

臺北市立大同高級中學

113 學年度第 2 學期國八寒假作業說明單(801-806)

作業請繳交給各科老師或負責的處室。

科目	寒假作業說明
國文科	各班任課老師自訂
數學科	任課老師自行發放
地理科	行星風系作業，任課老師自行發放
家政科	家政寒假作業說明單 A4 單面一張
圖書館	閱讀心得學習單 1 篇(114 年國中部寒假閱讀心得學習單書單 1 張 A4 雙面、國中部閱讀心得學習單 1 張 A4 單面)
備註	紙本作業單遺失不補發，需自行上學校網頁下載列印 【學校首頁/行政業務/教務處/教學組/寒暑假作業】 (可掃右方 QR code)  若係由任課老師自行發放(或自訂)之作業單且未公告於網頁下載，遺失時請逕洽任課老師。

113 學年度八年級(801~806)家政寒假作業

★作業說明：

邁入老年化社會。在我們的生活周遭老年人口比例漸增。成為老人也是多數人會經歷的一個人生階段。而臺灣的老人，多選擇在家老化。俗話說：「家有一老，如有一寶」，因此身為國八學生的你，請利用包含中國農曆年節的寒假期間，選擇以下其中一個方式完成寒假作業。

1. 我的家傳好菜或家族故事：

透過與家中長輩聊天、訪談的方式，找出專屬你家中所流傳或形成的傳統規則、傳家菜餚或年夜飯一定會出現菜色等，及其代表意義。若有實際參與製作，可用照片輔助說明。

2. 與家中老人共同從事一項活動：

活動時間至少一小時。例如：採買年貨、陪伴聊天、一起從事的活動、教導長輩使用科技產品等。呈現共同相處情形與個人感受想法。本項作業，可以用圖片、照片輔助說明。

3. 老人觀察：

對家中老人或社區公共場合老人進行超過 60 分鐘以上的觀察。並整理出觀察對象的老人特質。可以搜尋報章書籍與網站資料，說明其因。作業呈現必須註明觀察對象的身體狀況與你猜測的年紀。觀察對象不限制一人。

4. 健康的老年生活剪報：

透過剪報，整理出如何過健康的老年生活的方式。本作業剪報至少三則。並加註剪報來源、內容重點與個人想法。

5. 母語在家學，與家中長輩用母語交流：

向長輩學習母語並合唱一首母語歌曲（完整一首歌曲）、用母語和長輩進行主題式訪談（至少 3 分鐘），可以錄影或錄音方式繳交。內容需說明訪談或合唱對象是誰、運用的是哪一種母語（閩南語、客語、原住民語…等）、演出或訪談地點。影片拍攝前請先詢問長輩是否同意入鏡。

★繳交說明：

1. 作業尺寸 A4 格式，可以手寫或電腦打字方式書寫，需以紙本方式繳交。內容文字不少於 300 字。可用照片或圖表輔助說明。務必註明班級、座號、姓名。黑白列印亦可。

2. 電子檔繳交請上傳至 Google 表單繳交區（僅限母語錄音或母語錄影檔）。表單連結 <https://forms.gle/ewniSYMWZACHBiRu7> 或掃描右邊 QR code。

3. 本作業於開學日當日繳交完畢。煩請上學期各班家政小老師協助收取與記錄繳交狀況。繳交至家政教師的辦公室。補交期限為開學一週內。

4. 本作業無特殊理由，逾期不收。



家政寒假作業繳交



臺北市立大同高級中學114年國中部寒假閱讀心得學習單書單

一、目的：

1. 鼓勵本校學生增加課外閱讀習慣並加強寫作技巧，以提升語文表達能力。
2. 透過閱讀及心得撰寫，充實假期生活，持續學習不輟。

二、作業內容：

可閱讀自選書籍或從以下推薦書單中挑選一本閱讀並撰寫閱讀心得學習單一篇，經導師批閱後，列入閱讀護照認證集點。(已寫過心得的圖書請不要再重複寫作。)

三、繳交時間：

閱讀心得學習單請於114年2月11日(二)開學當天交由導師批閱。導師批閱完畢後，由圖資股長交至圖書館。圖書館登記完畢後將發回各班，請同學放入生涯檔案夾中。未能於寒假完成心得撰寫，將依校規懲處。

有任何問題請洽圖書館黃小姐(25054269分機152)

【推薦書單】

- 出版社僅為參閱，不限定書單上的出版社。
- 書名後有加★，可至臺北市立圖書館電子書系統線上借閱

【HyRead ebook 臺北市立圖書館】：<https://tpml.ebook.hyread.com.tw/>

借閱說明：

請登入臺北市立圖書館借閱證證號與密碼，借閱證證號為身份證字號10碼(含大寫英文字母)，密碼預設值為「出生日期」的「月日」，例如：3月15日生，密碼即為0315。如無借閱證，請至臺北市立圖書館總館或分館辦理，申請辦法請見臺北市立圖書館網站。※ 線上辦證者請以您所設定的密碼登入。

借閱本數限制等規定請參閱市圖電子書借閱規則。

書名	作者	出版社	書名	作者	出版社
沒事的，我的焦慮怪獸★	蘇·諾爾斯	天下雜誌	不只是遠方，把每一天過成一趟旅行★	金啟澈	時報文化
魚夢魚：阿料的魚故事★	廖鴻基	有鹿文化	海風酒店★	吳明益	小小創意
少女的祈禱★	陳雪	圓神	時光洗衣舖	海蒂	皇冠文化
再潛一支氣瓶就好★	栗光	有鹿文化	為什麼孩子要上學	大江健三郎	時報文化
憂鬱的貓太郎★	王幼華	遠流	尋找母樹★	蘇珊·希瑪爾	大塊
南洋讀本：文學、海洋、島嶼★	王德威	麥田出版	零號病人★	呂克·培悉諾	大塊
奶奶的夏威夷祭祀★	鄭世朗	時報文化	人生好難：現代公民九個麻煩的哲學問題★	朱家安等	時報文化
魔法圖書館的祕密★	瑪格莉特·羅傑森	三采	給兒童的小六法全書：40堂法律必修課★	楊貴智	小魯
我是恐怖小說家★	全建宇	大塊	奶奶們的比基尼★	彭素華	小兵
沒有神在的青春：一個考驗良知的故事★	奧登·馮·霍爾瓦特	菓子文化	禁書圖書館★	艾倫·葛拉茲	小天下

書名	作者	出版社	書名	作者	出版社
看得見的臺灣史・人間篇	石文誠等	聯經出版	露佩・王不跳舞	唐娜・芭芭・希格拉	小魯
台灣百年市場	魚夫	遠流出版	晨讀 10 分鐘：未來媒體我看見★	黃哲斌	親子天下
城市裡的數感素養課★	賴以威	親子天下	有趣到睡不著的天文學★	縣秀彥	快樂文化
窗的彼端★	安娜・切爾雯絲卡	讀書共和國	江湖，還有人嗎？★	張友漁	遠流
BBC 專家帶你航向太空★	BBC Knowledge Magazine	紅樹林	深海的女兒★	雷克・萊爾頓	遠流
宇宙大哉問：20 個困惑人類的問題與解答★	豪爾赫・陳	天下文化	有趣到睡不著的地球科學★	左卷健男	快樂文化
十六歲的荒野課：在自然裡養成一顆溫柔的心★	彭永松	蔚藍文化	除了自己，成為不了別人★	稻垣榮洋	仲間
世界史是化學寫成的★	左卷健男	究竟	妖怪臺灣地圖：環島搜妖探奇錄★	何敬堯	聯經
你的大腦有點 Blue★	安德斯・韓森	究竟	狼王羅伯	厄尼斯特・湯普森・西頓	小樹文化
東西縱橫記藝——名畫真的很有事！★	Junie Wang	大塊	便當尋人啟事	瑪塔・納西罕	小天下
莎士比亞故事精選	莎士比亞, 蘭姆姐弟	遠流	賣菜義仔的沙必思	陳肇宜	小兵
99%隱形的城市日常設計★	羅曼・馬斯	野人文化	我的青春不要只有一坪大	蔡正雄	四也文化
公民不盲從★	李柏翰	麥田出版	艾伊卡的塔	雅娜・博德娜洛娃	幼獅文化
神明怎麼那麼可愛！★	海豚男	如何	冒牌機器人	林滿秋	未來
你的心，14 歲就能開始懂★	宮田雄吾	遠流	人生重開機	戈丹・柯曼	未來
地底世界地圖★	克里斯・費區	聯經	蜂鳥與謊言	林滿秋	未來
大英博物館給世界的藝術課★	程琚	原點出版	畫家的祕密學徒	伊莉莎白・波頓・崔維尼奧	字畝文化
鳥類的機智都市生活★	一日一種	遠流	書海情緣	凱絲・克羅立	東方
有趣到睡不著的自然科學★	左卷健男	快樂文化	風暴守護者	凱薩琳・道依爾	東方
有趣到睡不著的化學★	左卷健男	快樂文化	搜神故事集：穿越時空的送信人	李明足	聯經

臺北市立大同高級中學
國中部

閱讀心得
學習單

____年____班 座號:____

姓名:_____

書名:_____

作者:_____

推薦指數:☆☆☆☆☆



老師核閱欄

☐ 作業用心，准予認證閱讀護照

☐ 尚可，再加油

老師簽章:_____

內容大意

印象深刻的段落

心得感想

佳句摘錄 或 設計內頁插圖