00$ ，因重複動作。

- 如：選手實施  $(\downarrow P^1 \downarrow P^1)$  = 0.20 + 0.20（取分值低的），在符號表上屬相同難度，算 1 個難度。

2.1.1.9. 最多一個立踵或平足慢轉。

## 2.1.2. 動力性轉動 (R)

2.1.2.1. 每一串最少 2 個轉動，最多 4 個轉動，每一個轉動為 360 度，未滿 2 圈不計分；3 個以上相同、不中斷的近似技巧動作，繞著額狀軸或矢狀軸轉動、幻象（任一方向）的一串 R，即 13 類近似技巧動作，可加系列 0.20 分。

2.1.2.2 每一串若超過 4 個轉動，僅採計 4 個轉動，超過的轉動及其衍生之加分不計，亦不扣分。

## 2.1.3. 全身波浪 (W)

2.1.3.1. 最少 4 個，每少一個扣 0.3 分。

2.1.3.2. 不得重複相同的波浪。

- 以下視為不同：A. 向前、向側、向後；B. 起始和 / 或結束位置（站姿、低姿）；C. 俯臥、仰臥、站姿。

- 以下視為相同：A. 單腳、雙腳；B. 左邊、右邊側波浪。

## 2.2. 難度裁判

2.2.1. 徒手項目僅需DB1、DB2 兩名裁判。

2.2.2. 扣分表

難度	最少／最多	扣分 0.30
身體難度 (DB)	最少 3 個	少於 3 個身體難度 每一身體動作組少於1 個 (  )：每少一個難度。
慢轉平衡	最多 1 個 立踵或平足	多於 1 個慢轉平衡。
全身波浪 (W)	最少 4 個	每少一個W。

3. 其他未詳述之規則，以 F. I. G 2022 ~ 2024 青少年個人競賽規則為依據。




## 團隊項目

### 1. 手具項目

- 1.1. 難度 (D) : 適用 F.I.G 2022~2024 青少年團隊競賽規則, 所有難度規範。
- 1.2. 藝術 (A) : 適用 F.I.G 2022~2024 青少年團隊競賽規則, 所有藝術規範。
- 1.3. 技術 (E) : 適用 F.I.G 2022~2024 青少年團隊競賽規則, 所有技術規範。

### 2. 徒手項目

#### 2.1. 難度 (D) 要求

難度要素		
身體難度 (DB) 最多 8 個 (依序)	協作難度 (DC) 最少 6 個, 最多 15 個 (依序)	
特殊需求		
身體難度組: 跳/躍  最少 1 個 平衡  最少 1 個 旋轉  最少 1 個		全身波浪: W 最少 4 個
動力性轉動--R 最多 1 串 (依序)		

#### 2.1.1. 身體難度 (DB)

2.1.1.1. 適用本會自訂辦法個人競賽徒手項目, 所有身體難度規範。

#### 2.1.2. 動力性轉動 (R)

2.1.2.1. 適用本會自訂辦法個人競賽徒手項目, 所有動力性轉動規範。

#### 2.1.3. 全身波浪 (W)

2.1.3.1. 適用本會自訂辦法個人競賽徒手項目, 所有全身波浪規範。

#### 2.1.4. 協作難度 (DC) : 所有 5 名選手接觸與否, 一同完成協作。


##### 2.1.4.1. CC :

- 基本分值 0.30 分。
- 不得實施動力性轉動(近似技巧動作及垂直轉動)。
- 可分成二種類型:
  - (1) 一名選手或數名選手依序實施相同的動作最少 3 次, 可一起或分小組實施。
  - (2) 5 名選手必須接觸建立連結關係, 產生結構或圖形。

##### 2.1.4.2. CR : 一或多名選手, 實施動力性轉動。

- 須實施相同的轉動。
- 基本分值 0.10 分。
- 每一組近似技巧動作只能在 CR 中做一次, 重複無效。




符號	一般的加分標準：+ 0.10，每 CR 一次
CR2 或CR3	每多一名選手實施主要動作。
	<p>越過、經過或穿過1 或多名選手，一次</p> <p><u>越過障礙</u>：</p> <p>當障礙為選手：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 越過至少 2 名選手的身體肢段。</li> <li>● 越過至少 1 名選手的中心（如站姿、跪姿、臥姿）。</li> </ul> <p><u>經過障礙</u>：</p> <p>當障礙為選手：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 經過至少 2 名選手的身體肢段。</li> <li>● 被抬起的選手。</li> <li>● 騰空的選手。</li> </ul> <p><u>穿過</u>：選手</p>

符號	僅限CR 的加分標準（主要轉動者）
一串 + 0.20 不論選手人數	2 個以上相同、不中斷的近似技巧動作，繞著額狀軸或矢狀軸轉動、幻象（任一方向），即 13 類近似技巧動作。

## 2.2. 難度裁判

### 2.2.1. 第一小組（DB）扣分表

難度	最少	扣分 0.30
整套依序的 身體難度 (DB)	最少 3 個	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 少於 3 個DB。</li> <li>● 每一身體動作組少 於 1 個 (<math>\wedge</math> T )：每少一個難度 </li> <li>● 每一身體動作組的難度，未同時或快速依序（非小組），由 5 名選手實施。</li> </ul>
全身波浪 (W)	最少 4 個	每少 1 個 W。
慢轉平衡	最多 1 個立踵或平足慢轉	超過 1 個平衡慢轉。

### 2.2.2. 第二小組（DA）扣分表

難度	最少／最多	扣分 0.30
CC CR	最少 3 個 最少 3 個	每少一個 CC。每少一個 CR。

## 3. 其他未詳述之規則，以 F. I. G 2022 ~ 2024 青少年團隊競賽規則為依據。

附錄四 94-111 學年度成績一覽表 (108 學年度因疫情停辦)

臺北市 111 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				南港高級中學 李明亮	市立大同高中 江禹利	南港高級中學 劉彥甫	競技體操
高女組				數位實驗高級 中學	市立大同高中 許雅晴	私立金甌女中 劉友馨	競技體操
國男組	螢橋國中			民生國民中學 曾翌璋	市立大同高中 (國中部)	螢橋國民中學 陳定揚	競技體操
國女組	民生國中	螢橋國中		民生國民中學 楊可玟	民生國民中學 吳彥之	螢橋國民中學 魏妘芯	競技體操
國小高年 級男生組				三民國民小學 任泓力	河堤國民小學 趙庭寬	大龍國民小學 陳彥廷	競技體操
國小高年 級女生組	玉成國小	長春國小		三民國民小學 周美	古亭國民小學 陳洛臻	玉成國民小學 胡雨璇	競技體操
國小中年 級男生組	大龍國小			三民國民小學 崔源宰	長春國民小學 葉林禮銳	大龍國民小學 黃榮紳	競技體操
國小中年 級女生組	大龍國小			三民國小 林璽悅	長春國小 徐天馨	公館國小 張訶玟	競技體操
國小低年 級男生組				三民國小 黃郁杰	大龍國小 李子政		競技體操
國小低年 級女生組	玉成國小	長春國小		三民國小 任喬纓	三民國小 羅恩琦	古亭國小 王星樂	競技體操

臺北市 110 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				市立大同高中 江禹利	市立大同高中 蔡宗穎	市立大同高中 邱柏巽	競技體操
高女組				市立大同高中 許雅晴	私立金甌女中 劉友馨	市立大同高中 曲詠亘	競技體操
國男組				民生國中 曾翌璋	民生國中 李明亮	民生國中 劉彥甫	競技體操
國女組	民生國中	南港高中 (國中部)		民生國中 楊可玟	民生國中 廖奕淳	民生國中 莊甯煊	競技體操
國小高年 級男生組	長春國小			長春國小 高昊	公館國小 陳定揚	河堤國小 趙庭諒	競技體操
國小高年 級女生組	長春國小			三民國小 周美	長春國小 李柏昕	長春國小 陳薇羽	競技體操
國小中年 級男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 許哲銘	三民國小 周耀	三民國小 任泓力	競技體操
國小中年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 周紹鈞	玉成國小 胡雨璇	長春國小 陳品希	競技體操
國小低年 級男生組	大龍國小			三民國小 崔源宰	大龍國小 何孟勳	大龍國小 黃榮紳	競技體操
國小低年 級女生組	三民國小	大龍國小		三民國小 任喬纓	三民國小 林璽悅	三民國小 羅恩琦	競技體操

臺北市 109 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				市立大同高中 邱柏巽	市立大同高中 蔡宗穎		競技體操
高女組				市立大同高中 許雅晴	市立南港高中 闕力云	市立大同高中 李奕凡	競技體操
國男組				民生國中 李宏文	民生國中 劉彥甫	市立大同高中 江禹利	競技體操
國女組	民生國中			民生國中 廖奕淳	民生國中 趙品妍	民生國中 鄭瑤喬	競技體操
國小高年 級男生組	長春國小			三民國小 曾翌璋	長春國小 高昊	公館國小 陳定揚	競技體操
國小高年 級女生組	三民國小	長春國小	大龍國小	三民國小 吳彧之	長春國小 陳芷寧	三民國小 沈柔以	競技體操
國小中年 級男生組				三民國小 許哲銘	三民國小 任泓力	玉成國小 劉俊廷	競技體操
國小中年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 周美	長春國小 李柏昕	玉成國小 陳妍知	競技體操
國小低年 級男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 周耀	三民國小 崔源宰	長春國小 葉林禮銳	競技體操
國小低年 級女生組	三民國小	大龍國小		民族國小 沈薇思珀	三民國小 林璽悅	三民國小 許喬涵	競技體操

臺北市 107 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	名次			成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組				市立大同高中 黃宣允	市立大同高中 吳睿紳					競技體操
高女組	市立大同高中	市立南港高中		市立大同高中 賴品儒	市立南港高中 闕力云	市立大同高中 陳品仔				競技體操
國男組				市立大同高中 蔡宗穎	市立大同高中 江禹利	重慶國中 邱柏巽				競技體操
國女組	市立大同高中 (國中組)			市立大同高中 許雅晴	北市日僑學校 劉友馨	市立大同高中 陳靖亞				競技體操
國小高年 級男生組	三民國小	長春國小		三民國小 劉彥甫	三民國小 李明亮	長春國小 王宇樂				競技體操
國小高年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 廖奕淳	三民國小 鄭瑤喬				競技體操
國小中年 級男生組	長春國小	大龍國小		三民國小 曾翌璋	長春國小 鄭丞佑	長春國小 高昊				競技體操
國小中年 級女生組	玉成國小	大龍國小	長春國小	三民國小 羅意暄	三民國小 吳彥之	長春國小 王子芹				競技體操
國小低年 級男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 許哲銘	三民國小 任泓力	三民國小 楊子立				競技體操
國小低年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 周美	長春國小 李柏昕	長春國小 林玥岑				競技體操

臺北市 106 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	市立大同高中			市立大同高中 蕭佑然	市立大同高中 林冠儀	市立大同高中 戴嘉溥	競技體操
高女組	市立大同高中			市立大同高中 賴品儒	市立大同高中 方可晴	市立大同高中 黃渤瑜	競技體操
國男組				市立大同高中 蔡宗穎	重慶國中 邱柏巽		競技體操
國女組	南港高中 (國中部)			市立大同高中 許雅晴	南港高中 闕力云	南港高中 朱婉瑜	競技體操
國小高年 級男生組	長春國小	三民國小		長春國小 江禹利	三民國小 劉彥甫	三民國小 李明亮	競技體操
國小高年 級女生組	玉成國小	大龍國小		三民國學 廖奕淳	長春國小 鄧凱鴻	大龍國小 蘇秀閔	競技體操
國小中年 級男生組	大龍國小			長春國小 林裕庭	三民國小 曾翌璋	大龍國小 蕭宇倫	競技體操
國小中年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 楊可玟	三民國小 鄭瑤喬	競技體操
國小低年 級男生組	長春國小	三民國小	大龍國小	三民國小 許哲銘	長春國小 鄭丞佑	長春國小 高昊	競技體操
國小低年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 周美	長春國小 江沛蓁	大龍國小 宋采叡	競技體操

臺北市 105 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	市立大同高中			市立大同高中 蕭佑然	市立大同高中 方世彥	市立大同高中 林冠儀	競技體操
高女組	南港高中			市立大同高中 方可晴	南港高中 何佳穎	市立大同高中 黃渤瑜	競技體操
國男組				市立大同高中 葉政	市立大同高中 江禹樂	市立大同高中 蔡宗穎	競技體操
國女組				市立大同高中 賴品儒	市立大同高中 陳芊恂	敦化國中 林珊亦	競技體操
國小高年 級男生組				長春國小 江禹利	長春國小 黃瀚霆	麗湖國小 黃豐洧	競技體操
國小高年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	長春國小 許雅晴	長春國小 曲詠亘	玉成國小 萬芷寧	競技體操
國小中年 級男生組	三民國小	長春國小		三民國小 李明亮	三民國小 李宏文	三民國小 劉彥甫	競技體操
國小中年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 鄭瑀喬	三民國小 楊可玟	競技體操
國小低年 級男生組	長春國小	大龍國小	三民國小	三民國小 曾翌璋	大龍國小 蔡羿楓	長春國小 高昊	競技體操
國小低年 級女生組	大龍國小	長春國小	玉成國小	長春國小 王子芹	大龍國小 羅意喧	三民國小 許家姍	競技體操

臺北市 104 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	市立大同高中			市立大同高中 蕭佑然	市立大同高中 林冠儀	市立大同高中 戴嘉溥	競技體操
高女組	南港高中			市立大同高中 黃渤瑜	市立大同高中 姚昕妤	南港高中 黃云柔	競技體操
國男組	市立大同高中			市立大同高中 葉政	市立大同高中 黃宣允	市立大同高中 吳睿紳	競技體操
國女組	市立大同高中			市立大同高中 賴品儒	市立大同高中 傅芝宜	市立大同高中 方可晴	競技體操
國小高年 級男生組	大龍國小			大龍國小 呂承恩	大龍國小 蔡宗穎	大龍國小 邱柏巽	競技體操
國小高年 級女生組	玉成國小			長春國小 許雅晴	玉成國小 林珊亦	大龍國小 劉子琳	競技體操
國小中年 級男生組	長春國小	三民國小	碧湖國小	長春國小 江禹利	三民國小 劉彥甫	三民國小 李明亮	競技體操
國小中年 級女生組	長春國小	大龍國小	玉成國小	長春國小 張沁	長春國小 曲詠亘	長春國小 鄧凱鴻	競技體操
國小低年 級男生組	三民國小	大龍國小	麗湖國小	長春國小 林裕庭	三民國小 鄭書雁	長春國小 林哲言	競技體操
國小低年 級女生組	三民國小	玉成國小	大龍國小	三民國小 趙品妍	三民國小 鄭瑀喬	三民國小 楊可玟	競技體操



臺北市 103 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	名次	成隊成績			個人全能			備註
		第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組		大同高中			大同高中 洪仕東	大同高中 方世彥	南港高中 方俊博	競技體操
高女組		南港高中			南港高中 柳婕音	南港高中 潘詠菱	南港高中 林沁澄	競技體操
國男組		大同高中			大同高中 林冠儀	大同高中 戴嘉溥	大同高中 蕭佑然	競技體操
國女組		大同高中			大同高中 方可晴	大同高中 賴品儒	大同高中 傅芝宜	競技體操
國小高年級男生組		大龍國小			大龍國小 呂承恩	大龍國小 邱柏巽	大龍國小 劉子揚	競技體操
國小高年級女生組		玉成國小	日僑學校	大龍國小	玉成國小 闕力云	玉成國小 陳妍希	玉成國小 林珊亦	競技體操
國小中年級男生組					長春國小 黃瀚霆 邱柏巽	麗湖國小 黃豐洵	薇閣國小 張雅恩	競技體操
國小中年級女生組		大龍國小	長春國小		長春國小 許雅晴	大龍國小 李昱樺	長春國小 曲詠亘	競技體操
國小低年級男生組		三民國小	長春國小	大龍國小	長春國小 王宇樂	三民國小 李明亮	三民國小 劉彥甫 張可顥	競技體操
國小低年級女生組		三民國小	長春國小	玉成國小	三民國小 趙品妍	長春國小 鄧凱鴻	長春國小 廖奕淳	競技體操

臺北市 102 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	名次			成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	南港高中			大同高中 洪仕東	南港高中 林睿宏	南港高中 方俊博	大同高中 洪仕東	南港高中 林睿宏	南港高中 方俊博	競技體操
高女組	大同高中	南港高中		大同高中 吳芷涵	大同高中 劉禹彤	南港高中 柳婕音	大同高中 吳芷涵	大同高中 劉禹彤	南港高中 柳婕音	競技體操
國男組	大同高中	重慶國中		大同高中 林冠儀	大同高中 方世彥	大同高中 洪源禧	大同高中 林冠儀	大同高中 方世彥	大同高中 洪源禧	競技體操
國女組	大同高中	南港高中	重慶國中	大同高中 方可晴	大同高中 黃渤瑜	南港高中 何佳穎	大同高中 方可晴	大同高中 黃渤瑜	南港高中 何佳穎	競技體操
國小高年級男生組	大龍國小			長春國小 葉政	大龍國小 劉子揚	大龍國小 林柏宇	長春國小 葉政	大龍國小 劉子揚	大龍國小 林柏宇	競技體操
國小高年級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	長春國小 傅芝宜	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	長春國小 傅芝宜	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	競技體操
國小中年級男生組	大龍國小	南湖國小		大龍國小 邱柏巽	大龍國小 呂承恩	大龍國小 貢熙皓	大龍國小 邱柏巽	大龍國小 呂承恩	大龍國小 貢熙皓	競技體操
國小中年級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 林珊亦	三民國小 鄒玫玫	三民國小 許雅晴	玉成國小 林珊亦	三民國小 鄒玫玫	三民國小 許雅晴	競技體操
國小低年級男生組	長春國小	三民國小	明湖國小	長春國小 黃瀚霆	長春國小 王宇樂	三民國小 馮宇淞 張可穎	長春國小 黃瀚霆	長春國小 王宇樂	三民國小 馮宇淞 張可穎	競技體操
國小低年級女生組	長春國小	大龍國小	三民國小	長春國小 廖奕淳	日僑國小 內山夏帆	長春國小 鄧凱鴻	長春國小 廖奕淳	日僑國小 內山夏帆	長春國小 鄧凱鴻	競技體操

臺北市 101 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	名次			成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中	南港高中		大同高中 蕭沛然	大同高中 洪仕東	大同高中 李弘仁	大同高中	大同高中	大同高中	競技體操
高女組	大同高中	南港高中		大同高中 蔡怡安	大同高中 吳芷涵	大同高中 劉禹彤	大同高中	大同高中	大同高中	競技體操
國女組	南港高中	重慶高中		大同高中 姚昕妤	南港高中 何佳穎	南港高中 潘詠菱	南港高中	南港高中	南港高中	競技體操
國男組	大同高中	重慶高中	南港高中	大同高中 林冠儀	大同高中 方世彥	大同高中 戴嘉溥	大同高中	大同高中	大同高中	競技體操
國小高年級男生組	龍山國小	大龍國小		長春國小 葉政	長春國小 葉凱順	龍山國小 洪源禧	龍山國小	龍山國小	龍山國小	競技體操
國小高年級女生組	長春國小	大龍國小	三玉國小	長春國小 方可晴	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	長春國小	長春國小	長春國小	競技體操
國小中年級男生組	大龍國小			大龍國小 邱柏巽	大龍國小 劉子揚	大龍國小 貢熙皓	大龍國小	大龍國小	大龍國小	競技體操
國小中年級女生組	玉成國小	龍山國小		玉成國小 闕力云	玉成國小 林珊亦	玉成國小 潘安廷	玉成國小	玉成國小	玉成國小	競技體操
國小低年級男生組	三民國小			長春國小 黃瀚霆	三民國小 江禹利	市教大附小 張可顥	市教大附小	市教大附小	市教大附小	競技體操
國小低年級女生組	大龍國小			日僑國小內 山夏帆	大龍國小 貢御寧	大龍國小 李詩音	大龍國小	大龍國小	大龍國小	競技體操

臺北市 100 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中	南港高中		大同高中 蕭沛然	南港高中 陳彥儒	大同高中 李弘仁	競技 體操
高女組	大同高中	南港高中		大同高中 羅玉如	南港高中 李依儒	大同高中 劉禹彤	競技 體操
國女組	南港高中	重慶高中		大同高中 姚昕妤	南港高中 柳婕音	南港高中 何佳穎	競技 體操
國男組	大同高中	南港高中		大同高中 洪仕東	大同高中 方世彥	大同高中 謝旻諺	競技 體操
國小高年級男生組	長春國小	龍山國小	大龍國小	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	長春國小 蕭佑然	競技 體操
國小高年級女生組	長春國小	玉成國小	龍山國小	長春國小 方可晴	長春國小 黃渤瑜	長春國小 黃利亞	競技 體操
國小中年級男生組	大龍國小	三民國小		長春國小 葉政	大龍國小 劉子揚	三民國小 江禹樂	競技 體操
國小中年級女生組	長春國小	玉成國小	龍山國小	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	長春國小 傅芝宜	競技 體操
國小低年級男生組	大龍國小	三民國小	天母國小	大龍國小 呂承恩	長春國小 黃瀚霆	龍山國小 蔡坤坊	競技 體操
國小低年級女生組	日僑國小			日僑國小 宋珍珠	建安國小 黃安琴	民生國小 謝恩	競技 體操

臺北市 99 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中			南港高中 陳彥儒			競技 體操
高女組	南港高中			大同高中 羅玉如	大同高中 蔡怡安	南港高中 陳美廷	競技 體操
國女組	大同高中	南港高中		大同高中 吳芷涵	大同高中 姚昕妤	大同高中 劉禹彤	競技 體操
國男組	南港高中			大同高中 洪仕東	南港高中 賴建廷		競技 體操
國小高年 級男生組	長春國小	大龍國小	三玉國小	長春國小 方世彥	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	競技 體操
國小高年 級女生組	長春國小	玉成國小	大龍國小	長春國小 方可晴	長春國小 黃渤瑜	龍山國小 洪若華	競技 體操
國小中年 級男生組	龍山國小	大龍國小	三玉國小	龍山國小 洪源禧	長春國小 葉政	長春國小 葉凱順	競技 體操
國小中年 級女生組	長春國小	三玉國小	大龍國小	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	長春國小 傅芝宜	競技 體操
國小低年 級男生組	大龍國小	三民國小	薇閣國小	三民國小 劉彥君	大龍國小 劉子揚	大龍國小 郭秉杰	競技 體操
國小低年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 林珊亦	玉成國小 陳妍希	玉成國小 闕力云	競技 體操

臺北市 98 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	南港高中			南港高中 姚一成			競技 體操
高女組	南港高中			大同高中 羅玉如	南港高中 陳美廷	南港高中 王滢捷	競技 體操
國女組	大同高中	南港高中		大同高中 蔡怡安	大同高中 吳芷涵	南港高中 張孝瑄	競技 體操
國男組	大同高中	南港高中		大同高中 蕭沛然	大同高中 洪仕東	南港高中 林睿宏	競技 體操
國小高年級男生組	長春國小	大龍國小	龍山國小	長春國小 方世彥	長春國小 謝旻諺	長春國小 蕭佑然	競技 體操
國小高年級女生組	玉成國小	臺北 美國學校	大龍國小	東門國小 姚昕妤	玉成國小 林沁澄	玉成國小 何佳穎	競技 體操
國小中年級男生組	長春國小	龍山國小	大龍國小	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀	龍山國小 洪源禧	競技 體操
國小中年級女生組	長春國小	龍山國小	玉成國小	長春國小 方可晴	龍山國小 洪若華	龍山國小 胡家瑜	競技 體操
國小低年級男生組	三民國小	薇格國小	大龍國小	大龍國小 劉子揚	三民國小 劉彥君	天母國小 施瑋翔	競技 體操
國小低年級女生組	長春國小	龍山國小	三五國小	長春國小 賴品儒	長春國小 陳芊恂	龍山國小 胡家慈	競技 體操

## 臺北市 97 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

名次 組別	成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高男組	大同高中	南港高中		大同高中 林彥成	南港高中 陳立夫	大同高中 高士傑	競技體操
國女組	大同高中	南港高中		大同高中 蔡怡安	大同高中 吳芷涵	南港高中 張孝瑄	競技體操
國男組	南港高中	大同高中		南港高中 陳禹帆	南港高中 陳彥儒	大同高中 蕭沛然	競技體操
國小高年 級男生組	三民國小	龍山國小	私立 薇閣國小	龍山國小 洪仕東	三民國小 林睿宏	三民國小 方俊博	競技體操
國小高年 級女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 柳婕音	玉成國小 賴宜婷	玉成國小 林沁澄	競技體操
國小中年 級男生組	長春國小	大龍國小	三民國小	長春國小 方世彥	長春國小 林冠儀	長春國小 戴嘉溥	競技體操
國小中年 級女生組	玉成國小	龍山國小	大龍國小	龍山國小 洪若華	龍山國小 胡家瑜	長春國小 黃渤瑜	競技體操
國小低年 級男生組	龍山國小	大龍國小	三民國小	龍山國小 洪源禧	龍山國小 胡家綸	臺北伯大尼 美國學校 陳蔚哲	競技體操
國小低年 級女生組	長春國小	西湖國小	龍山國小	長春國小 方可晴	長春國小 賴品儒	龍山國小 黃利亞	競技體操

臺北市 96 學年度教育盃中小學競技體操錦標賽成績總表

組別	名次			成隊成績			個人全能			備註
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名	
高女組				大同高中 陳韋妮						競技體操
高男組	大同高中			大同高中 高裕軒	大同高中 郭允馨	大同高中 林彥成				競技體操
國女組	南港高中	大同高中		大同高中 蔡怡安	南港高中 陳美廷	南港高中 李依倫				競技體操
國男組	南港高中	大同高中		南港高中 陳禹帆	南港高中 陳勁邑	南港高中 陳彥儒				競技體操
國小高年級男生組	三民國小			三民國小 陳松福	三民國小 林睿宏	龍山國小 洪仕東				競技體操
國小高年級女生組	玉成國小	龍山國小		玉成國小 張孝瑄	玉成國小 柳婕音	龍山國小 吳芷涵				競技體操
國小中年級男生組	長春國小	薇閣國小	大龍國小	三民國小 方俊博	長春國小 方世彥	龍山國小 胡家瑋				競技體操
國小中年級女生組	玉成國小	西湖國小	大龍國小	玉成國小 林沁澄	玉成國小 范穎嘉	東門國小 姚昕妤				競技體操
國小低年級男生組	長春國小	龍山國小	大龍國小	長春國小 蕭佑然	長春國小 戴嘉溥	長春國小 林冠儀				競技體操
國小低年級女生組	龍山國小	玉成國小	西湖國小	長春國小 方可晴	龍山國小 洪若華	龍山國小 胡家瑜				競技體操



臺北市 95 學年度教育盃中小學體操錦標賽成績總表

組別	名次	成隊成績		個人全能	備註
		第一名	第二名	第一名	
高女組		大同高中		大同高中 陳韋妞	競技體操
高男組		大同高中		大同高中 郭允馨	競技體操
國女組		南港高中	大同高中	南港高中 王滢捷	競技體操
國男組		南港高中		南港高中 陳禹帆	競技體操
國小高年級 男生組		長春國小	三民國小	三民國小 陳松福	競技體操
國小高年級 女生組		玉成國小	龍山國小	長春國小 蔡怡安	競技體操
國小中年級 男生組		三民國小	龍山國小	三民國小 林睿宏	競技體操
國小中年級 女生組		玉成國小	西湖國小	玉成國小 柳捷音	競技體操
國小低年級 男生組		長春國小	龍山國小	三民國小 方俊達	競技體操
國小低年級 女生組		玉成國小	龍山國小	龍山國小 洪若華	競技體操

臺北市 94 學年度教育盃中小學體操錦標賽成績總表

組別	名次	成隊成績		個人全能	備註
	第一名	第二名	第一名		
高女組	大同高中			大同高中 陳韋妞	競技體操
高男組				南港高中 李昆璟	競技體操
國女組				大同高中 陳珮宇	競技體操
國男組	大同高中 (國中部)	南港高中 (國中部)		大同高中 高裕軒	競技體操
國小高年級 男生組	三民國小	長春國小		三民國小 陳禹帆	競技體操
國小高年級 女生組	玉成國小	長春國小		長春國小 羅玉如	競技體操
國小中年級 男生組	三民國小	大龍國小		三民國小 陳松福	競技體操
國小中年級 女生組	龍山國小	玉成國小		玉成國小 張孝瑄	競技體操
國小低年級 男生組	三民國小	麗湖國小		三民國小 方俊博	競技體操
國小低年級 女生組	玉成國小	大龍國小		玉成國小 黃丹柔	競技體操

# 臺北市 112 學年度

## 教育盃體操中小學體操錦標賽

---

秩序冊



競技體操成績查詢



韻律體操成績查詢