

臺北市立大同高級中學

113學年度高中部二年級學生戶外教育活動

114年2月18日至2月21日

學習手冊

Learning Guide



班級：

姓名：

活動行程表

第1天 114/02/18 (二)

06:30集合→出發→餐廳午餐→奇美博物館

→墾丁福華飯店Check in→墾丁大街(晚餐：自理)→21:30晚點名

第2天 114/02/19 (三)

晨喚→飯店早餐→南灣沙灘活動→餐廳午餐→國立海洋生物博物館

→義大天悅飯店Check in→飯店晚餐→義大廣場→22:00晚點名

第3天 114/02/20 (四)

晨喚→飯店早餐→高雄義大世界(午餐：自理)→高雄城市探索

→義大皇家酒店Check in→飯店晚餐→青春晚會→21:30晚點名

第4天 114/02/21 (五)

晨喚→飯店早餐→檜意森活村+阿里山森林鐵路車庫園區

→餐廳午餐→約18:00快樂賦歸

◎精確時間和行程依路況、遊樂區、車數做調整



貼心叮嚀

出發前的準備



□盥洗用具(牙刷、牙膏、梳子、洗面乳...等)

★因應政府環保政策，飯店不提供一次性備品，請自行攜帶。



□禦寒衣物、換洗衣物、規定校服

□防蚊液



□防曬用品

□簡易藥品(萬金油、暈車藥、氣喘藥)及個人藥品

□手電筒



□相機

□隨身包包及適量零用錢



□手帕、衛生紙、毛帽、暖暖包



□雨具



□拖鞋、布鞋



□健保卡、身分證



□環保筷、寬口環保水壺

□口罩



活動注意事項(一)

◆下車時機：需等所有車輛停妥並依指示下車。

◆車上設備：如需使用，請通知團輔人員。

◆行車途中，請依照道路交通管理處罰條例規定：

1. 遊覽車上乘客均應繫妥安全帶。
2. 車輛行駛於高速公路或快速道路時，乘客不得站立於車上。
3. 若違反上述規定經取締會直接對乘客開罰新台幣三千元以上六千元以下罰鍰。

◆車上安全事項：

1. 車行當中勿在車內跑步或跳躍。
2. 車內滅火器或安全門非必要嚴禁玩耍或開啟。
3. 保持車內之清潔（不可將口香糖黏在座位上）。
4. 勿破壞車內設備，否則照價賠償。

◆活動安全注意事項：

1. 患有心臟血管疾病、頸椎或脊椎有任何不適與潛在問題、身體不適或身高超高、體重超重者，各項設施多有限制乘坐，為了安全考量，敬請配合各項規定。
2. 為了安全考量，行程中任何活動皆需衡量個人身體及體能狀況，若身體不適，請同學務必告知老師，不要勉強參加。
3. 為避免流行病毒的傳染，請師生保持個人良好衛生習慣，建議自備口罩依個人需求進行配戴，並於活動中：
a. 勤洗手（餐前便後必洗手）。
b. 用餐時使用公筷母匙。

◆飯店安全事項：

1. 注意房間內及大廳落地窗及玻璃。
2. 消防設施及安全裝置，嚴禁玩耍。
3. 進浴室請小心，以免滑倒。洗澡時為避免燙傷，請先放冷水再放熱水。
4. 房間內所有物品不可任意移動、不可破壞。
5. 嚴禁攀爬飯店陽台、窗戶，否則安全自負。
6. 設施使用：若有健身房不宜使用（曾有學生因指導教練不在而撞斷牙齒）。
7. 晚點名時，嚴禁跑到別的房間。
8. 房間如有問題或安排不妥，請到飯店大廳找團輔人員解決。
9. 房內電話非必要請勿撥打外線電話，如衍生費用需自行付費。
10. 因應政府環保政策，飯店不提供一次性備品（如：牙刷、牙膏、梳子、拖鞋…等）。
11. 床位安排以每人一床位為原則。各班人數不一，難免會與別班同學併房。



活動注意事項(二)

◆用餐：

1. 由團輔引導入餐廳，依排定之桌號入座，並保持肅靜。
2. 餐桌安排因各班人數不一，勢必會與別班併桌。
3. 素食同學使用素食套餐，與該班同學同桌用餐。
4. 請同學自行攜帶環保筷。
5. Buffet為節省時間及提高效率，用餐方式請各位同學一定要配合。
 - a. 進餐廳一定要保持安靜，先就座位坐好。
 - b. 用餐時段旅行社會統一宣布，供餐時段內，以房為單位入餐廳用餐，避免全班湧進，造成大排隊取菜等情事。
 - c. 請同學不用擔心，自助餐的菜色會一直補充且可重覆取菜。
 - d. 取餐的速度要快，才不會造成後面大排長龍。
 - e. 多樣少量取菜，不要偏好某樣菜色，愛惜資源。
 - f. 同學於Buffet時段請愛惜資源，勿留過多飯菜，餐盤也請重覆使用。

◆學生生病或意外傷害之處理說明：

1. 務必攜帶健保卡及身份證，以開立診斷證明書用。
2. 依規定不能提供任何口服成藥(包括暈車藥)。
3. 輕微意外傷害可以使用外敷藥，適時塗抹(如蚊蟲藥膏)。
4. 若疾病或意外傷害過於嚴重：就近送醫 → 通知家屬 → 留院照料至家屬抵達。
5. 意外傷害送醫需取得診斷書正本 + 收據正本，回程申請醫療給付。
6. 回程後若仍有就診，依診斷書正本及單據正本申請理賠。
7. 一般疾病：為保險合約之不保事項，全部費用自付(如發燒、高山症、拉肚子)。
8. 意外傷害：掛號費旅行社先行墊付。
9. 未攜帶健保卡及身份證者，所有費用請自行墊付，回程再以診斷書正本及單據正本向保險公司申請理賠。



活動注意事項(三)

◆沙灘活動安全注意事項：

1. 沙灘活動禁止下水。設有「禁止游泳」或「水深危險」等禁止標誌之區域更應避免接近。
2. 嚴禁單獨於沙灘活動，以免發生意外。
3. 沙灘難免有礁岩或不明物等，請務必著拖(涼)鞋，預防受傷狀況產生。
4. 颱風來襲前後，由於海面風浪仍大，不可強行進入沙灘活動。
5. 沙灘活動期間若海面遠方傳來隆隆不停的聲響，聲音越來越大，可能是海嘯即將來襲。
6. 進行沙灘活動時，須遵照水域遊憩區警示旗幟規定：

	色彩形式：黃色三角旗。 代表意義：當心！水域狀況不佳，游泳特別注意安全
	色彩形式：紅色三角旗。 代表意義：水域關閉，危險！請勿下水。

7. 活動過程中有任何身體不適，請立即向師長或團輔人員反映。
8. 進行活動過程，請遵守工作人員指示，勿違反安全規範，造成自身及他人危險狀況之產生。
9. 沙灘活動時，切勿脫衣裸上半身。



活動注意事項(四)

◆遊樂區或風景點：

1. **請事先小隊編組，互相照應，不可單獨行動。**
2. **校際間的衝突要避免。**
3. 進入遊樂區前，拿取簡介參考，以免迷路。
4. 旅遊期間無論搭車、乘船、騎協力車……等，均需按照規範說明使用，不得超載，並請注意安全。
5. **守時(集合、上下車、晨喚、用餐)，團輔人員宣佈有關規劃之時間流程，請注意聆聽如有不清楚之事項，請詢問清楚以免造成無謂損失及影響團體安全。**
6. 遊樂區為校外教學活動熱門景點，每天平均人次都達近千人，大型遊樂設施排隊較耗時，請體諒。
7. 所有遊樂設施皆必須定期保養，且每天運轉多次，若有異狀，園區為顧及遊客安全，會立刻停止該項設施並進行保養檢查，請勿驚慌。
8. 入園後下雨，因安全因素有些設施會停用，但無法退費。
9. 在遊樂區活動期間如需協助，請洽各區駐點人員或遊樂區各負責服務員。
10. 出發時務必自行攜帶雨具(雨傘-方便性及舒適性較佳)，以防不時之需。

◆**供水：為提倡環保，請同學自行攜帶水壺，旅行社會另準備補充水於車上做提供。**

◆破壞事件之處理：

1. **於進房時請學生先作檢查，確認房內均完好，若有異常立刻回報以避免爭議。**
2. **若不慎造成毀損，主辦單位負責協調，但賠償費用學生自行負擔。** 近期案例：飯店之寢具應注意避免類似噴霧染髮劑之殘留或於床上飲食，以免打翻。

◆**在飯店內遺失物品：離開飯店欲丟棄物品請丟進垃圾筒內，否則飯店會當成遺失物品寄回(如：臭襪子、臭鞋子、內衣、褲…)。寄回之宅配費用請同學自行負擔。**

◆**在車上或遊樂區遺失物品：旅行社會協助尋找，但不保證一定找得到。**



活動結束後嚴禁與團輔人員有任何方式聯繫，違者校規嚴處。



貼心叮嚀

旅館不是你的家

1. 敲門、開門、關門的聲音請降到最低，以免吵到鄰房安寧。
2. 請勿破壞飯店內設施，如：床頭燈、枕頭、玻璃門。
3. 出了房間，就應注意自己的穿著是否整齊合宜，不要因為天色已晚，就睡衣一套，拖鞋一雙，大搖大擺地通行無阻，把整個公共區域當作自家走廊。
4. 不要大聲喧嘩，旁若無人。反過來說，如果你被吵到了，可以向櫃檯反應(XXX房很吵，以至於我無法入眠)；或者你也可以禮貌地請對方降低音量(對不起，我住你們隔壁房，可否請你們降低音量，我想睡覺!)。如果對方反應友善，別忘了謝謝他們的合作。
5. 不論淋浴或泡澡，千萬記得拉上浴簾，最重要的是把浴簾的下襬放在浴缸內，才不會有『淹水』的糗事發生。
6. 不要把換洗的衣物晾掛房間陽台或窗口，以免有礙旅館觀瞻。
7. 外出時務必關掉房內不用的電源，不要造成無謂的浪費。
8. 同一旅館的住宿旅客雖然互不相識，但卻安危與共，任何一個個人的小疏忽就可能危及全體。例如：隨手將易燃物晾在燈罩上。請務必避免。



奇美博物館

奇美博物館始於1992年，由實業家許文龍先生創辦，是臺灣館藏最負盛名的私人博物館。初表乃許創辦人年幼時受博物館薰陶文化藝術內涵，寄望創建一座由大眾共享共賞的博物館，以藝術文化涵養人心，成為民眾的心靈避風港。



2015年元月，奇美博物館以嶄新的面貌與大眾見面，是一座綜合性博物館，擁有西洋藝術、樂器、兵器與動物標本等多元的典藏品；館內展廳包含：藝術廳、樂器廳、兵器廳、動物廳、羅丹廳。

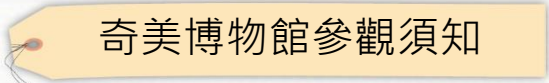


阿波羅噴泉廣場

這座群雕呈現太陽神阿波羅駕著戰車從海面躍出之情景，在希臘神話中，阿波羅每天早晨都會駕著太陽戰車從東方升起，並且為世界帶來光明。戰車由四匹神態各異的馬匹拉著，表現出奔馳的動態感。乘坐於車上的阿波羅，右手握住韁繩，指揮戰車前進。

奇美博物館將阿波羅噴泉安置於台南都會博物館園區入口，除了讓它迎接參觀民眾外，也盼望這位文藝之神，能夠永遠守護著這座繆思殿堂，及豐富的藝術收藏。





奇美博物館參觀須知

- 1.入館請保持安靜，勿大聲喧嘩，並請勿使用擴音設備與紅外線光筆。
- 2.入館請著整齊服裝、勿穿著不雅。(因館內範圍較大，建議穿著舒適的鞋子入館參觀，並避免穿著拖鞋入館。)
- 3.入館手機請關機或靜音模式。
- 4.請遵守博物館參觀禮節，勿觸摸展品、嬉戲奔跑、倒臥座椅、就地而坐。
- 5.禁止攜帶危險物品、食物、飲料、長傘、寵物(導盲犬除外)、大型物品及雙肩後背包入館(超過A3大小包包，請寄存於寄物處)。
- 6.禁止飲食、吸菸、飲酒、嚼食口香糖；並禁止隨地吐痰。
- 7.禁止進行任何博奕遊戲。
- 8.全館除經申請核可外，禁止攝影、錄影及錄音。
- 9.為維護典藏品，展示空間空調溫度較低，請參觀民眾視需要自行添加保暖衣物。
- 10.為維護展品安全，請勿穿著輪鞋或使用滑板、腳踏車入館。
- 11.其他經本館認定有礙展品安全與參觀秩序行為者，將禁止入館參觀。

墾丁

黃金海岸~南灣

整個南灣海岸線為一曲形海灘，弧線非常優美，長約600公尺。白沙、碧海、藍天，充滿著濃濃的南國風味。



墾丁的地標~船帆石

遠望船帆石可以發現，它就像一艘即將啓程的帆船，近看的時候，則像一個人頭，你覺得像誰呢？

猜一猜，船帆石是外來的大石頭？
還是珊瑚礁石所形成的？



海生館

海底總動員~國立海洋生物博物館

國立海洋生物博物館位於屏東縣車城鄉，是座落於山水之間的博物館，整體規劃理念主要以展現「水」的精神與特性為主，以低密度的建築開發，維持了與原有自然環境的和諧關係。

館內共分為台灣水域館、珊瑚王國館及世界水域館等三大主題展示館，是全球前十大的海洋博物館之一。



台灣水域館~小水滴的旅行

連連看

從高山到海洋，我們跟著水的足跡去旅行，探訪台灣從河川到海洋生態的多樣性。一路上各區的环境與生物截然不同，你知道下列物種牠們來自哪裡嗎？

水庫：

食物豐富、水流靜止，故該區魚類身形較圓胖。



巴鯪

高山溪流：

因雨季變化及山區氣候多變，加上水流強勁，故魚種較少。



青魚

岩岸潮間帶：

需抵抗波浪沖擊與乾旱，溫度、鹽度變化大等環境因子。



藍指海星

大洋池：

廣闊無遮蔽物，故魚類游泳能力強且速度快。



櫻花鉤吻鮭



珊瑚王國館~珊瑚的神秘面紗



你知道嗎？珊瑚其實是種動物。

珊瑚是由許多珊瑚蟲所聚集而成的群居動物。

你知道嗎？炫麗的珊瑚其實本身沒有顏色。

是寄生在珊瑚身上的「共生藻」，讓珊瑚有了不同的顏色變化。

珊瑚王國~珊瑚找一找

你覺得哪張圖片是被稱為「海中的麥穗」的直立穗珊瑚呢？

那漁民口中的「海豬肉」又是哪一張圖呢？



薑珊瑚被稱為「會走路的珊瑚」，你知道牠是怎麼「走」的呢？

瞧一瞧，右邊這張圖看起來像珊瑚，卻不是珊瑚，你知道「牠」是什麼嗎？



洞穴生物~鰻鯨、裸胸



1. 鰻鯨：俗稱「沙毛」，
 2. 鰻鯨幼魚遇驚擾時，會聚集成一團濃密的球形體以求保護，稱為「鰻球」。
- ※有毒性，如果遇到要小心喔!!!!

夜行性魚類，游泳能力不強，幼鰻蟄伏於洞穴；成鰻則常露出頭部對外宣示領域，除非受到騷擾，否則不會主動攻擊其他生物。愛吃魚類、甲殼類。



珊瑚王國~鯨、魚比一比

「鯨是魚類嗎？」「鯨魚是世界上最大的動物嗎？」你對鯨魚的認識有多少呢？

	鯨	魚
動物分類		魚類
生殖方式		大部份為卵生
呼吸器官		腮



和鯨魚外表龐大的體型一樣，鯨魚的內部器官也巨大無比。藍鯨的動脈有排水管那麼粗，心臟和小型車一樣大，粗大的舌頭足足有4公噸重。

世界水域館~3D無水水族館

世界水域館是全球首創3D虛擬實境之無水水族館，館內展示「古代海洋」、「海藻森林」、「深海水域」、「極地水域」及「探索教室」等五大主題。

古代海洋～重返海洋的哺乳類

海洋哺乳類是從成功演化上陸的哺乳動物，返回海洋，變成水陸兩棲或完全生活在水域的類群。

下面是海洋哺乳類演化的過程，你知道演化的前後順序嗎？（在圖片旁標上1~5）



☐ 步鯨



☐ 有蹄類



☐ 巴基鯨



☐ 多乳齒鯨



☐ 藍鯨

除了鯨魚之外，
你還知道哪些海
洋哺乳類呢？

來自極地的嬌客～企鵝寶貝

企鵝家鄉～南極洲：

地球上海拔高度最高的大陸(平均海拔為2350米)，由於海拔高，空氣稀薄，使得它成為世界上最為寒冷的地區，平均氣溫(零下25度)比北極要低20度。



全世界有17種企鵝，海生館共展出4種，分別為馬可羅尼企鵝、頰帶企鵝、阿德利企鵝、巴布亞企鵝。



生活在冰封大陸-南極的企鵝，牠們有什麼獨家的防寒裝備呢？



不會飛的企鵝是不是「鳥類」呢？

如果海生館內舉辦一場企鵝游泳大會，誰會是快泳冠軍？誰又會是企鵝潛水王呢？



義大世界

台灣第一個綜合開發特區~義大世界

- ◆ 地理位置：高雄市大樹區 觀音山風景區旁
- ◆ 特別之處：國內唯一結合五星級飯店、購物廣場、主題樂園，多元機能的國際級渡假天堂。
- ◆ 主要建設：義守大學、義大國際中小學
義大皇家酒店、義大天悅飯店
義大世界購物廣場
義大遊樂世界





義大世界飯店以英式新古典建築搭配典雅的室內風格呈現。



義大世界購物廣場占地58000坪，以『品牌直營』為概念，是台灣首創的大型OUTLET MALL



全台海拔最高的義大摩天輪，直徑有80公尺，每個車廂可容納8人，搭乘一圈約18分鐘，夜間128種炫麗的燈光秀，讓你在透明景觀的冷氣車廂內，美麗景緻盡收眼底。

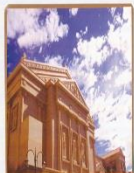
你知道還有哪些地方有摩天輪呢？



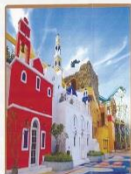
義大世界

義大世界

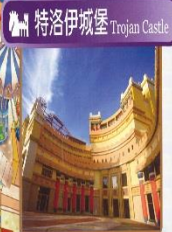
漫遊希臘國度~義大利遊樂世界



 大衛城 Acropolis



 聖托里尼山城 Santorini

 **特洛伊城堡** Trojan Castle

嘉義

林業文化~檜意森活村

嘉義的林業文化為概念，打造全區的日式檜意建築，「以林業文化為核心舊建物活化再利用之特色景點」來發展，兼具文化、藝術、歷史、休閒、文藝等，成為嘉義最具特色的文化園區。



林業文化~阿里山森林鐵路車庫園區

車庫園區日治時期舊名「北門修理工場」，主要工作為建造修理阿里山鐵路，迄今已將近百年的歷史。從阿里山通車以來，這裡一直是維修的大本營，雖當年火車購自美國，但北門修理工廠當年編置一兩百人，維修、改裝、製造樣樣功力高強，零件壞了自己手工打造，外鍋爐、蒸汽引擎也能自產，阿里山檜木車廂也是修理廠的經典傑作之一。





感動服務，贏得掌聲



版權所有，翻印必究