

# 106 學年度高一寒假閱讀心得寫作書單

## 作業說明：

閱讀「全國高中職 100 校師長推薦高中生百大閱讀書單」中的書籍一本，並依學校閱讀心得寫作規定撰寫心得一篇，上傳雲端學習平台。寒假閱讀心得寫作成績列入一次學期作文成績，寫作內容優秀者得由國文老師推薦參加中學生網站「全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽」；若有抄襲情況者，則該次作文成績零分，並依校規相關規定議處。

## 全國高中職 100 校師長推薦高中生百大閱讀書單

資料來源：博客來網路書店

<http://www.books.com.tw/exep/activity/activity.php?id=0000093117&sid=0000093117&page=1>

| 序號    | 書名                                 |
|-------|------------------------------------|
| TOP1  | 被討厭的勇氣 二部曲完結篇：人生幸福的行動指南            |
| TOP2  | 情緒勒索：那些在伴侶、親子、職場間，最讓人窒息的相處         |
| TOP3  | 為了活下去：脫北女孩朴研美                      |
| TOP4  | 做工的人                               |
| TOP5  | 跟 TED 學說故事，感動全世界：好故事是你最強大的人生資產     |
| TOP6  | 臺灣史上最有趣的臺灣史                        |
| TOP7  | 熔爐                                 |
| TOP8  | 美的覺醒：蔣勳和你談眼、耳、鼻、舌、身                |
| TOP9  | 單車失竊記                              |
| TOP10 | 寫作吧！你值得被看見                         |
| TOP11 | TED TALKS 說話的力量：你可以用言語來改變自己，也改變世界  |
| TOP12 | 當我提筆寫下你：你就來到我面前                    |
| TOP13 | 被拒絕的勇氣                             |
| TOP14 | 流                                  |
| TOP15 | 思辨：熱血教師的十堂公民課                      |
| TOP16 | 危險心靈                               |
| TOP17 | 醫者：披上白袍之前的 14 堂課                   |
| TOP18 | 先別急著吃棉花糖                           |
| TOP19 | 心教：點燃每個孩子的學習渴望                     |
| TOP20 | 噬罪人                                |
| TOP21 | 錢買不到的東西：金錢與正義的攻防                   |
| TOP22 | 點子都是偷來的：10 個沒人告訴過你的創意撇步            |
| TOP23 | 國際觀的第一本書：看世界的方法                    |
| TOP24 | 大數據                                |
| TOP25 | 阿德勒談人性：瞭解他人就能認識自己                  |
| TOP26 | 如果我們的世界消失了                         |
| TOP27 | 跟 TED 學表達，讓世界記住你：用更有說服力的方式行銷你和你的構想 |
| TOP28 | 尋找那本神奇的書：與六位中學生談閱讀，以及少年人的新世界       |
| TOP29 | 阿德勒心理學講義                           |
| TOP30 | 10 種物質改變世界                         |

# 全國高中職 100 校師長推薦高中生百大閱讀書單

資料來源：博客來網路書店

<http://www.books.com.tw/exep/activity/activity.php?id=0000093117&sid=0000093117&page=1>

| 序號    | 書名  |
|-------|---|
| TOP31 | 學著，好好愛：台大超人氣「愛情社會學」精華，六堂愛的必修課，翻轉愛的迷思      |
| TOP32 | 文章自在                                      |
| TOP33 | 蘇菲的世界                                     |
| TOP34 | 現代詩完全手冊：為何讀詩、如何讀詩                         |
| TOP35 | 哲學超圖解：世界 72 哲人 x 古今 210 個哲思，看圖就懂，面對人生不迷惘！ |
| TOP36 | 手繪台灣人四百年史                                 |
| TOP37 | 姿勢決定你是誰：哈佛心理學家教你用身體語言把自卑變自信               |
| TOP38 | 操縱彩虹的少年                                   |
| TOP39 | 上一堂最生動的國際關係：20 部經典電影，告訴你世界原來是這個樣子         |
| TOP40 | 恆毅力：人生成功的究極能力                             |
| TOP41 | 五項修練的故事                                   |
| TOP42 | 做自己的生命設計師                                 |
| TOP43 | 有故事的人，坦白講。：那些愛與勇氣的人生啟示                    |
| TOP44 | 上一堂有趣的文學課：從莎士比亞到 J.K. 羅琳，你知道與不知道的經典故事     |
| TOP45 | 為未來而教：葉丙成的 BTS 教育新思維                      |
| TOP46 | 一件 T 恤的全球經濟之旅：從經濟學家觀點看世界貿易的市場、權力和政治       |
| TOP47 | 魅力學：無往不利的自我經營術                            |
| TOP48 | 文案力：如果沒有文案，這世界會有多無聊？                      |
| TOP49 | 請帶我穿越這片海洋：記敘利亞、伊拉克、阿富汗、北非難民，以及跨地中海的悲劇航程   |
| TOP50 | 餐桌上的語言學家：從菜單看全球飲食文化史                      |
| TOP51 | 寫給年輕人的簡明世界史                               |
| TOP52 | 地圖之外：47 個被地圖遺忘的地方，真實世界的另一個面貌              |
| TOP53 | 梅岡城故事                                     |
| TOP54 | 火星任務                                      |
| TOP55 | 發現天賦之旅                                    |
| TOP56 | 改變歷史的 50 種機器                              |
| TOP57 | 空想科學讀本：這部動漫超科學                            |
| TOP58 | 學習，玩真的！                                   |
| TOP59 | 這位台灣郎會說 25 種語言：外語帶你走向一個更廣闊的世界             |
| TOP60 | 讀古文撞到鄉民：走跳江湖欲練神功的國學秘笈                     |
| TOP61 | 管理你的每一天：建立好習慣、鍛鍊專注力、磨練創意                  |
| TOP62 | 你說，察國到底有什麼？                               |
| TOP63 | 群   |
| TOP64 | 品格：履歷表與追悼文的抉擇                             |
| TOP65 | 臺灣 沒說你不知道：生活在這塊土地的你可以拿來說嘴的七十則冷知識          |
| TOP66 | 莎士比亞故事集：莎翁四百周年紀念版：全新譯本、附莎劇人物關係表、莎劇豆知識     |
| TOP67 | 哲學哲學雞蛋糕：給動腦偏執狂的娛樂零嘴                       |

# 全國高中職 100 校師長推薦高中生百大閱讀書單

資料來源：博客來網路書店

<http://www.books.com.tw/exep/activity/activity.php?id=0000093117&sid=0000093117&page=1>

| 序號     | 書名                                      |
|--------|---|
| TOP68  | 那些死亡教我如何活：一位清掃死亡現場者 20 年的生死思索           |
| TOP69  | 身為職業小說家                                 |
| TOP70  | 你所煩惱的事，有九成都不會發生                         |
| TOP71  | 超棒小說這樣寫：寫出結構完整、劇情緊湊、讓人欲罷不能的超完美小說！       |
| TOP72  | 革命前夕的摩托車之旅                              |
| TOP73  | 當呼吸化為空氣：一位天才神經外科醫師最後的生命洞察               |
| TOP74  | 勇敢地為孩子改變：給台灣家長的一封信                      |
| TOP75  | 令人著迷的生與死：耶魯大學最受歡迎的哲學課                   |
| TOP76  | 未來世界的百大建築（TED Books 系列）                 |
| TOP77  | 孤獨的力量：即使不被理解，仍要面對真正的自己，才能真正富有與自由。       |
| TOP78  | 字型之不思議                                  |
| TOP79  | 法國高中生哲學讀本 1：政府是人民的主人還是僕人？ 探討政治的哲學之路     |
| TOP80  | 所羅門王的指環：與蟲魚鳥獸親密對話                       |
| TOP81  | 英語每日一滴：IG 最夯，學校不教，聊天、搭訕、吐槽都有戲           |
| TOP82  | 共享經濟：改變全世界的新經濟方案                        |
| TOP83  | 種子的勝利：穀類、堅果、果仁、豆類、核籽如何征服植物王國，形塑人類歷史     |
| TOP84  | 向下扎根！德國教育的公民思辨課 1—「一個人值多少錢，誰是現代奴隸？」     |
| TOP85  | 人情的流轉：國民小說讀本                            |
| TOP86  | 哲學的 40 堂公開課                             |
| TOP87  | 簡報的藝術：留白・空格・用色，讓視覺效果極大化的 100 個製作技巧      |
| TOP88  | 道德可以建立嗎？：在麵包香裡學哲學，法國最受歡迎的 19 堂道德實驗哲學練習課 |
| TOP89  | 看漫畫了解腦神經科學                              |
| TOP90  | 幸福是我們的義務：瑞典人的日常思考教我的事                   |
| TOP91  | 像我這樣的一個記者：房慧真的人物採訪與記者私語                 |
| TOP92  | 迪士尼把員工變一流の教練模式：提升效率、翻轉業績的 18 個管理訣竅！     |
| TOP93  | 怪奇地圖：從虛構想像到歷史知識，115 幅趣味地圖翻轉你所認知的世界      |
| TOP94  | 把時間當作朋友：沒有人能管理時間，你真正能管理的只有你自己。          |
| TOP95  | 圖解時間簡史                                  |
| TOP96  | 像史家一般閱讀：在課堂裡教歷史閱讀素養                     |
| TOP97  | 寂靜的春天：自然文學不朽經典全譯本                       |
| TOP98  | 給社會新鮮人的挺身而進                             |
| TOP99  | 暗黑醫療史                                   |
| TOP100 | 超展開數學教室：數學宅 X5 個問題學生，揪出日常生活裡的數學 BUG     |