

臺北市立大同高級中學 113 學年度高一水上運動會實施計畫

114.2.11 體育委員會通過

壹、依據：

- 學校校務發展計畫。
- 二、年度體育發展計畫。
- 三、學校 SH150+ 實施計畫。

貳、目的：為落實「臺北市府教育局推動常年游泳實施計畫」，推動「水域安全防溺宣導」，增進學生水上活動能力，強化游泳技能與鍛鍊身心健康，培養團隊合作，展現運動精神。

參、主辦單位：學生事務處體育組

肆、比賽日期：114 年 6 月 13 日(五)，時間第 5、6 節。

伍、比賽地點：本校游泳池

陸、比賽分組：

- 一、高一各班必須報名 2 隊，每隊 8 人，每人游 25 公尺。
- 二、各班須派男子組、混合組（女 2 男 6：1、3 棒為女生；2、4、5、6、7、8 棒為男生），各 1 隊參加(共計 2 隊)，惟 2 隊出賽人員不得重複。
- 三、每班須另選出 2 位同學擔任服務同學(選手之外)協助賽會進行，並核予公服時數。

柒、報名辦法：

- 一、即日起至 5 月 23 日(五)中午 12:30 止至學務處→體育組→股長專區&班際競賽→高一水上運動會線上報名連結，詳細填寫表單並套印出報名表，經體育股長、班導師、體育任課教師簽章，由體育股長送至學務處報名箱。
- 二、報名資格：本校高一生。
- 三、報名方式：詳細填寫報名表，經體育任課教師、班導師簽章，由體育股長送至學務處。
- 四、抽籤及領隊會議：體育組於報名截止後進行賽程電腦抽籤，並於 6 月 6 日(五)中午 12：10 於綜合會議室召開領隊會議，並宣達相關賽事訊息。

捌、比賽規則：

- 一、採計時決賽，泳姿不限。
- 二、所有選手一律由水中蹬牆出發，出發方式為一手搭在出發臺旁之池邊，待裁判發令或上一棒選手抵達觸牆後始得出發。
- 三、違反規則每次加比賽成績 5 秒鐘。
- 四、完成比賽之選手應由該水道裁判人員指揮上岸，不得影響其它水道選手，上岸後將泳帽交還服務人員後迅速移動至兩側看臺，不得停留於起終點以免影響比賽進行。
- 五、選手影響比賽進行或由非該班選手頂替出賽，將取消該隊參賽成績。
- 六、大會泳帽賽後繳回泳池邊樓梯，方可離場。

- 七、選手若未戴由大會印製有號碼之泳帽出賽，將視為違規入水，取消該隊比賽資格。
- 八、各隊不得無故棄賽，選手當日如遇身體不適等正當理由，得由同班未上場同學候補。
- 九、蹬牆出發後 5 公尺前必須浮出水面，不得潛泳。
- 十、其他規定依據最新國際游泳規則實施。
- 十一、如有爭議，由隊長於比賽終了後 10 分鐘內向體育組提出書面申訴，由學務處競賽成績審判委員會處理公告之。

玖、注意事項：

- 一、同學須遵守競賽規程及絕對服從裁判判決，如有不當行為，將依校規處理。
- 二、請各班體育股長掌握出賽時間，並負責集合貴班選手、聯繫班導師。
- 三、如有未盡事宜，得隨時公佈。

拾、獎勵：各組錄取前四名頒發獎狀及錦旗，實際出賽選手由體育組統一敘參賽選手嘉獎 2 次，以資鼓勵。未獲獎班級實際出賽表現良好選手由導師提出敘獎，惟最高以嘉獎 1 次為限。

拾壹、本計畫經本校體育委員會通過，陳校長核可後實施，修正亦同。

113 學年度班際【游泳大隊接力】錦標賽報名表

班級：☐高一 _____ 班

A 隊 混合組				B 隊 男子組			
棒次	座號	性別	姓名	棒次	座號	性別	姓名
1		女		1		男	
2		男		2		男	
3		女		3		男	
4		男		4		男	
5		男		5		男	
6		男		6		男	
7		男		7		男	
8		男		8		男	

體育志工：座號 _____ 姓名 _____、座號 _____ 姓名 _____
非正式報名表(僅供股長填寫名單用)

體育股長：_____

導師：_____體育任課教師：_____

正式報名表為系統套印

請 5 月 23 日(五)中午 12:30 前繳交至學務處體育組報名箱