

課程名稱	中文名稱	民生科技導論		
	英文名稱	Introduction to Human Ecology		
授課年段	高一下	學分數	3	
課程屬性	<input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目統整 <input type="checkbox"/> 實作(實驗) <input checked="" type="checkbox"/> 探索體驗 <input type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 本土語文 <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 職涯試探 <input type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
師資來源	<input type="checkbox"/> 校內單科 <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input checked="" type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)			
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	<input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input checked="" type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解		
學生圖像 (依校選填)	五項核心能力(5C)： <input checked="" type="checkbox"/> 文化理解(Cultural Understanding) <input checked="" type="checkbox"/> 創意(Creativity) <input type="checkbox"/> 批判思考(Critical Thinking) <input checked="" type="checkbox"/> 溝通(Communication) <input checked="" type="checkbox"/> 合作(Collaboration)			
學習目標	為培養具備創新思維與創業技能之人才, 以及提升學生跨域就業及創業能力, 提供民生產業發展以及民生趨勢的整合性民生跨領域課程。			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	民生第一、始終如一	民生學院徐美婷助理教授： 民生科技導論	
	2	原生家庭的影響	兒童與家庭學系利翠珊教授： 1. 追本溯源，繪製家庭圖 2. 了解原生家庭對個人的影響。	
	3	情緒的覺察與處理	兒童與家庭學系潘榮吉教授： 1. 認識情緒的本質 2. 了解如何面對自己的情緒及回應家人的情緒。	
	4	關係中的溝通與情感表達	兒童與家庭學系楊康臨教授： 1. 有效溝通的特色與做法。 2. 情感表達的不同方式	
	5	親子衝突與關係修復	兒童與家庭學系黃秀琦教授： 1. 親子關係中面對差異的協調與處理 2. 親子衝突後如何修復關係。	
	6	吃在餐飲	餐旅管理學系江郁智助理教授： 百年老店 PK 無菜單料理-	
	7	喝在餐飲	餐旅管理學系江郁智助理教授： 酒精飲料 PK 無酒精飲料	
	8	玩在餐飲	餐旅管理學系江郁智助理教授： 國際飯店 PK 在地民宿	
	9	樂在餐飲	餐旅管理學系江郁智助理教授： 小組餐飲分享會	
	10	高中生最關注的營養議題	營養系董家堯助理教授： 1. 如何輕鬆進行體重控制。 2. 想要增加肌肉該怎麼吃。	
11	吃出免疫力	營養系吳文勉助理教授： 簡介免疫力及影響運作的因子。飲食中若能有技		

			巧地補足「維持粘膜完整度的營養素」就能吃出免疫力。
	12	吃蔬果保健康	營養系羅慧珍教授： 1. 認識蔬果：台灣常見蔬果。 2. 蔬果的營養成分、選購與儲存。 3. 了解蔬果的保健功能。
	13	機能營養醫學與癌症預防	營養系許瑞芬教授： 統整營養保健醫學之基礎科學知識，納入當代諾貝爾獎醫學得獎議題，以問題導引教學方式及生動有趣的科普故事敘述模式，深入淺出介紹營養保健功能在惡性轉移腫瘤成因、病理進展與分子機轉所扮演重要角色。
	14	食品採購與產品開發	食品科學系謝榮峯教授： 到處買買 VS 用心研發
	15	生活中的發酵食品	食品科學系陳邦元助理教授： 發酵食品之製程、原理與機能
	16	食在有趣之包裝	食品科學系陳政雄副教授： 新穎包裝與食品品質變化的研究
	17	食在有趣之應用	食品科學系呂君萍副教授： 食品資源與保健
	18	民生創意家就是我	民生學院徐美婷助理教授： 創意創新創業在民生
學習評量	學生表現側寫報告 10%、課堂參與 30%、心得或作業撰寫 30%、口頭報告(含小組或個人) 30%		
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input checked="" type="checkbox"/> 生命科學 <input checked="" type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input checked="" type="checkbox"/> 遊憩運動		
備註			